

# 第十屆地板滾球聯誼賽

## 身心障礙孩童享受運動樂趣



▲由桃園寶貝潛能發展中心主辦第十屆地板滾球聯誼賽，獲得身心障礙孩童的熱烈參與，讓他們也可以盡情享受運動的樂趣。

為了讓家長陪伴身心障礙孩童享受「運動」，培養團隊合作及運動家精神，由桃園市寶貝潛能發展中心主辦、永達社福基金會贊助「第十屆地板滾球聯誼賽」，於2024年4月27日上午在桃園市立桃園特殊教育學校舉行。這是身心障礙者的運動盛事，約有120位大小朋友在正式比賽中發揮運動家精神，體會輸贏間的真正意義，同時也在趣味闖關中享受遊戲的樂趣。

2014年寶貝潛能發展中心、心路桃園發展中心及桃園天使發展中心，合力舉辦了第一屆地板滾球聯誼賽，邀請北部地區的身障幼童機構學員參加，將平日療育課程中練習成果，展現在每年的運動會中，至今已第十屆。

地板滾球於1984年正式列入特奧比賽項目，目前由國際地板滾球運動協會（BISFed）統籌相關業務，已有超過50個國家加入此組織。台灣近十幾年才積極推動地板滾球運動，以學校單位（特教學校）、醫療復健機構、社福單位、身心障礙教養機構為主要的推動對象，結合醫療、教育、運動等三大領域，除了腦性麻痺者外，擴及其他肢體障礙者（肌肉萎縮、脊髓損傷、罕見疾病等）、心智障礙、視障等族群，進而推展至銀髮長輩及兒童。

「第十屆地板滾球聯誼賽」共有6個機構約120位大小朋友參加，藉由友誼競賽，讓身心障礙幼童之家長，了解在早期療育的過程中，不單單只有復健，透過運動也可以有復健的效果，展現肢體及精細動作訓練的成果，且可在兒童期建立休閒活動的興趣，進而影響其成人期對休閒活動的投入，有助於提升生活內容與品質，增加個人自信與人際互動。