



壹、前言

拒當貧老世代 幸福大樂退

「不怕少年苦，就怕老來窮」，身處高齡化、少子化的年代，市場利率不斷下滑，錢不斷貶值，政府社會保險及職業退休金的未來難以預料，加上無法預測的黑天鵝現象（疫情）影響，未來退休生活是好、是壞，完全取決於個人。過去是養兒防老的年代，未來是自己養老的年代，人們必需提早思考退休議題，透過規劃才能讓自己「安心退休」。

政大商學院與台灣人壽最新發布「2021 台灣高齡社會退休生態觀察指標」調查，台灣民眾的退休信心指數連續兩年不及格，落在 59 分邊緣，5 成未退休族擔憂退休金不夠（50.4%），近 4 成尚未開始準備退休金，同時，超過 5 成的未退休族中，逾 72.1%認為自己退休後仍要繼續理財、57.5%認為退休後還要再就業，因為擔心未來老了後，從享退變苦退，成為貧老世代。讓人擔憂的是，民眾雖



壹、前言

拒當貧老世代 幸福大樂退

然對退休沒信心，每月願意為退休準備投入的平均金額卻僅 8,216 元，較去年下砍近半，推測是受疫情影響。



台灣將在 2025 年提早邁入超高齡社會，面對現行不確定的退休金制度，想要無痛退休，第一步，應了解未來可能面臨的退休風險；第二步，釐清退休金的來源；第三步，設立自己的退休目標；第四步，建立一套專屬自己的退休計畫；最後，必須有紀律地強迫自己依照規畫確實達成，才能幸福樂退！