

Responsibility · Intelligence · Confidence · Health

RICH 達人

2015.08

No. 100

1000

給您百分百 精彩人生

百分百保障

保險金信託 給你滴水不漏的保障

百分百服務

魏滿妹 提攜後輩有氣度

百分百安心

賴淑芬 全心託付 頂安心的好朋友

百分百事業

侯建修 不斷創新 開發無限可能

張政傑 以惜緣手沖咖啡贏得客戶心

張晉璋 推動實境遊戲成大眾娛樂

徐琛政 打造中台超大日式海鮮複合餐飲市場

蔡柏偉&陳瑰玫 採良心的葉 製用心的茶



2015

關懷老憨兒 慈善義賣會

47歲的俊良是極重度多重障礙者，因為家中經濟壓力，俊良只能待在家裏，近幾年，俊良不但老化速度加快，身體有狀況，經常進出醫院，照顧俊良的80歲老媽媽說：她不敢想未來自己走了之後，俊良怎麼辦？俊良的故事就像是全國14萬個雙老家庭的縮影。

七年來，育成基金會幫助2,000個以上的雙老家庭不再面臨無助
永達「關懷老憨兒」慈善義賣會 邀請您
每人捐助3600元
即可支持一位老憨兒一個月的醫療救助金
付出一點點，溫暖多一點

★凡捐助3600元（含以上）
贈送「幸福隨身袋」乙個



活動當天，三立大戲「珍珠人生」演員陳志強（飾謝文清）、紀寶如（飾珍珠阿嬤）、李亮瑾（飾珍珠媽）、李柔蓁（飾小珍珠）

邀請您一同陪伴憨兒渡過快樂 **88** 節

義賣會收入所得扣除成本後，全數作為「老化心智障礙者照顧基金」

活動日期：2015. 8. 8（六）上午10點~下午4點

活動地點：永達承德大樓（台北市大同區承德路三段216號）

活動內容：愛心義賣攤位（衣、包、鞋、美食、生活用品、二手商品....等）

發票、廢電池捐贈活動（凡捐贈7-8月發票10張 或 廢電池10顆即可兌換精美小禮物乙份
【至指定攤位兌換】）



RICH Wealth

財富管理學苑

- 04 來自各大保險公司的百期祝福
- 06 魏滿妹 提攜後輩有氣度
- 11 首家取得資訊安全認證標準—永達保經公司
- 12 賣房資金錢進保單十大理由
- 17 洗錢防制相關事宜 您不能不知道
- 18 永達十大優勢 成就百分百企業



RICH Life

身心管理學苑

- 08 賴淑芬 全心託付 頂安心的好朋友
- 28 侯建修 不斷創新 開發無限可能
- 30 張政傑 以惜緣手沖咖啡贏得客戶心
- 32 張晉璋 推動實境遊戲成大眾娛樂
- 48 書訊 & 98 期贈書得獎名單



RICH Health

健康管理學苑

- 34 徐琛政 打造中台超大日式海鮮複合餐飲市場
- 36 蔡柏偉 & 陳瑰玫 採良心的葉 製用心的茶
- 41 健康·無毒·活力 食在安心的好餐廳
- 44 紓解壓力 別被情緒綁架



RICH Love

人生管理學苑

- 03 謙卑與自足
- 10 來當志工前 把自己先準備好
- 38 永達人力挺
全國首座輪椅夢公園開幕
- 40 有求必應 就是好父母嗎
- 47 永達邁入 15 年回饋保戶徵文活動得獎名單



P.20
百分百保障
保險金信託



葉佳惠 業務區經理



劉玉娟 業務區經理



白沛蓉 業務區經理

特輯企劃 財經論壇

被保險人藉由信託的機制，定期取得維持生活、就學、醫療或安養需求應支付的金額。永達保經葉佳惠、劉玉娟、白沛蓉三位業務區經理藉由專業的分析，說明保險金信託的注意事項及該留意的細節，確保保戶權益。





P.28



P.30



P.32



P.34



P.36

Editor's Note

編輯手記

做好規劃 過有尊嚴的銀髮生活



英國「每日郵報」(Daily Mail)報導，根據一項新的研究，血液中有種特定蛋白質能作為生物標記，只要經過簡單的血液檢驗，就能預測未來是否會患上癡呆症。這項結果有助醫師預測何者罹患癡呆症風險較高，並找出可能的治療方式。

科學家在二十名受試者罹患阿茲海默症前十年和確診後，採集他們的血液樣本。發現，在症狀出現前後，健康者和癡呆患者的蛋白質數值都有顯著差異。這項研究發表在美國神經學學會(American Academy of Neurology)的「神經學」(Neurology)期刊。

每個人都會老，當您年紀大時，都可能因為疾病、意外，發生無法自理生活的情形。除了社會保險，如果能夠事先預備足夠看護醫療基金，透過規劃適合的長期照護保險，藉由保險分攤未來經濟負擔，就不用擔心龐大照護費用拖累家庭經濟，也能保留有尊嚴的未來。

什麼樣的人，可以讓人沒有顧忌的全然託付？甚至抱著不求甚解的心態也願意交付？在本期「保險權益」單元中，永達保險經紀人陳世傑業務區經理之於他的保戶曼都國際股份有限公司賴淑芬總經理就是這樣的一種存在，賴淑芬將她的退休規劃託付給陳世傑，而

陳世傑更感佩賴淑芬的不計較與無私付出，齊集同好成立邑德扶輪社，並以「進來學習，出去服務！」為宗旨。

「情緒」是萬病之源，本期「健康養身」單元以紓解壓力為題，王佑驊博士表示，壓力來臨時，可以透過「進行「情緒排毒」，來紓解身體的不適。以食指及中指依序從眉心、眉頭、眼睛下方、人中、唇下、鎖骨下方、腋下及頭頂敲打，對應左右邊皆可，輕敲五至六下，直到情緒發洩為止。

食安問題層出不窮，外出用餐地雷處處，想要吃得安心又開心，就得慎選餐廳。本期「生活美學」單元，介紹JUS-TO-GO活力廚房、VVC野菜農園，溯及最根本的食材來源、料理方式，及搭配身體狀態設計的餐點，才是百分百的安心好食。

永達保險致力推廣退休理財保險市場，秉持「關懷服務」的理念，發行保戶專屬「JUS-TO-GO」人月刊，連續兩年問卷調查統計，保戶對月刊的整體平均滿意度高達九一%。八月欣逢JUS-TO-GO人月刊發行一百期，特地推出百分百特輯，期使讀者擁有百分百精彩人生。感謝各大保險公司的祝福勉勵，讓永達邁向更優質的產能而努力；更感謝一路陪伴的客戶，因為有您們，我們會更努力，呈現百分百精彩內容。

RICH 達人

2015年8月號 第100期

發行人：吳文永

編輯顧問：黃素英/林明堂/葉明達

李麗英/羅大海/洪秀珍/葉明全

總經理：陳慶鴻

總編輯：謝梅君

副總編輯：賴依萱

主編：羅怡如

文字編輯：洪詩茵

美術設計：楊樹山、余秀萍

行政專員：陳建宏

發行所：永達保險經紀人股份有限公司

地址：台北市中山區中山北路2段79號5樓

電話：02-2521-2019

傳真：02-2521-4047

網址：www.everprobks.com.tw

印刷：龍祥印刷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1185號執照

登記為雜誌交寄



本雜誌採用環保大豆油墨印刷

RICH 達人 永達客戶專屬

若您不希望收到本刊物或是地址有變更及對於我們的內容有任何建議，請以0800-518-088或下列方式通知我們。



- ◆電話：02-2521-2019 # 303 余小姐
- ◆傳真：02-2521-4047
- ◆信箱：admin@mail.everprobks.com.tw

版權所有：本刊圖文未經本公司同意 不得轉載
封面人物 / 吳文永
封面攝影 / 楊樹山

謙卑與自足

文／高志斌

賈伯斯說：我願意把我所有的科技去換取和蘇格拉底相處的一個下午。

希臘雅典城邦時期（西元前四二〇～四五八），城市居民都樂於跟充滿智者的人聊上幾句，哪怕只是簡短到不能再短的招呼，因為親近智者就令人腦聰自明。蘇格拉底曾謙虛的說：我只知道自己一無所知。一語道破人世間廣泛如牛虻的無知，佔據著知識的殿堂嗡嗡作響。他說：未經檢討反省的生命，是沒有生存價值的生命。

成就了一種專業技能，就自以為擁有絕世神功。擁有了些許成就，就向世界宣告征服一切。傲慢是短暫成功者最便宜的勳章，人生路途上從來是由馬背摔下來的，遠比在馬路上跌倒的多。

謙沖為懷 虛懷若谷

哲學家說：謙遜是埋藏在土中甜美的根，所有崇高的美德由此發芽滋長。知己有限，方能無限。相傳有一後進學



高志斌 Profile

擁有美國愛荷華柏林頓大學企管碩士以及哲學系博士雙重學位頭銜，他的演講闡述一份來自於生活，用之於生活的人生智慧。

子求知於高僧一休。大和尚

請他坐於案前，倒茶之際，水滿於杯，一休卻無停止之意，年輕人急忙勸阻說，水都滿溢了，大師為何還繼續傾倒水於杯中呢？一休和尚瞅著眼輕輕底說，你就跟這杯中之水一樣，都滿了，我如何教你道理呢？年輕人聽聞此語，一臉愧色惶惶退出。做人與做事其實是一體兩面相互貫通的事。就人的知識與能力而言，強中自有強中手，一山還有一山高；就人與人相互關係而言，誠信乃是沒有折扣，是人世間的瑰寶。而生活的態度中，知足是天賦的財富，奢侈是人為的貧窮，如果能力是一把刀，那謙虛肯定是刀鞘，不止掩藏了令人不安的光芒，也保護了刀自身的銳利不受磨損。

能求知若渴，虛心若愚，不要凡事只看外表，走在熙熙攘攘的人間途上，時間是世上一切成就的土壤，我們的

真實所在是「需要」的不多，而世

人的問題所在卻恰恰是「想要」的太多。人生沒有百分之百的完美，要獲得「尊重」，只要明白人有相互對等的義務即可，這種義務是天賜予每一個人的，即不管貧富貴賤，皆為必須受人尊重之人。但一個人如果要獲得「敬重」，即需透過自身的努力與學習，在工作上獲得成就，在生活上能有幸福的感受才行，此意味著如果不努力，「敬重」可能會隨著歲月的消磨，而煙消雲散。

換言之，人的一言一行，能否符合美德的規範也是長保安康的一項準則。所以謙卑之德永遠存在，它就如鑽石一般，一經開採，便能歷久彌新。至於財富，它每天都在換主人，好好的追求此等美好的感覺，擁有了它，其餘的一切，都顯得微不足道了。

100% 祝福

來自各大保險公司的祝福

達人月刊百期賀詞

永達保經致力推廣退休理財保險市場，藉由各大保險公司的優質保險產品，滿足客戶退休理財規劃的需求。秉持「關懷服務」的理念，發行保戶專屬——「RICH 達人月刊」，連續兩年問卷調查統計，保戶對月刊的整體平均滿意度高達九一%。

欣逢達人月刊發行百期，來自合作夥伴——各大保險公司的祝福，我們感激萬分，更將朝向更卓越的目標而努力。

專業、活力 15 年
熱心公益永綿延
中國信託人壽
董事長 凌氾實

組織永固日日增
業績達成月月新
中國信託人壽
總經理 莊中慶

專業愛心「永」第一
屢創佳績「達」巔峰

中國人壽
總經理 郭瑜玲

永續 REACH，
關懷保戶；
達人 RICH，
真心服務！

全球人壽
董事長 劉先覺
總經理 馬君碩

保險達人 — 傳愛；
造福人群 — 圓滿。

友邦人壽
總經理 侯文成

達人月刊讓保險服務面向
更豐富多元，敬祝 RICH
達人傳播無限！

朝陽人壽
董事長 栗志中

一貫創新嚴謹的態度，一
本關懷服務的初心，敬祝
RICH 達人超越達人！

朝陽人壽
總經理 葉順山

達人月刊出百期
富邦祝福千萬期

富邦人壽
董事長 鄭本源

達人級服務
永遠好夥伴
宏泰人壽
董事長 魯奂毅

飛黃騰達
星業永固
宏泰人壽
總經理 湯維華

(上述賀詞先右頁後左頁，按保險公司名稱首字筆畫，由右至左、由上至下排序)



永冠群雄
職業宏達

兆豐產險
董事長 林瑞雲
總經理 陳瑞

永達有愛 溫馨滿懷

美商安達產險
總經理 曾增成

謹賀 Rich 達人百期誌慶，百尺竿頭，蒸蒸日上。
遠雄人壽
董事長 呂志堅

謹賀 Rich 達人百舉百全，再創百年之業。
遠雄人壽
總經理 趙信清

成就斐然 更上層樓

新光人壽
總經理 蔡雄繼

永續經營、鴻業遠圖、萬事亨達

第一產物保險
董事長 李正漢
總經理 黃清傳

永達保經 服務用心 感動人心

泰安產險
總經理 陳嘉文

永達十五業騰飛 RICH 百期永相隨
旺旺友聯產險
董事長 洪吉雄

弘揚保險 譽響鵝起 名播四海 為祝為頌
旺旺友聯產險
總經理 孔令範

百尺竿頭 聲譽日隆

明台產物
總經理 曾武仁

永達一百，傳愛千里
臺灣產險
董事長 李泰宏

以專業經營保險，用愛心回饋社會。
臺灣產險
總經理 宋道平

永續服務 達人專業 祝 RICH 達人 發行百倍增！

新光產險
董事長 吳昕紘
總經理 何英蘭

永續經營，達觀天下，邁向卓越！
富邦產險
董事長 陳燦煌

永遠為靠山，達人滿殿堂，讚譽響四方。
富邦產險
總經理 陳伯耀

永續服務保社禮，好！達人月刊經百月，讚！

國泰產險
總經理 吳明洋

100% 服務

勇往直前 熱情不斷

魏滿妹 提攜後輩有氣度

身為「Leader」要有一顆「包容心」，魏滿妹始終相信，每位業務代表都有優點，針對個人優點加以發揮，依照自己的特質去揮灑，讓自己發光，而團隊也會「共好」。文／羅怡如 攝影／楊樹山

迪士尼公司裡，稱職的主管一定要具備四種特質，即是「領導能力及溝通」、「喜歡幫助別人」、「善於觀察且執行力強的永達保經業務協理魏滿妹，對於「人才」更是珍惜，她認為，唯有「認識人、瞭解人，才能激發潛能，讓他們達到無所不能的境界。」

發展組織 創造雙贏

擔任過電台主持人及傳銷工作，魏滿

妹領悟到人生要再創高峰，唯有「組織」可以倍增時間、收入，同時毫不藏私地幫助別人成功，創造共贏的局面。

五十歲高齡進入壽險業，她以「組織發展」為目標，魏滿妹表示，自己一個人成功不算什麼，如果一群人都能財富自由，那種一起成功、一起環遊世界的感覺，才是她想要的。透過永達紮實的訓練、系統化管理和優渥獎勵，魏滿妹轄下每年業績都很亮麗，但這並沒有讓她自滿，反而讓她更有責任與使命感，幫助更多夥伴在永達成功。對她來說，帶人要帶心，每一位夥伴都是要捧在手掌心的，幫助他們隨時調整腳步，就能讓他們往成功更進一步。

行銷要行動 組織靠活動

行銷做得好，要不斷開發及拜訪客



魏滿妹 Profile

現任：永達保經業務協理

保險資歷：15年

成功座右銘：獨樂樂不如眾樂樂，歡迎有心人一起來，共創美好的未來。

得獎經歷：

2001~2002年美國百萬圓桌會(MDRT)會員
2003~2004年國際龍獎 IDA 主管組銀龍獎
2001~2002、2005、2007~2009、2011~2013、
2015年國際龍獎 IDA 主管組銅龍獎

戶。魏滿妹指出，把客戶當成朋友，善用精準的問卷，懂得聆聽、分享，並創造客戶需求，藉由「量身訂作」的商品滿足客戶，就會成交。深耕客戶並以客為尊，透過客戶介紹，將會有源源不斷的人脈，創造佳績，進而完成MDRT榮耀。

她進一步表示，發展組織一定要會辦活動，透過活動不但可以省時省力，而且行銷、增員同時並進，藉著活動彼此互相交流，提升專業技術。此外，透過活動，還可培養出更多認真學習、任勞





任憑付出的領袖，願意包工程、承擔責任的人，收穫也最大。北一所有教育訓練、MOT-1培訓、理財講座、稅務講座、戰鬥營各項活動，只要黃素英業務副總指派，魏姐一定身先士卒，全力以赴完成任務。

世襲制度 永續服務

當初選擇加入保險業，其實親友家人都不看好，的確，「五十歲、沒有保險業背景加上住得遠」，真是讓不少人搖頭。但是阻力又何嘗不是助力，她深知時間花在哪裡，成就就會在哪裡。所謂「良禽擇木而棲」，永達保險公司穩健，且商品符合市場需求，在全世界面臨高齡化、少子化的衝擊，養老退休、稅務管理，儼然是商機，加上高效率、高報酬及世襲制度，經過審慎評估，經由黃素英業務副總推薦，決定加入永達。相較於其他人，

也許魏滿妹在壽險業的起步晚，憑著不服輸的個性，促使她願意付出比別人更倍的努力達成目標。她尤其推崇永達的世襲制度，她表示，終身世襲的業務制度，類似公務員的終身俸，活多久領多久，可以富足退休，還可以傳承給子孫。同時對於客戶服務也是一種應允，因為每一張保單的簽訂，代表一分責任的開始，傳承的世襲化服務，更是永續經營的承諾。

退而不休 矢志傳承

樂觀正向的魏姐，深知健康的重要，每天要求自己勤走一萬步。她表示，每天早上五點起床，便到住家附近公園走路，她更奉行健身教練的指示，走路時務必擺動手臂，才能達到提升心肺功能的效果。而可愛的孫子則是她的動力，每天晚上總是拿著記步器叮囑她要完成目標。現在魏滿妹兒孫滿堂，享受

天倫之樂，卻沒有退休打算，她樂在工作，和工作夥伴就像是一家人，在永達的事業比退休還多采多姿，每年出國五至六次，目前約拜訪五十個國家，讓她環遊世界的夢想也得以實現。因為感恩惜福，她希望能將經驗傳承，身先士卒走在前面，即使每天遠從楊梅到台北也樂此不疲，就是希望協助更多人邁向成功。

一路走來，魏滿妹感恩吳文永董事長的胸懷氣度，感謝黃素英副總、林明堂副總的提攜，更感謝滿妹體系、群元體系、煦照體系、湘菁體系所有同仁努力付出。每天秉持感恩回饋的心情，期許有緣人共襄盛舉，立足台灣，放眼大陸十三億人口的商機。因為優質能量俱足，讓現在的她，比以往任何時候都感到美滿幸福。



服務心法

- 從關心客戶，創造附加價值
- 用同理心解決問題
- 將心比心，將客戶當自己人

100% 安心

賴淑芬 全心託付 頂安心的好朋友

什麼樣的人，可以讓人沒有顧忌的全然託付？甚至抱著不求甚解的心態也願意交付？永達保險經紀人陳世傑業務區經理之於他的保戶曼都國際股份有限公司賴淑芬總經理就是這樣的一種存在。文／洪詩茵 攝影／楊樹山



賴淑芬與陳世傑情誼深厚。

賴總經理與陳世傑的相識，不外個性與

緣分使然。陳世傑的妹妹任職於曼都南港店，擔任店主管的工作，陳世傑生性開朗、熱心助人，常常到妹妹任職的店內幫忙，也因此與曼都南港店的員工都非常熟悉；而賴總經理工作用心，一年固定會到曼都各分店巡店三次。或許是緣

分使然，一次賴總經理到曼都南港店巡店的時候，陳世傑當時正好在店

內幫忙，兩人就這樣認識了，也開始透過 WeChat 等通訊軟體聯絡。

對於陳世傑的第一印象，賴總經理先是開玩笑地表示，就覺得看到一個圓圓的人，接著才說：「世傑予人的感覺非常敦厚善良，和大家印象中的業務員很不一樣。一般業務員的目的性很強，非常具有攻擊性，但世傑卻是像個朋友一般，在你需要幫忙的時候，隨時提供協助，不會動輒談到商品，讓人感覺既親切又安心。」

全心工作 忽略退休需求

賴總經理二十八歲進入曼都，一路從祕書做到總經理，她直言：

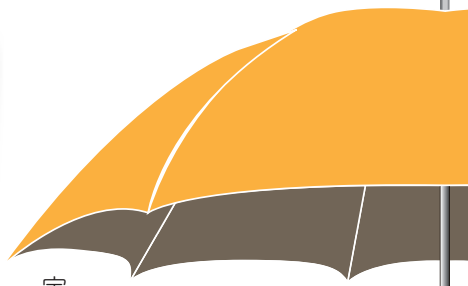
「從加入曼都的那一天，我就期許能為曼都注入年輕化與流行化。」明年曼都即將邁入五十週年，「我希望能在藝術、質感方面再提升。因此，教育訓練是最重要的，為了達到這個目標，未來將會多導入一些藝術、美感、流行、生活等教育訓練課程。舉例來說，已執行兩年的十公里路跑，目的除了提升員工的健康，也要培養他們的堅持力，做到員工身心靈全面的提升。」曼都五十相關籌備工作三年前就開始啟動，九月三十日將舉辦的曼都國際髮型秀，就是啟動明年曼都五十週年的先聲。

因為將心思完全放在工作上，對於退休的需求，賴總經理原本沒有太多想法，直到這幾年，賴總經理的父親、也就是曼都的董事長賴孝義先生計劃退休，她才開始正視退休的需求。她看到父親因為沒有培養興趣，所以不知道退休後可以做些什麼；因為沒有做退休資



保戶：賴淑芬

卓越的经营绩效、明确的市場策略、培
 植MDRT的精英團隊、參與
 國際級活動、回饋社會、永
 恆的關懷服務、10大競爭優勢



業務代表：陳世傑



金的規劃，退休後無法每個月有固定收入。她說：「投資收入並非每個月都有，光靠勞保那一、二萬元的收入根本不足，而且年紀大了，醫療費用的支出一定會增加。」

保障退休生活費來源

父親的經歷，讓賴總經理決定提前做好退休規劃，但忙於工作的她，對於保險，只求了解基本觀念，並不會花費太多心思去研究。因此，當她發現退休是人生必做的功課時，她選擇將自己的退休規劃交付給陳世傑，因為，她相信，這位「朋友」會為自己的退休生活架構最安全的防護傘，不會像年輕時賣她保單的那些業務員一樣，做一陣子保險業就離開，讓她成為無依無靠的保戶。

在陳世傑眼中，賴總經理積極、正

面，就像永遠都不需要休息的女強人，「只要一休息，她就會開始OY!人、四處轉，而且，總是不定時的進修、充電。最令人感動的是，她對員工非常用心，曼都四、五千名員工，每一位員工的姓名與臉孔她都認得！」賴總經理的態度讓陳世傑受益良多。

面對她的退休規劃託付，陳世傑知道，對於固定領月薪的上班族來說，最重要的就是退休後依舊能夠每個月有固定收入可領取，「台灣已邁入老人國，退休規劃刻不容緩。認識賴總經理之後，我發現她也有這方面的需求，就為她規劃了增額終身壽險，含二到六級殘豁免保費，不僅保障她退休後的生活費來源，更將老年風險涵蓋其中，將不確定的未來轉為確定。」

創辦扶輪 熱愛學習與服務

完善的退休規劃，除了確保退休後的資金來源，更要確保退休後有事可做，

有好友可以促膝長談，有同好可以把臂同歡。賴總經理直言，出社會之後，身邊遇到的人都是同業，少有機會認識不同行業的人士，為了有機會認識不同行業的菁英，也為了能有為社會服務的機會，她創立了台北邑德扶輪社，希望齊集一些同好，大家一起互相學習、熱心公益。但她也坦言，要將一群沒有利益關係的人聚集在一起，並且激發共識，並不簡單，但藉由這個機會的磨礪，卻也讓她待人處事更加圓融謙虛。台北邑德扶輪社的宗旨就是「進來學習，出去服務！」她希望能帶領所有社員一起成長、前進。

同是台北邑德扶輪社社員的陳世傑坦言，一直以來，他都非常敬佩賴總經理的毅力，佩服她的格局，佩服她的不計較與付出，更佩服她的執行力道。最近八仙塵爆的意外事故，受害者燒燙傷後照護過程之冗長及費用之龐大，讓陳世傑心中感觸良多，也更加意識到長期照顧險的重要性。因此，特別向賴總經理毛遂自薦，希望能在曼都舉辦長照需求的說明會，以期有機會為曼都的員工們提供協助，落實台北邑德扶輪社的創社宗旨「進來學習，出去服務！」

100% 關懷

來當志工前，把自己先準備好 大手牽小手 台中市立仁愛之家志工探訪

永達「大手牽小手。愛關懷」志工探訪活動，六月十二日中區的志工們就像台中的大太陽，把溫暖帶到台中市立仁愛之家，讓老人家封閉已久的心，再度打開。

開心的跟著手舞足蹈，一同歡唱。

台中市立仁愛之家的七十多位長者們，期待著我們永達與台灣優質生命協會六十位志工的來訪，觀賞協會安排的節目表演，藝人志工們紀實如、林松義、司馬玉嬌、黑面等，帶來一連串的精彩表演，林松義抖著雙手與老人合唱，司馬玉嬌傳唱性感的歌聲，傳遞給現場每一位，老人家們表示「真熱鬧、真趣味」，

卓慧美區經理表示：「看到老人家們，讓我有很深的感觸，我們都應該責無旁貸的將自己和身邊的家人、朋友照顧好。永達的夥伴是規劃退休保險市場的專家，我們更有責任與使命，讓自己、家人不成為社會的負擔，進而再推己及人。」黃信智區經理現場與大家分享：「今天來到機構才發現，許多老人家不想成為家庭的負擔，而選擇住進養老院，就像是發揮長照的精神，愛自己也愛家人，不讓自己成為下一代的負擔，我們的工作價值非常棒，應該多將退休規劃推廣給更多人知道。」

台中市立仁愛之家李主任頒發感謝狀給永達時表示，感謝永達和台灣優質生命協會帶來的熱情和溫暖，把長者們視同自己家人般的呵護，希望未

來可以常常看到大家，讓老人家們天天笑呵呵。蔡名蔚協理表示：台灣將於二〇二五年邁進「超高齡社會」，目前台中市的高齡人口高達九.八%，我們都會老，如何將自己安排好，身旁有老朋友、好的醫療諮詢及休閒活動，讓自己開心，快樂可以忘記年齡「日子卡好過」。



「大手牽小手。愛關懷」永達志工、藝人志工們與台中市立仁愛之家老人合影留念。



永達志工把機構的長者們當自己家人般呵護。



台中市立仁愛之家李主任頒發感謝狀給永達保經，由蔡名蔚協理受贈。



首家取得 ISO 27001:2013 資訊安全認證標準－永達保經公司

資訊／個資安全管理是一個非常重要的環節，永達保經為強化資訊安全防護措施及個人資料保護，依「個人資料保護法」、「金融監督管理委員會指定非公務機關個人資料檔案安全維護辦法」與「保險經紀人管理規則」及「保險經紀人資訊安全作業控管自律規範」等相關規定，提出「資訊／個資安全管理系統（ISMS／PIMS）」並正式運行。

於 2014 年 01 月通過 Alberk QA Technic 兩階段外稽後，正式於 01 月 24 日取得 ISO 27001：2005 驗證，證書有效期限為 3 年，每年均須通過複評。而因應國際標準組織於 2013 年底推出新改版之 ISO 27001 資訊安全認證標準，新版條款對於資訊安全要求層級也更加嚴謹，永達已率先於 2015 年 02 月通過 ICIM 外部稽核審查，正式於 05 月 04 日取得 ISO 27001：2013 驗證，成為國內保險經紀人第一家取得驗證的公司，堪稱業界資訊治理之楷模。



一〇〇% 專業

賣房資金錢進保單十大理由

文／陳嘉慶 圖／長傳企業管理顧問有限公司

近期政府在政策的主導下「房價不跌、調控不停」，資金恐流至中南部及海外房地產市場。統計近十八季以來，前述流出海外的資金約五兆元台幣。

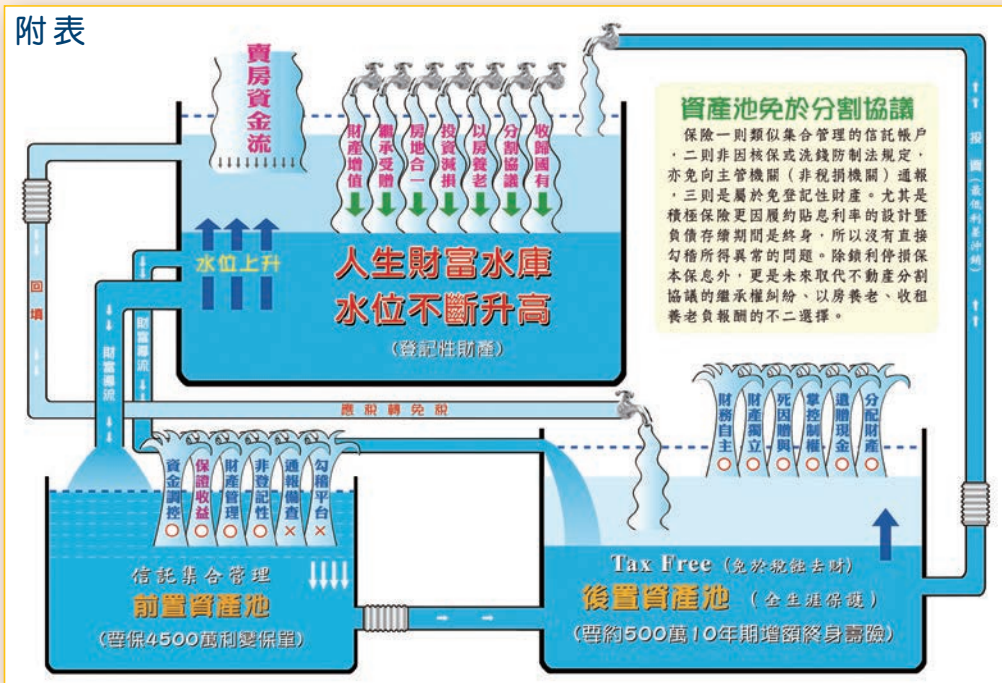
保單規劃契機 進入黃金十年

由於市場曾推估全國空屋數逾百萬戶，遠遠超過政府發布的數據，輔之以房產政策的魔戒三部曲（註一），導致房市進入供遠大於需的三年緩跌市場，保單規劃資產重置（註二）的契機，也相對的進入了黃金十年。

以現金流的屬性觀之，賣房資金是屬於一次性而非經常性，就此資金的引資佈局保價資產池重置效果（註三）而言，必須先作好「雙池調節」的保單類型選擇，即視其金額及繳費比例分別開立前置資產池（如萬能保險或利變保單）暨後置資產池（終身增額壽險）因應。其要點有三：（一）、開彈性極高之大池容納一次或非經常卻大額之賣房

資金，再以前置資產池蓄養後置資產池定期導流，活水湧泉自然愈久愈豐裕。（二）、前置資產池的設立在於停泊大額資金，以「保證收益」及「彈性提繳」的保單特性，取代銀行定存或信託基金的「堰塞湖」（註四）效應，並同時解決後置資產池定期定額的引水（繳費）問題，即運用現金流量結合時間流量作雙池調節以應需求。（三）、終身壽險的地位（雙池調節中之後置資產池）絕不可以前置資產池（利變保單）替代，否則會失去複利

附表





詳細內容請見紙本月刊



詳細內容請見紙本月刊



詳細內容請見紙本月刊



詳細內容請見紙本月刊

! 洗錢防制相關事宜 您不能不知道

配合「保險業防制洗錢與打擊資助恐怖主義注意事項」、「保險經紀人公司防制洗錢及打擊資助恐怖主義注意事項範本」修正，已改變部分確認客戶身分措施，為使保戶瞭解，說明如下：

保險業（含本公司）將於下列時機，確認客戶本人（自然人及法人均適用）、代理人及實際受益人的身分：



確認客戶身分措施修正前後比較如下表：

確認客戶身分時機	修正前措施	修正後措施	說明
1. 與客戶建立業務關係時。	確認對象：本人、代理人	確認對象：本人、代理人、實際受益人	修正後措施應確認本人、代理人及實際受益人（法人適用）。
2. 辦理新臺幣 50 萬元（含等值外幣）以上之單筆現金收或付（在會計處理上凡以現金收支傳票記帳皆屬之）時。		確認對象：本人、代理人、實際受益人	參照「洗錢防制法」對大額款項通報門檻為單筆 50 萬之規定，增訂 50 萬元以上之單筆現金收或付交易，於代理交易時須確認代理人、本人（自然人及法人均適用）及實際受益人（法人適用）。
3. 發現疑似洗錢或資助恐怖主義交易，或自洗錢與資助恐怖主義高風險國家或地區匯入款項之交易時。	確認對象：本人或代理人	確認對象：本人、代理人、實際受益人	修正後措施應確認本人、代理人及實際受益人（法人適用）。
4. 對於過去所取得客戶身分資料之真實性或妥適性有所懷疑時。	確認對象：本人、代理人	確認對象：本人、代理人、實際受益人	修正後措施應確認本人、代理人及實際受益人（法人適用）。

展現永達企業精神



卓越的經營績效

「獲利」、「不斷成長」是一個企業的成功特質，想在競爭激烈的環境中脫穎而出，應將「服務」當成核心價值，讓顧客滿意、感動。永達重視客戶需求，提供無微不至的服務，讓「The Best」的服務口碑傳播千里，客戶感受熱誠進而建立長久互信關係，不僅建立絕佳的企業形象，且在行銷、轉介以及業務面，也獲得卓越的績效。「提供客戶更好的價值」的企業經營指標，就能成就百分百企業！

總經理

王謙

ISO 服務資格認證 參與經營透明化

建立卓越的企業，僅憑一人之力，絕對達不到。因此，視人、用人及留人，成了主要關鍵。孫子兵法說：「上下同欲者勝。」說的就是，做事情要成功不僅有天時、地利，更要人和。永達經營以人為本，以服務代替管理，讓夥伴同仁參與經營，進而激勵大家，實現團隊人和。

成功企業的經營，不只做到讓夥伴同仁放心，更應讓客戶安心。永達在資安方面已建構風險管理制度，取得 ISO 27001:2013 驗證，成為國內保險經紀人第一個取得驗證的公司，做到保障客戶個人資料之安全性。企業從「利他」思維出發，抱持互信互惠的價值觀，定能成為恆久的百分百贏家！

董事長

吳文升



永恆的關懷服務

俗話說「施比受更有福」，在永達保經近 15 年的日子裡，除了業務發展上的成就外，讓我體會到付出的喜悅，社會就是需要多一點的關懷，世界就會更美好，起心動念的小愛，也可以成為需要之人心中最溫暖的大愛，永達於 2007 年申請設立「永達社福基金會」，秉持著永恆的關懷服務理念，鼓勵全體同仁參與捐款一起做公益，每年對外捐助金額超過 4000 萬元，以實際行動回饋社會，成就百分百服務的企業精神。

業務副總

王大海



客戶服務為導向

永達保經始終堅持落實保險經紀人的價值，深耕客戶服務。只要是永達保戶，都會收到永達提供的「保證書」，若發生任何保單理賠或一般法律糾紛，皆由公司的顧問律師團提供法律諮詢服務，律師選聘或相關費用亦由公司負責。我期許，所有永達人都能站在客戶的角度，秉持利他思維，以客戶服務為導向，將百分百企業的精神發揚光大。

業務副總

洪秀珍



10大競爭優勢：卓越的經營績效、明確的市場策略、培養MDRT的搖籃、參與最優越的獎勵活動、共享的經營利潤、ISO服務資格認證、持續的經營活動、共同的關懷服務。

100% 企業

十大優勢



教育訓練系統化

一流的企業立基於完善的基礎架構、功成於優秀的專業人才。我相信，沒有蠢才，只有庸才。只要自己願意努力，經過系統化培育，每個人都可以是一流的優秀人才；而整天畫地自限，不思進取的人，就會成為庸才！永達透過系統化的業務培育流程，舉辦各式專業課程進修、講座，藉由激盪成長、經由學習提升，以系統化的教育訓練追求百分百企業的高效率！

業務副總

李所英

共享的經營利潤

讓利，才能長久；共享，才能永續。身為大企業的經營者，不能斤斤計較於眼前的小利，應該放大自己的格局，既然組織的運作是靠大家的努力，那麼經營利潤就該共享，夥伴才能有繼續往前衝的幹勁。為落實經營利潤共享，永達透過績效分紅、超額獎金、繼續率獎金、配發股利等，獎勵所有業績表現傑出的夥伴。共享、共好，成就百分百企業！

業務副總

林明堂

培養 MDRT 的搖籃

我一向堅持，業務代表一定要達到 MDRT，才能開始增員；才能確保來永達跟隨他的業務代表成功，不會辜負業務代表把前途及家人幸福託付的期望；同時對客戶的服務才能精準到位，成為壽險業的常勝軍、長青樹，吸引壽險業優秀的人才進入永達，所謂「成功吸引成功」，進而打造一個壽險業優秀人才聚集的 MDRT 平台，以平台服務更多人才及客戶。也因此，永達一向以 MDRT 鼓勵所有夥伴們，督促大家朝著 MDRT 的高度提升。2003 ~ 2006 年，永達 MDRT 會員人數蟬聯台灣壽險業第一名；2007 ~ 2011 名列台灣壽險前三名，顯見永達是培育 MDRT 的搖籃；百分百精進的企業。

業務副總

黃素英



明確的市場策略

馬雲看機遇的四個階段：1. 看不見、2. 看不起、3. 看不懂、4. 來不及；其實企業也如同這般，當別人看不見時，永達正開始創造與別人不同的企業價值和理念。在大陸市場一片懵懂看不清時，永達組成 10 人小組前進大陸，在外人看不懂的市場裡堅持；並帶著台灣成功的經驗，成為第一名的保經公司。

機器人的世代即將改寫未來，許多來不及的事情將會成真，厚植實力，並開創新局。我們站在巨人的肩膀上，下一個世紀，只有你自己才能決定別人看你的眼光，我們的企業有百分百的格局，迎向未來。

業務副總

葉明全



優渥的獎勵活動

人因目標而遠大，沒有目標的人宛如遊走於叢林之中，沒有指南針引路一般，茫然不知將往何方。對於每位來到永達的人才，除了為他們訂下 MDRT、保險企業家等崇高目標之外，永達更透過豐富的獎勵活動，激勵夥伴們的士氣，業務表揚大會、國內外旅遊、豐富的獎品 & 獎金等等，不僅激發業務代表奮戰不懈的動力，更引導他們一步步朝著百分百企業的目標邁進。

業務副總

葉明達



100 % 保障

保險金信託 給你滴水不漏的保障

面對高齡化社會的來臨，保險金信託的意義愈顯重要，只要妥善設計規劃，不僅能照顧子女、更能照顧自己。該如何運用保險金信託為保險再多加一層保障？本刊請來保險專家葉佳惠、劉玉娟、白沛蓉三位業務區經理提供大家最適切的建議。

企劃、執行、攝影／洪詩茵、楊樹山

10大競爭優勢：卓越的經營績效、明確的市場策略、培養MDRT的積極活動、向來舉辦多項活動、參與MDRT的積極活動、共享的關懷服務、ISO服務資格認證、參與MDRT的積極活動



白沛蓉 Profile

現任：業務區經理
 保險年資：13年
 得獎紀錄：
 2004、2012 ~ 2015年
 5屆美國MDRT百萬圓桌會員
 2004、2012 ~ 2015年
 5屆國際龍獎IDA個人組銅龍獎



劉玉娟 Profile

現任：業務區經理
 保險年資：10年
 得獎紀錄：
 2009 ~ 2010年、2012 ~ 2013年
 4屆美國MDRT百萬圓桌會員
 2009 ~ 2010年、2012 ~ 2013年
 4屆國際龍獎IDA個人組銅龍獎



葉佳惠 Profile

現任：業務區經理
 保險年資：10年
 得獎紀錄：
 2007 ~ 2009、2013、2015年
 5屆美國MDRT百萬圓桌會員
 2007 ~ 2009、2013、2015年
 5屆國際龍獎IDA個人組銅龍獎

邁入高齡化社會，養兒防老的時代已經過去，太多鮮活的實例，讓我們不得不對人性抱持懷疑的態度。曾有社會新聞報導，一位高齡八十三歲的謝邱阿嬤在老公過逝後，將賴以生存的兩處房產贈與子、孫，其後，子、孫卻未善盡扶養義務，於是，老阿嬤提訴訟請求撤銷贈與，台北地院經審理判兒子名下房產需返還阿嬤；另外，亦有一名阿嬤將上千萬元積蓄給兒子到大陸做生意，結果兒子經商失敗，血本無歸，不敢回台，阿嬤的女兒氣母親太偏心，不再照顧她，阿嬤只好餐風露宿，後來被社福單位收容……如果不想像社會新聞一樣，建議你要為自己留些老本，建立信託，保障你的老年生活。此外，有些人擔心在病故或意外發生後的身故保險理賠金，不一定能專款專用於未成年子女、身心智障礙的親人或年邁父母身上，透過保險金信託就能做到。

目前，台灣的保險金信託尚不普及，大多數人仍舊抱持「信託是有錢人的專利」的想法，又或者仍舊將信託狹義地只與財產傳承掛勾，卻忽略了保險金信託還有其他優點，是退休、養老、傳承的最佳工具，不論是照顧子女或者是照顧年老、殘病後的自己，保險金信託都是最好的工具，可以避免不肖人士從中牟利，侵害到真正照顧之人的權益。

保險金信託 範例 1 業務代表：葉佳惠



我有一位客戶陳先生，女兒有智力障礙，沒辦法照顧自己，他又發現太太及兒子不會照顧女兒，原本陳先生都是靠投資基金儲備未來照顧女兒的基金，後來，我提醒陳先生，既然是為了照顧弱智女兒存錢，就不能放在有風險的工具上，獲得陳先生認同之後，就為陳先生做了年繳 60 萬元、20 年期的增額終身壽險，並透過保險金信託及監察人一同管理保險金給付，讓這筆錢能夠真正地照顧到弱智的女兒。

Q 保險金信託的價值與優點？

A 葉佳惠業務區經理（以下簡稱葉）：當意外發生的時候，一

大筆的保險金理賠下來，要如何確定這筆錢真的能夠照顧到想照顧的人？單親家庭該如何確保身故保險金給付，能夠確實用在未成年子女的身上？在財富傳承上，如何才能跨過民法繼承篇的法定繼承及特留分，讓財富留給想照顧的人？更有甚者，你會不會擔心子女取得大筆遺產之後，就把你遺產，或者因為不善理財而散盡家產？

有一天，當你發現起不了床、出不了門、進不了銀行，

或就算進得了銀行卻記不起密碼時，銀行的錢還是你的錢嗎？透過信託及監察人，可以讓你的錢確實照顧好自己。信託不只有錢人的專利，透過保險金信託不僅可以讓你的愛落實，給子女更好、更妥善的照顧，更能讓財富真正按照你的意願，福庇子孫、富過三代。

A 劉玉娟業務區經理（以下簡稱劉）：保險與信託結合的精神

在於「安穩的保有保險金」。其優點如下：一、為自己與家人多架構一層防護網，讓保險更保險，保障滴水不漏；二、做好規劃可適當轉移財產，照顧沒有能力的人；三、長照險透過信託可以避免被惡意侵占，也可預防不肖子女棄養；四、節稅並對抗債權人。

A 白沛蓉業務區經理（以下簡稱白）：過去，大家總將保險金

信託定義為傳承財產給子孫，其實，這樣的定義太過狹義，在老年化及少子化現象日漸嚴重的現在，保險金信託的價值，首先應是照顧自己，其次才是照顧子女。此現象也將愈發突顯保險金信託

的價值，讓保險金信託的需求日益增加。

之前新聞曾經報導過一則實例，一位住在安養院、八〇多歲的老阿嬤，因為積欠安養院費用，安養院要將老阿嬤送回她的兒子住處，老阿嬤有三個兒子，三兒子找不到人，二兒子人在國外，表明沒有辦法撫養，而大兒子人雖然在國內，卻也表明沒有能力，拒絕接回老阿嬤。但經過記者調查報導，卻發現老阿嬤名下有八筆土地，並非低收入戶，因為老阿嬤沒有行為能力，無法處置那八筆土地，就算等老阿嬤過世後，土地傳承給子孫，子孫卻也付不起那龐大的遺產稅。這其實就是最血淋淋的例子，有錢也沒有辦法照顧自己，是世界上最可悲的事情。

未來，每個人都有可能碰到生老病死的狀況，你可能有財產、有現金，但你所擁有的卻不一定能夠為你提供幫助，而這就是保險金信託存在的價值，讓你擁有的資產，確實為你未來可能的殘病或年老生活提供幫助。把自己照顧好才不會成為別人的負擔，這也是愛家人的一種表現。



眾多有遺產糾紛的人，或擔心富一代揮霍無度的人，全都適合做保險金信託。

A 劉：一般來說，子女年紀還小；或擔心監護人無法妥善運用保險金；或家中有身心障礙者，擔心



保險金信託 範例 2 業務代表：劉玉娟

我有一位客戶，原本住在美國，後來因先生外遇所以回台灣，因客戶介紹而認識她，並協助她規劃了增額終身壽險，之後她因爭取小孩撫養權失敗，而患有憂鬱症，需住進療養院。這位客戶在美國時就會習慣性地撥款回台灣做保單儲蓄，我協助她將其名下保單，做保險金現價為信託資產成立保險金自益信託，作為未來入住療養院及生活費用來源，監護人設定為姊姊。這樣的規劃可以讓客戶未來有所依靠，也讓我更加瞭解保險金信託之於客戶的幫助，以及更堅定自己的服務價值。

Q 保險金信託適合甚麼類型的客戶？

A 葉：有人說，保險

金信託就像死後從墳墓伸出手來，對身後財產繼續掌控。但我寧願說，保險金信託是長輩對子孫關愛的延續。但究竟哪些人需要保險金信託呢？舉例來說，想照顧未成年子女的單親家長，或者是想要照顧身心障礙等弱勢族群的人，或子孫

保險金會遭有心人士覬覦；或期望退休擁有美好人生，當需要被長期照護時，可完善自己的未來，不因此而造成遺憾。只要是上述類型的人，都適合做保險金信託。

A 白：曾經有客戶問我：「保險金信託真的有需要嗎？」我

回答他：「每個人都需要做保險金信託，尤其是長期照護險，更需要交付信託。」

現在的社會，長壽已經是趨勢，而帕金森氏症及失智症的罹患比率又高，但依據現在的醫療體制，住院照顧的天數，頂多七天就要出院，居家照顧的時間非常漫長，需要的費用也非常龐大。因此，每個人都應該做保險金信託的規劃，而且，只有白紙黑字的信託合約不會背叛，保險金信託可以說是一種真正能夠照顧到自己老年、殘病生活的工具。人面對生老病殘，最怕就是錢被不肖子孫搶走，若有做保險金信託，年輕或身體健康的時候，可以隨時調整保險金信託合約的內容，隨時依據自己的需求做調整；年老或殘病的時候，若家人無法依靠，信託合約就能真正發揮到照

顧你的功能。

Q 保險金信託的執行方式有幾種，其優劣分析？

A 劉：一、被動型自益信託：先購買保單，接著再簽訂信託契約，待保險事故發生後再履行委託。但

因委託人是受益人，因此無須課徵贈與稅，可節稅。但委託人也是受益人，就擁有更動契約的權利，若以傳承為目的，此點就是缺點，要避免這個缺點，可以設信託監察人，找自然人或法人擔保皆可。

二、被動型他益信託：即委託人不等於受益人，由委託人委託信託機構，領取保險金之後再分配給受益人，可依照委託人的規劃，富傳三代，全面照顧家庭。但因為屬於他益信託，委託人不等於受益人，就等於是財產贈與，超過二二〇萬元就必須繳納贈與稅。

三、金錢型保險金他益信託：先成立信託，再購買保單。委託人不等於受益人，由委託人與受託人簽約。

四、金錢型保險金自益信託：適合高資產族群，建議結合長照險與增額終

身壽險，專款專用，可以避免不肖子孫或啃老族侵蝕退休金或照護金。自益信託掌控權在父母手上，父母擁有充分的權利，可以決定如何切割資產，也可以隨時修改信託契約，以照顧老年後的自己。

被動型的保險金信託可以納入舊保單做規劃，其中他益信託適合保額很高的壽險保單，自益信託則適合現金價值高的現有保單。總而言之，應該以保單類型來決定信託契約的簽訂方式，才是真正適合每個人的保險金信託。

照護做好事前安排，是照顧老年生活的不錯選擇。

Q 哪些商品適合做保險金信託，為什麼？

A 葉：舉凡人身壽險皆可以做保險金信託，大家可依據信託目的來選擇保險商品。複利增額終身壽險是非常適合保險金信託的商品，孳息確定、滿期後保本保息，比較沒有風險。

A 劉：高額保障的壽險保單，尤其是過去預定利率高達六到八%的保單，因為保費和保障的倍率高，是做信託的第一選項。此外，現金價值高的保單，保險金雖然不高，但因為現金價值高，可以規劃為照顧自己的費用。

A 白：每個商品都適合做保險金信託的規劃，重點在於，是否符合客戶的個人需求。建議有意願想做保險金信託的人，應該先重新檢視你的保單規劃，重新調整、校正保單，並且



保險金信託 範例 3

業務代表：白沛蓉

一位客戶，因為擔心年老之後，子女不孝，因此，透過信託契約將自己老年的生活及財務傳承做了統整性的規劃。他在信託契約中註明，他老了之後不住老人安養院，要住在家中，設定每月看護費 3 萬元、伙食費 4 萬元，並規定看護身高限制、不能太醜等等。此外，雖然有一筆預定留給小孩的錢，但卻在信託契約中註明，兩個孩子如果每個月有來探望他，就每個月給孩子 2 萬 5 千元，沒來探望他的孩子，這筆錢就撥回信託帳戶，不預留子

孫，這位客戶將信託做了最淋漓盡致的運用。

A 葉：最簡單的分類方式，一種是先保險、後信託；一種是先信託、後保險。

舉例來說，先以父母為被保險人買保單，再以受益人（子女）為信託契約委託人，設立保險金信託。在未進入身故保險金給付之前，無須支付管理費用，只需在信託契約成立時支付開辦費即可，一般標準模式的開辦成本大約二千到五千元不等，而啟動信託機制時的管理費也只要每年的千分之三到千分之六，每家銀行的費用不盡相同。

另外，也有人是以自己為委託人先成立金錢信託，再以信託管理的資金去購買保單，但這種方式，在金錢信託成立時，就必須每年支付管理費，此類型的保險金信託適合用來規劃自己的退休安養信託，可以針對自己的退休金及長期



檢視哪些保單適合做保險金信託的規劃。信託在台灣還是非常新的觀念，許多人對細節都不是非常清楚，最好是請同時懂得保險與信託的專業經紀人，或者是會計師、律師進行協助。

Q 簽訂保險金信託契約時，該注意甚麼？

A 葉：一、在稅務上，若信託委託人與受益人不同，即為他益信託，必須注意贈與稅問題，只要超過每年每人二二〇萬就必須支付贈與稅。

二、信託法第六十三條明定，信託利益全部由委託人享有者，委託人或其繼承人得隨時終止信託契約。所以，自益信託的委託人若為子女，將可隨時撤銷信託，無法真正落實信託美意。建議可以在信託主旨中附加說明，撤銷之限制須經受託人同意或增加另一受益人，使該信託變成部分他益信託，那麼，該委託人必須經另一受益人同意方可撤銷信託。

三、慎選監察人，可以選擇具有公信力的機構或能善盡職責的第三人。
四、若為先信託、後保險的類型，因

為流程是銀行受委託付款給保險公司支付保單金額，保險金最後還是應該回歸信託帳戶，為了確保保險金可以在適當的時機回歸信託帳戶，保單可以加註批註條款詳細說明。

A 劉：以他益信託來說，做保險金信託必須注意以下三點：

一、建議為未成年小孩規劃保險金信託，不要設定滿二〇歲成年或期滿就解約，可以做時間上的安排，通常三〇歲之後較成熟，可以信託按比例給予，由受託機構管錢。若有剩下的錢，不要放在積極型的投資，而應該放在定存，雖保守但較為安全。

二、簽訂信託契約的時候，要仔細詢問並了解。
三、建議做指定信託，以受益人的基本生活所需、醫療費（必須型）、教育基金此三方向為規劃原則，不要直接給付一筆整錢，以免失卻信託意義。
四、若保單有變更或關係人有所變動，一定要通知受託銀行。

A 白：一、專款專用：首先，要確認，保險金信託一定要專款

專用，才不會讓你的目的被模糊化。
二、先自益再他益：以我為客戶規劃保險與信託的經驗，以退休規劃為前提，我一定會請客戶先做好自益信託，若還有餘錢再做他益信託。

三、依據需求詳細擬定合約：自益信託可以按照當初擬定的信託合約履行事項，建議擬定信託合約的時候，應詳細想好未來的需求，希望擁有怎樣的老年生活，可以逐條詳細寫在合約上。信託合約分為公契與私契，公契是制式的合約內容，私契則可依據個人需求量身擬定，因此，擬定公契後，一定要附註私契，詳細載明執行內容，包括：年老想住在安養院，或者是想住在家中，再請看護來家中照顧自己，甚至連每天的飲食、運動、生活起居等等事宜，都可以寫進私契中，才能夠確實依據自己的意願生活。

四、定時檢視保險金信託合約：委託人擁有更改契約的權利，若外在環境有所變化，或個人想法、需求有改變，都可以更改信託合約。

五、公證：避免紛爭及稅捐上爭議，辦理公證較為妥適。



日本專區

2015金秋小旅行
心動日本 幸福時光



絕美九州福岡自由行五天



6999起

魅力沖繩
陽光自由行四天



9500起

時尚東京玩美自由行五天



10999起

東京迪士尼
童話自由行五天



12999起

大阪物語
浪漫自由行六天



10999起

日本環球影城
大阪自由行六天



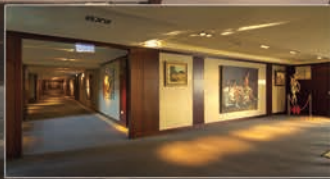
12999起

※吉帝旅遊保有修改商品之權利，售價請以吉帝旅遊網站為準。※費用不包含兩地機場稅、保安稅、離境稅、服務附加費、稅金、燃油稅。



高雄商務會議中心

Kaohsiung Business Convention Center



超越五星級的服務品質與學習空間 讓不同的學習方式達到 最佳成果！ 讓各類的知識交流達到 最高境界！
我們並可提供各式不同的上課與社交環境 並歡迎各級教育機構、公司行號來電洽詢

高雄商務會議中心 www.KBCC.com.tw 電話：(07) 3340131 傳真：(07) 3340077 高雄市前鎮區中山二路5號

Ggogo 吉帝旅遊 www.Ggogo.com

就是要寵壞您~這顆挑剔的心!

TEL:02-77431919

漫步九州 阿蘇草原火山奇觀

鹿兒島溫泉櫻島奇遊五日



16900

起

北海道 富良野美瑛

浪漫小樽璀璨函館五日



20900

起

東京迪士尼

宮崎駿蘆之湖螃蟹美食五日



23900

起

祕境
楓紅

立山黑部

合掌村上高地
輕井澤溫泉
浪漫遊船六日



31900

起

※吉帝旅遊保有修改商品之權利，售價請以吉帝旅遊網站為準。※費用不包含兩地機場稅、保安稅、離境稅、服務附加費、稅金、燃油稅。

Ggogo 吉帝旅遊

www.Ggogo.com

就是要寵壞您~這顆挑剔的心!

TEL:02-77431919



◀ 鹽夢工場創辦人侯建修總經理及其妻子陳淑媛協理，背景為以玫瑰鹽打造的裝飾鹽牆。

100% 事業

SALT LIFE 鹽夢工場 圓一個鹽夢人生

侯建修 不斷創新 開發無限可能

在新北市八里區的忠孝路上，有一間以喜馬拉雅山玫瑰鹽為主題的專賣店，它的與眾不同在於，延伸了玫瑰鹽的無限可能。在鹽夢工場，玫瑰鹽除了可以是鹽燈，還可以是無限可能的客製化建材，更可以是精緻多變的裝置擺設。

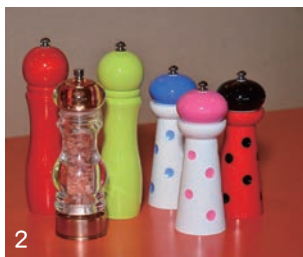
憶緣起，鹽夢工場侯建修笑笑表示，當初只是想在家中的暗財位

擺個明亮的擺設，無意中發現了鹽燈，得知鹽燈的好處，除濕、淨化空氣、改

善磁場等等，加上鹽燈較之水晶，在價格上便宜許多，他就這麼「擦落去」。

賦予玫瑰鹽全新生命

走進鹽夢工場，宛如進入一間玫瑰



2

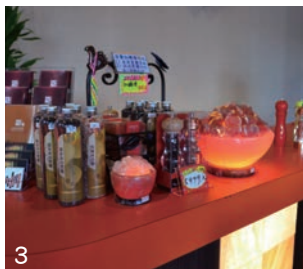


1

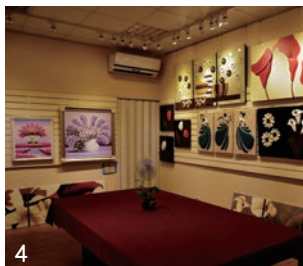
1 金元寶狀小型鹽燈，搭配精緻禮盒，可擺在電腦旁邊，為送禮好選擇。

2、3 除了玫瑰鹽裝飾及建材外，鹽夢工場也販賣食用玫瑰鹽、高品質胡椒粒、玫瑰沐浴鹽、溫泉沐浴黑鹽等產品，更獨家引進陶瓷機芯的研磨罐，典雅、繽紛、俏麗等造型皆搶眼。

4 鹽夢工場亦販賣多種裝飾畫作，包括刀畫、Poly 樹脂畫、玻璃藝術，又以「皮畫」最為特別，乃以合成皮製作，一般皆以二、三幅畫組合而成，既高貴典雅又富設計感。



3

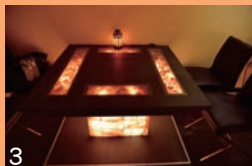


4

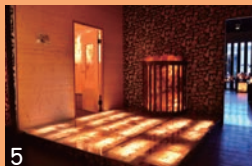
鹽燈 V.S 裝潢建材



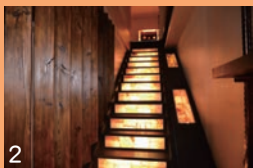
1



3



5



2



4



6

1 烤箱 2 樓梯 3 桌子 4 吧檯 5 地板 6 鹽屋

文／洪詩茵 攝影／楊樹山



鹽展示館，除了擺滿鹽燈燈商品的店面外，侯建修還以玫瑰鹽打造了烤箱、地板、牆壁、樓梯、吧台、桌子等等，更設計了一間從地板到牆壁全是玫瑰鹽的伸展空間，展現了玫瑰鹽的無限可能。他提到，開設鹽夢工場最主要的目的，是希望能讓設計師看到玫瑰鹽運用在建材上的可能性。除此之外，侯建修更賦予了鹽燈裝置藝術的生命，透過一點巧思設計，讓鹽燈瞬間化身精緻裝飾擺設，不論擺在客廳、玄關或花園角落都自成一抹風情。

創新 品質 服務 多樣

一般來說，鹽燈必須搭配鎢絲燈泡，熱度才能足夠，不致融化，但侯建修卻開發出以「LED」搭配加熱器的鹽燈，節省了電費的成本，也增加其運用於大型商業空間的可能。而未來，侯建修更打算挑戰更多不可能的任務，提供消費者最優質的環境、最好的服務及最多樣化的產品等，以提升品牌效益、商品品質、客戶服務為目標。

因為市場明確、產品獨特，以及不斷創新的經營理念，鹽夢工場自二〇一三年十二月創立後，分店接二連三成立，除了創始旗艦店之外，另有八里水灣、碧潭、竹北加盟店；此外，旗艦店並兼營鹽燈大盤業務。以興趣為出發點，侯建修一路走來，事事親力親為，從裝潢到產品設計，一人身兼數職，他是在圓夢，圓一個鹽夢人生。

鹽燈小常識

- 擺放位置？
玄關、客廳、財位、書房、辦公室皆可，唯放置臥室須挑選暗一點的鹽燈。
- 如何挑選？
端視自己喜好，順眼即可。但若以改善室內能量磁場及對自己有所幫助為訴求，可以選擇顏色較重的鴿血紅，因年代久遠、礦物質含量愈高的玫瑰鹽，顏色愈是深重，甚至不透光。
- 擺放份量？
玫瑰鹽可吸收空氣中的水分、雜質，讓空氣更清新，一般以一坪二公斤效果最好！

鹽燈 V.S 裝飾物件



- 1 搭配精緻容器，鹽燈瞬間化身精緻擺設。
- 2 純手工制作，每件都是獨一無二的創作。
- 3 經過設計，鹽燈擺設可以是美化空間的元素。
- 4 公雞造型鹽燈，內為一顆顆雞蛋形狀的玫瑰鹽。

憑截角

至鹽夢工場消費，

可享 **88** 折會員優惠。

使用期限：即日起至 104/10/30 止
(建材和特價商品除外)

◀ 遠建不動產總經理
張政傑及妻子沈麗瑩



一〇〇% 事業

遠建不動產、元太咖啡生技攜手

張政傑以惜緣手沖咖啡贏得客戶心

從遠建不動產仲介、投資，一直到惜緣咖啡的生產銷售，張政傑、沈麗瑩從「助人」、「健康」及「品味」的角度出發，同時堅持給客戶「最好的」。文／羅恰如 攝影／楊樹山

關鍵時刻，你真的做得出關鍵決定嗎？在生涯發展的過程中，每個人內心都有一個成長的時鐘，對遠建不動產總經理張政傑來說，唯有不斷創

新，適時導入新話題，協助公司同仁掌握第一線機會，開啟與客戶的對話。

看好商用不動產商機

職涯發展的關鍵決定，就像一個倒三角形，最下方放著最初發展的優勢能力，有能力後繼續往上發展，發展出更多的可能。一九九七年，張政傑與妻子沈麗瑩擔任房屋仲介，憑藉著市場的敏銳度，經過三年歷練後，因看好商用不動產的商機，於西元二〇〇〇年創立遠建不動產，專營廠辦

不動產，服務範圍包括新店、內湖、中和等區域。張政傑總經理表示，遠建不動產的企業口號是「廠辦團隊、積極誠懇、珍惜所託、全力以赴」，總是將客戶的需求當成第一優先，至今已服務超過五千組客戶。

除了仲介事業，張總經理也以其獨特的投資眼光投資不動產買賣，包括工地、套房、商辦大樓、店面、豪宅等，都是他搜尋的標的。即使受到政府奢侈稅的影響，使得房仲業業績不如預期，但遠建不動產憑著投資獲利，每年的績效表現依舊亮麗。

思考 win-win 雙贏

一位出色的企業家，不是因為創造出亮眼的營業額，而感覺人生有價值，而是因為創造出嘉惠同仁、甚至更多人的機會（創造業績獲利），而讓他的生命產生更大的意義。張總經理表示，房仲業景氣不復在，不少客戶一聽到房仲業務拜訪，總是以「目前沒需求」，讓他們吃閉門羹，面對不得其門而入的情況，更是叫苦連天。於是他開始思索，



▶ 惜緣咖啡組包含紅、棕、綠三款共100包，並附贈金屬濾瓷及1973年骨瓷對杯。



業務拜訪時，如何能讓客戶留下良好的第一印象。發現，「咖啡」是交朋友的敲門磚，手工沖泡咖啡，更超越不動產，成為受客戶喜愛的熱門話題。

慣於使用數據的他指出，據估計，日本人一年平均喝掉三百多杯咖啡，美國人平均喝掉四百多杯，歐洲的德國、瑞士、盧森堡等國每人每年喝五百杯以上，台灣喝咖啡平均年消費百杯以上，二〇一四年世界排行第七十二名。於是他投入咖啡的生產製造，也與好友設立元太咖啡生技，專營惜緣咖啡生產銷售。

張總經理表示，為確保惜緣咖啡的品質，與屏東科技大學團隊合作，在中國大陸海南設有育苗廠，並與雲南農民簽訂契作，在海拔一〇〇〇~一七〇〇公尺處，栽種阿拉比卡單一精品咖啡豆。當年度生產的優質咖啡豆經收購至裝貨櫃運至台灣，大約五天時間。為講求新鮮度，採精緻烘焙後磨豆裝袋，並注入氮氣保鮮。每袋十五克，以紅、棕、綠分別代表帶點酸味的淺烘、口感適中的中烘及嗜黑咖啡者的重烘等三種選項。既然要成為引發話題的開門磚，包括好咖啡、好工具都缺一不可。為了讓業

務同仁能與客戶好好分享咖啡經，他研發了雙層過濾的金屬濾網，讓沖泡咖啡更為便利。同時也搭配一九七三年的骨瓷杯，盛裝咖啡香氣四溢，當咖啡一飲而盡，杯底的香氣依然繚繞。

推廣健康生活

重視養生、講求慢活的張總經理，要求同仁拼業績，也要重視健康，包括去年及今年分別安排同仁參加排毒營及全身健檢，他認為，唯有健康的身體，才是事業成功、家庭圓滿的基礎。

始終將咖啡當成健康飲品的張總經理，希望惜緣咖啡成為如同美國舊金山Blue Bottle Coffee一般，就是提供消費者最新鮮的咖啡。而且消費者還不用出門，只需在家裡自行沖泡，就可以享受單一精品的優質咖啡。此外，為了讓更多人也能一嘗好咖啡，他也不定期推出試飲會，以饗同好。

目前也在淡江大學攻讀國際企業經營管理EMBA，更將所學落實在事業經營，除了惜緣咖啡，他還計劃推出健康教室，將以一系列健康飲食、品味生活的相關課程，透過健康思維，達到品味人生的境界。

張總手沖咖啡的好喝秘訣

1. 熱水溫度約 92°C。
2. 咖啡粉倒入濾網後，注入開水約 10~20 秒潤豆。
3. 依順時鐘方向，分段注入開水。(依個人喜好的濃度，水量約 150CC~240CC)。
4. 注水時間約 60 秒。
5. 完成沖泡。



100% 事業

謎題實境遊戲 享受解謎樂趣

張晉璋 推動實境遊戲成大眾娛樂

文／羅怡如 攝影／楊樹山

實境遊戲的特色在於「真實」，無論在電視、電腦、電影、甚至幻想中出現的情節，都可以透過實境遊戲來真實呈現。謎題實境遊戲(MZ)創辦人張晉璋以精緻品質的實境遊戲，讓玩家融入推理中，讓遊戲不只是遊戲。

產生。

戲的想法。

當 工作型態充滿意義時，就會釋放出工作熱情，謎題實境遊戲的團

遊戲互動 建立團隊感

隊核心成員將興趣融合在工作中，激化

什麼？是推理實境遊戲？其實，看過

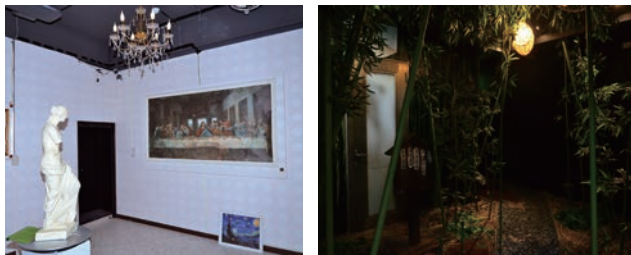
二〇一二年張晉璋與他的團隊首度舉辦《闇黑童話》實境遊戲，玩家就是拯救童話村的勇者，得透過與白雪公主、

《名偵探柯南》的人都知道，這位偵探家總在推理影片中，找尋線索，透過抽絲剝繭的解讀，在重重剖析下破案。推理實境遊戲就是讓你在一個空間裡，透過找線索、邏輯判斷找到謎底，或是獲得逃脫密室的快感。

睡美人等遊戲中的非玩家角色(Non-Player Character)對話，找到解決任務的方法。沒想到第一次籌辦的推理實境遊戲，吸引玩家超過兩千人。張晉璋認為，實境遊戲迷人之處，在於遊戲的過程中，人與人之間的互動也是真實的。同時為了達成目標而共同努力的經歷，讓彼此培養出更深厚的革命情感，加深人與人之間的連結。

實境安排 玩家身歷其境

在全台的推理遊戲熱潮中，謎題實境遊戲之所以能夠脫穎而出的關鍵，在於他們推出的遊戲，不只重品質，更講



談起謎題實境遊戲的創立，張晉璋表示，大學時期就很喜歡辦活動，在大四那一年，日本最大的真實逃脫遊戲廠 SCARP 將大型真實逃脫遊戲搬到台灣來，他玩了他們的遊戲後，產生舉辦推理遊戲活動的靈感，於是設計一些邏輯關卡，讓系上同學玩。沒想到獲得不錯的迴響，進而激起他們推出大型推理遊



求精緻。張晉璋表示，所謂的精緻，指的就是遊戲真實感，遊戲除了場景的設計，也會巧妙安排一些角色，包括路人甲、攤販等，他們絕不會是身上隨便貼張標籤就代表路人或攤販，而是完全投入遊戲的角色扮演，讓玩家藉由情境真正融入推理之中，而不只是一場遊戲。

在《闇黑童話》後，謎題實境遊戲陸續推出密室脫逃類型的《試宴》、《逃出404號房》，順勢引發台灣密室脫逃的旋風。之後又推出《詐欺系列》、《驚悚系列》、《英雄系列》三大系列作，試圖創造實境遊戲更多可能性。至今已推出十餘款實境遊戲，除上述類型外，亦嘗試過大型實境派對、角色扮演RPG、推理遊戲等風格，目前的《走時空》，同樣吸引玩家參與，不只大學生組隊，也不乏上班族前來挑戰。

實境遊戲佔地極大，每一場遊戲的道具、布景都必須經過精心設計，但為了滿足玩家的求新求變，謎題實境遊戲大約每半年至一年會做更新。對於初試啼聲的新手玩家，究竟該選哪種遊戲嘗試呢？張晉璋指出，其實每一款遊戲都有其特色，都可以嘗試。預計九月推出的《密室新手版：邪惡玫瑰的陰謀》遊

戲，是一款專門為新手打造的《密室新手版》，藉由引人入勝的劇情、團隊合作的力量，加上有趣但不困難的謎題，相信體驗結束後，還會有再試試的念頭。

因大小場的不同，推理遊戲的價格約在四五〇~六五〇元間，為推廣實境遊戲，謎題實境遊戲也推出團體一起玩的優惠及平日享折扣的服務，鼓勵大家來場身歷其境的冒險。

RTM 朝向全民休閒努力

儘管市面上愈來愈多工作室推出推理實境遊戲，不過，張晉璋與他的團隊卻不追逐市場潮流，他們清楚公司的定位——品牌經營與兼顧品質，並朝向永續經營發展。對於未來，他們更已畫藍圖，張晉璋表示，做出更有品質的推理遊戲，讓更多人都來玩。此外，為了將實境遊戲推廣給更多的人看見，也會加強異業合作及為企業訓練提供服務。

他說：「我們專長於設計客製化的企業主題遊戲，至今服務過五十餘家企業客戶，像之前台灣雅虎找我們替他們設計推理遊戲，作為員工訓練，透過遊戲去培養 team building（團隊合作）的默

契。至於異業合作則像是與電影合作，例如今年七月推出的《奔跑吧！新生》實境遊戲，就是與超人氣動漫電影《暗殺教室》合作的特別企劃，結合鏽戰與Anime Zone 的創新玩法，在台大校園舉行。而未來也規劃參與電影的拍攝團隊，當片子殺青後，就會以現有的場景設計遊戲，讓影片與實境遊戲的聯結性更高，因為實境遊戲愈細膩，愈能引起玩家共鳴。」

他期望有一天，實境遊戲能成為如同看電影、大眾一般的大眾化娛樂，成為全民化休閒的健康選項。「因為在未知的空間中，讓人嘗試不同的可能性、突破難關，那種樂趣真的很特別。」



100% 事業

四季彩國際餐飲集團 日式料理專門

徐琛政 打造中台超大日式海鮮複合餐飲市場

四季彩國際餐飲集團，不斷革新求變，呈現精湛多元的料理手法，致力堅持初衷理想，詮釋鮮食美味的復刻精華，以邁向日式料理標竿品牌為目標。旗下擁有とこや(TOTOYA)串燒居酒屋、四季彩日式創意料理、一膳鰻魚食堂、とこや燒肉市場，十一月更將於台中成立大型「鮭樂海鮮市場」。文、攝影／洪詩茵 部分圖片提供／四季彩國際餐飲集團

來

自台中的四季彩國際餐飲集團，其幕後推手為廚師出身的徐琛政

總經理，白手起家建立餐飲集團，他是年輕廚師創業的最佳表率！

溫火慢煮的創業之路

學化工出身的徐琛政，退伍後從事過



二年旅遊業務兼導遊，一次擔任日本旅遊團的導遊，讓他深深愛上居酒屋的氛圍，當時就隱約有開家居酒屋的念頭，

後來辭去旅行社工作，就到居酒屋擔任學徒。

在居酒屋習藝二年之後，因為資源及成本的考量，徐琛政選擇回到熟悉的故鄉——台中創業，於一九九八年二月創立とこや(TOTOYA)串燒居酒屋，「因為店面位處小巷子內，只能靠DM宣傳，前半年生意起伏，一直到同年十月，因為時報週刊的訪問及介紹，生意才突然間爆紅。」由於とこやは台中第一家居酒屋，其氛圍及菜色也深受顧客喜愛，因此，它的爆紅並未成為短暫的媒體現象，而是長長久久的品牌效應，排隊人潮絡繹不絕。

二〇〇三年，徐琛政決定與從前學藝時相識的同事兼同鄉（劉炳良料理長）

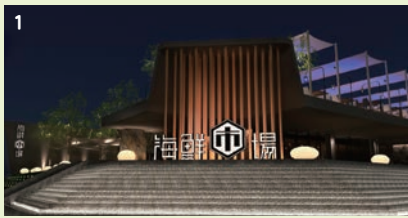
一起開店，由於料理長擅長的是握壽司，而台中當時並無握壽司餐廳，就這樣定案。不料，鮭樂二月開幕，卻在三月遇上SARS，後來因為當時的總統陳水扁閣家到鮭樂用餐被拍到，知名度瞬間大漲。鮭樂專攻高端客戶，壽司吧選擇琳琅滿目，提供三、四十種魚類供挑選，且堅持現切現捏，當時在台中，甚至有「沒吃過鮭樂就不算是日本料理老饕」的說法。

可惜的是，徐琛政坦言，那時候的自己還是單純的廚師思維，不懂得趁勝追擊，錯失了兩個拓展分店的最佳良機。

二〇〇八年，徐琛政與料理長再度合夥創立四季彩，鎖定頂級懷石套餐料



頂級創意路線，料理手法更突破日式料理，從餐盤、擺設、食材、裝潢，皆走



1. 鮭樂海鮮市場

嚴選日本及台灣在地的頂級海鮮，海鮮市場分為壽司區、燒烤區、火鍋區、桌菜區及超市區，遊客到此，可選擇到店家用餐，也可自行選購海鮮請店家代為烹調，更可到超市的熟食區採買，再到休息區用餐。

2. ととや (TOTOYA) 串燒居酒屋

沿襲日本原創風貌，原汁原味展現日式居酒屋氛圍，道地的日式串燒料理，讓人不用到日本就能享受到純正的日式風味，是下班後小酌並忘卻煩惱的最佳據點。

3. 鮭樂旗艦店—四季彩

秉持精緻用心的優質理念、貼心至上的服務，除了堅持使用當季新鮮食材，更融入法式呈現的視覺饗宴，展現屬於四季彩特色的日式創意料理。此外，親赴日本產地採購，並使用高科技保鮮設備，將當旬食材急速保鮮運輸至國內各門市，堅持呈現給客戶最新鮮甘甜的美味！

4. 一膳

鰻魚食堂，台中第一家引進鰻魚桶飯，並推出鰻魚三吃（原味、添加蔥花 & 山葵 & 芝麻、茶泡飯）的食堂，可現場欣賞師傅為鰻魚塗抹醬汁燒烤的過程。另，亦提供手作關東煮供搭配品嘗。

5. 燒肉市場

結合了燒肉店、日式料理及串燒等飲食，顧客可以選擇親自動手燒烤，也可以單點生魚片、海鮮、海魚等日式料理，豐富多元的料理選擇，滿足三五好友聚餐不同的飲食喜好。

理的傳統框架，結合牛肉、鵝肝、松露等西式高級食材，研發獨樹一格的創意美味。

二〇一一年，徐琛政到料理長弟弟開的關東煮店用餐，品嚐其鰻魚飯，驚豔其美味之餘，也萌發開鰻魚食堂的念頭，特地前往日本取經，創立提供鰻魚桶飯的鰻魚專賣店。目前，一膳在台中已有兩家店面，今年十月更將突破四季彩集團的區域性，進軍台北，於信義微風門市開設第三家店面。今年二月，徐琛政更加入燒肉店這塊戰場，成立燒肉市場，為了區別出獨特性，特地結合生魚片等日式海鮮，予人多元化的美食享受。

伯樂賞識 推動大型計劃

一路走來，徐琛政眼光精準，創立的餐廳總能走在領先的地位，再以頂級新鮮的食材與精緻料理贏得認同與支持。從居酒屋、握壽司、日式懷石、鰻魚、燒肉，始終堅持日式料理的路線，間接營造出四季彩國際餐飲集團的特色，也獲得投資者的青睞，願意挹注資金協助徐琛政發展四季彩。

在投資者的推動下，徐琛政知道，接下來已經不是一家、兩家慢慢展店的階段了。今年四月，徐琛政將鮭樂創始店頂掉，搬遷裝修，要將鮭樂打造為大型的海鮮市場。「鮭樂海鮮市場」的概念來自日本各地的海鮮市場，預計以中台灣為據點，打造一家海鮮市集結合各式餐廳的超大型複合式日式海鮮餐廳。他說：「鮭樂海鮮市場預計十月底試營運，今年十一月正式開幕，餐廳占地七百坪、停車場四百坪，總共可容納四百多人同時入內用餐。除了本地客，主力客群會鎖定國外觀光客，與觀光局合作，將鮭樂海鮮市場打造為自助行遊客必遊景點之一。」

從單打獨鬥、與人合夥，到如今獲得投資者支持，執行更大型的計劃，徐琛政背負的責任愈來愈重。問他如何從一個躲在廚房裡的廚師，蛻變為餐飲集團的經營者及開拓者？他提到，鮭樂的顧客給他很多啟發與激勵，他喜歡向這些顧客朋友請益學習，也常常閱讀大量的經營書籍。因為願意改變、樂於學習，才讓徐琛政的人生瞬間逆轉，從廚師變身經營者，相信自己，你也可以！

一〇〇% 事業

瑰玫茶園 堅持產製無毒生態茶

蔡柏偉 & 陳瑰玫 採良心的葉 製用心的茶

瑰玫茶園長期秉持以無毒自然生態農法管理，並且以良心經營，期望所有好朋友們都能安心、放心地喝對身體有益又安全的好茶。文、攝影／洪詩茵

近

年來爆發的食安風暴，引發消費者對食的恐慌，一樁樁、一件件，早已讓人無法將心中大石真正放下，總是懷揣著惶恐，就連以往總被認為是養

生飲料的「茶」也不例外。有鑑於此，家中三代種茶，本身也非常喜歡喝茶、收藏茶的瑰玫茶園創辦人蔡柏偉及他的妻子陳瑰玫，才會興起產製生態茶的念

頭。

想到喧擾已久的食安問題，蔡柏偉靈機一動，向朋友的母親買下這片茶園產出的茶菁，再請人代工製茶，並自行購進茶葉烘焙機烘焙茶葉，這就是他初次產製生態茶的機緣。



蔡爸爸(左2)與蔡媽媽(左1)種茶數十年，是蔡柏偉(右2)與陳瑰玫(右1)推動無毒生態茶背後最有力的支持者。



瑰玫茶園春茶



瑰玫茶園特製茶

因緣際會 開發生態茶

今年四十三歲的蔡柏偉，本身擔任警察工作，服務於南投名聞鄉。眾所皆知，警察大都喜歡喝茶，但食安問題卻讓他們連喝茶都無法安心。無意中，蔡柏偉發現朋友有一片茶園，十幾年沒施肥、沒噴除草劑、沒灑農藥，甚至也沒澆水，但這片茶園上的茶樹竟然還是長得好好的，詢問過朋友的母親之後，才確知，朋友已經很久沒有管理這片茶園了！

「最初都是烘焙成熟茶，便於保存，因為不會行銷，幾乎都是免費送給親友喝，沒想到親友們都讚好喝。」親友們的好評，讓蔡柏偉及陳瑰玫對無毒生態茶的未來更具信心，正好家中有一塊地，以前是種植茶樹，已有多年未曾噴灑任何化學藥劑，而且土地周圍三面皆未與其他茶園毗鄰，唯一毗鄰的一側更隔開一段距離，並以黑布覆蓋區隔，符合無毒自然生態農法的條件。萬事俱備，蔡柏偉便決定投入生態茶的產製，於二〇一〇年創立茶園，並以妻子的名字「瑰玫」為這片無毒茶園命名。

以競爭優勢、卓越的經營績效、明確的市場策略、培養MDTRT的專業知識、參與國際活動、向國際級茶師學習、共同發展茶業、共享的經營利潤、ISO服務資格認證、



▶ 玫瑰茶園位於南投名聞八卦山區，土壤為紅土，含有豐富的微量元素。
 ◀ 茶園／玫瑰茶園共有二、三分地，茶園中茶樹與其他植物共生，生態平衡。



無懼撞牆 堅持自然農法

玫瑰茶園產製的生態茶為「台茶二十八號」，蔡柏偉表示，全南投大概只剩他們還在種植這個品種，因為此品種較不抗寒，加上後來又有可一年多產的新品種「四季春」推出，多數茶農皆改種四季春，反而讓他們的生態茶成為業界特有的品種。至於為何選擇種植台茶二十八號，而不選擇一年可六產的四季春，蔡柏偉表示：「因為採自然生態農法種植茶樹，每一季的種植時間都會比一般種植方式長，玫瑰茶園一年頂多五產，而台茶二十八號又是屬於野性比較強的茶葉品種，反而適合採用自然生態農法種植。」

蔡柏偉的父母原本就是南投在地的老茶農，已有幾十年種茶經驗，玫瑰茶園的最初就是由蔡柏偉的父親協助種植，再由蔡柏偉以無毒自然生態農法管理。因為沒有自然生態農法相關經驗，蔡柏偉也曾經歷一段撞牆期。他回想：「剛開始管理的時候，因為不懂綠肥的使用方式，在茶園種植油菜花作為肥料，任由油菜花開花，導致引來蝴蝶，並且產卵，讓蟲害肆虐，以致茶葉幾乎都被蟲吃光了！後來四處詢問專家，才知道，

綠肥在開花前就要除掉當地肥，否則就會造成蟲害。」

蟲害肆虐的時候，蔡柏偉四處求教，最後終於得知可以利用蟲怕醋的特性，於是特意買進食用醋，稍微稀釋過後，將醋水噴灑在茶樹上，刺激害蟲鑽出躲藏的茶葉，再由小鳥將這些蟲子啄食乾淨。經過一段時間的管理調整，玫瑰茶園漸漸取得生態平衡，土地擁有自然抗體，在當地特有的紅土滋潤下，每一株茶樹都長得極健康，每一片茶葉更是含有豐富的營養素。

安心量化 用心推廣

目前，玫瑰茶園的生態茶共有春、夏、秋、冬四季，及年終生產的極少量冬片，其採收時節如下：

- 春：三月底、四月初
- 夏：五月底
- 秋：八月下旬
- 冬：十月中
- 年終：十二月中

蔡柏偉指出，一般情況，春茶與冬茶會製成綠茶，其中冬茶適合久放；夏茶因為有小葉綠蟬咬過，會帶點淡淡的蜜香味，適合重一點的焙火。由於是生態

茶，玫瑰茶園每季的產量並不高，大約都只有二〇〇多斤的量，多數都是販售或送給親朋好友品嘗，再透過親朋好友口耳相傳來打造茶園名氣，想要嘗鮮的人，最好是依據採收時間提前預訂。此外，因家中有茶葉烘焙機，玫瑰茶園也接受客製化訂單，可依據顧客喜好，烘焙出他們希望的焙火程度。

蔡柏偉老王賣瓜地推薦自家生態茶，直說因為沒有化學物品的汙染，生態茶含有豐富的營養素；即使是綠茶，早上空腹喝也不會有不舒服的現象，「就連茶葉渣，我都敢直接吃！」對自家生態茶信心滿滿。

未來，蔡柏偉希望能以目前這兩、三分地為基礎，推廣健康無毒的生態茶，並慢慢增加茶園的栽種面積，種植其他品種的茶葉，提高生態茶的產量，讓更多好朋友們都可以喝到安心好茶。



玫瑰茶園冬茶

100% 關懷

永達人力挺

廢棄球場變身 全國首座輪椅夢公園開幕

我國身障人士渴望參與戶外休閒活動，可惜因場地限制，始終缺乏適當運動休閒場所。但在高雄市輪椅網球推廣協會的催生下，我國首座為身

障朋友量身打造的「輪椅夢公園」七月十八日在高雄市橋頭區竹林公園開幕。

永達保經受主辦單位「高雄市輪椅網球推廣協會」及「輪椅夢公園圓夢聯盟」的邀請，參加輪椅夢公園開幕活動，此公園原為廢棄網球場，經過兩年多努力，將原已荒廢的球場重整、增添身障專用衛浴設備，終於打造成一座結合運動、旅遊的無障礙休閒空間。為了因應「輪椅夢公園」未來可以提供更便利的服務，永達保經特別再捐贈中型復康巴士一部，讓這個園區可以主動出擊，去接送大高雄地區的孤兒院、育幼院童等等的弱勢團體到這個園區來，體驗運動的樂趣，並且從運動中獲得心理療癒的功效。

夢公園開幕的日子，同時也是永達盃高雄全國輪椅網球排名賽 社會

團體錦標賽，進行為期二日的賽事，十多年來，永達除了贊助輪椅網球，進行國際賽會的舉辦，更支持輪椅網球往全方位發展，深入全國各地辦體



捐贈儀式/永達保經陳慶鴻總經理(右一)、李麗英副總(左二)、鄭棕銘副總(左一)代表捐贈中型復康巴士一部，由協會榮譽理事長黃慶鑽(右二)代表接受，並請許立明副市長(中)見證。



永達人熱情參與輪椅夢公園開幕嘉年華。



由李麗英副總領軍的永達車隊。

驗營、設立訓練班、培養新秀出國比賽等等，永達保經自創立以來，積極參與各項慈善公益計劃，直到二〇一四年為止，已捐贈十一台復康巴士給高雄市政府，再加上此次活動捐贈的中型復康，永達總共為高雄地區捐出十二輛復康，陳慶鴻總經理表示：「公益事業會越做越上癮！永達人不只捐善款、更投入志工行列，這次的活動，永達南區的業務代表和行政同仁們，出動近百人，都是自願出席，一同參與這麼有意義的活動，我們很高興能看見身障朋友心靈上受到撫

慰，讓他們感覺到沒有被社會遺棄。」

從事輪網運動三年的球友黃福平表示，輪椅夢公園園區動線相當通順，沒遇到什麼阻礙，「對於輪椅夢公園開幕感到很開心，這裡增加了我們來運動的意願！」另一球友劉永靜說：「以前打球要是遇到下雨，大概要被淋個十分鐘才能回到車上，這邊是最滿意的地方！」

開幕儀式，由身障朋友組成的輪椅太鼓團受邀演出，表演震撼全場。親臨現場的高雄市許立明副市长則說：「輪椅夢公園的成果超越我的預期，政府僅是盡點微薄之力，很高興看到這邊成功集合了這麼多民間資源，希望身障朋友多多利用。」

在每個過程中我們更見證了社會旺盛的生命力，就像這個差點要廢棄拆除的網球場，主辦單位用更多的創意



陳慶鴻總經理及高雄市許立明副市长，帶領身障朋友於輪椅夢公園騎手搖車。



出發囉～熱情永達人。

成功的把這裡改造成一個可以圓夢的地方，相信適當的提供協助，弱勢也可以蛻變成漂亮的蝴蝶，社會也因而少了一分負擔並多了一分進步的力量；全國第一個「輪椅夢公園」的誕生，本身就是一個令人欣喜及感動的故事。

100 % 教養

有求必應，就是好父母嗎？

理財，必須從小開始培養，面對少子化的未來，它更是不可或缺的生活技能，然而，究竟該如何給予孩子正確的金錢理財觀呢？ 整理／公關部

對父子坐在火車裡，窗外每樣事物，都讓小孩很興奮地叫喊著。這時候，手握著樂透彩券的父親，說出了這句膾炙人口的廣告詞「喜歡嗎？爸爸買給你！」這句廣告金句觸動了無數爸爸的心，卻也間接建構了錯誤的金錢價值觀，當初天真爛漫的小小孩，長大後有可能變成天天吵著買 iPhone、iPad、名牌包及昂貴跑車的大小孩。

以身作則 贏在起跑點

雙薪家庭的財務結構，讓許多父母沒有時間陪孩子，只要預算允許，都會對小孩「有求必應」，甚至花費大筆金錢讓小孩補習，為小孩選購各式各樣有助學習的工具，反而疏於己身與小孩的互動。孩子來到這世上，就宛如一張空白的紙，這張紙最後被塗上什麼線條與色彩完全取決於父母，父母能給小孩最珍貴的禮物是「價值觀」，想讓孩子贏在起跑點，就必須培養他們正確的「價值觀」。

少子化及高齡化的社會現象，已經讓下一個世代注定要成為「負債」的世代，作為父母，能夠給予小孩最珍貴的禮物是「理財觀」。小孩最擅長「有樣學樣」，聰明的父母要注意「身教」，以身作則教會孩子善用資源、節省用度，正確地規劃和運用金錢，讓小孩從父母身上學會正確的理財態度和方法。

適度引導 從儲蓄開始

小孩理財觀念的養成可分成四個階段，六歲以前為萌芽期，7歲到12歲為確立期，13到18歲為發展期，18歲以後為升華期。而零用錢及壓歲錢就是培養小孩理財觀念最好的工具，父母應該多多從生活中取材，向小孩灌輸理財及消費的觀念，從小培養他們節約及積少成多的意識，逐步讓孩子理解儲蓄、支出等相關概念，並且認識到金錢得來不易，父母賺錢辛苦，只有節約用錢、合理儲蓄，才能漸漸累積財富。

父母可以花少許時間，親自帶小孩到銀行，辦理簡單的存取款業務，教導小孩初認識存摺的作用和存款取款的目的；甚至可使用自動存提機辦理一些查詢或存取款動作，帶小孩子認識提款卡，懂得自動提款機的作用。從小為小孩開辦儲蓄帳戶就是一種穩健的理財方法，先教小孩把錢存起來是積累財富的最基本方法，更要藉機讓小孩明白只有積累財富，才能買自己想要的東西。讓小孩理財，也會讓他們明白，不是自己想要什麼就能得到什麼。

隨著小孩年齡漸長，可以適度引導小孩認識其他金融理財工具，零存整付概念的年金保險、定期基金等，可根據小孩的興趣引導，進行合理「投資」，讓小孩參與自己的理財項目，既能豐富知識，又能培養正確的金錢觀、價值觀以及財務智商。❧

100 % 好食

健康·無毒·活力 食在安心的好餐廳

食安問題層出不窮，外出用餐地雷處處，想要吃得安心又開心，就得慎選餐廳，溯及最根本的食材來源、料理方式，及搭配身體狀態設計的餐點，才是百分百的安心好食。

文／洪詩茵 圖片提供／REST&RUN 活力廚房、VuVu 野菜農園

扉頁圖片提供／VuVu 野菜農園



跑步者的健康補給——Rest&Run
活力廚房



純淨台東的原生饗宴——VuVu 野菜農園

REST&RUN
活力廚房美味健康的絕對搭配
跑步者的能量補給站

自然風味之餘，又能不帶給身體負擔。

因為以路跑為出發點，活力廚房餐廳地點鄰近路跑者最喜愛的國父紀念館路線，餐廳內設有更衣室及淋浴設備，方便路跑者使用，可說是台灣、甚至是全亞洲第一間路跑餐廳。此外，餐廳更特地請營養師設計一

十四歲那年冬天，REST&RUN活力廚房老闆程巽凱藉著跑步、更改飲食習慣，成功減肥、尋回健康，因為想將這份美好傳遞下去，REST&RUN誕生了一活力廚房的料理主打南法與地中海風格，有別於歐洲時下最新料理趨勢 Bistronomy（小酒館＋美食學），活力廚房是以 Runner Bistronomy（跑者的小酒館美食）為定位，其背後有著最嚴謹的營養學基礎，以均衡的三大營養素為架構，大量運用在地自然食材入菜，搭配藜麥、薑黃、亞麻仁油等對身體健康有益的特殊食材，並堅持以自然食材長時間熬煮的各式高湯與特調醬汁取代人工化學調味料，在突顯食材最原始的

老闆 程巽凱



吃到好食材，身體最知道！

健康好呷！



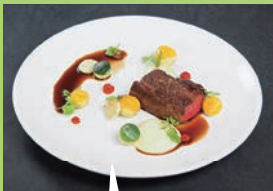
▲ 香煎紐西蘭小牛菲力

精選六個月大的犍牛菲力，以法國鹽之花和現磨黑胡椒襯托清甜細緻的小牛肉質。配菜是義大利傳統燉煮白豆，上面撒上義大利 Pecorino cheese，滋味渾厚飽滿。建議將牛肉沾上以新鮮薑黃和牛骨、蔬菜、香料等熬製成的醬汁享用，再搭配襯於牛肉底部的焦化洋蔥，賦予淡雅的小牛肉更深邃的滋味。



▲ 低溫舒燻鮭魚及紅蝦

鮭魚以低溫舒燻法（Sous Vide）烹調，將鮭魚和橄欖油以真空袋封存，再放入 49 度 C 的定溫熱水槽中加熱 30 分鐘，保留了肉質的鮮嫩之餘，也讓風味更加濃郁。隨興灑落一旁的整粒燕麥提供了豐富的膳食纖維和水溶性纖維，亦增加彈牙咀嚼的樂趣；而用橄欖油煎再悶烤的阿根廷紅蝦，則充滿撲鼻而來的海鮮香氣。將菜餚沾裹以蝦頭、蝦殼和大量蔬菜熬煮製成的絲絨海鮮濃醬，更可清晰感受到縈繞在嘴裡的海洋鮮味。



▲ 蔭炙烤 USA 無骨牛小排

以高溫大火將油花細緻、滋味豐腴的牛肉表面煎出 Crust 香脆口感，再用烤箱鎖住鮮美肉汁，在室溫下靜置一段時間，讓餘熱持續熟成牛肉，直至達到完美熟度。手工製馬鈴薯泥口感輕盈綿密，又不失香醇，佐以炙烤油封的紅椒，其他或川燙或清炒的夏日季節野蔬輕巧點綴在旁，協奏出餘味繞樑不膩人的夏日肉食主菜。



套 Lean & Fitness 活

力套餐，其中熱量

五〇%來自碳水化合物、二七%來自脂

肪、二三%來自蛋白質，是最均衡營養的

黃金菜單。

黃金菜單。



▲ 餐廳內有專為跑者特別設計的淋浴和更衣室，大家可以选择來到 Rest & Run 更衣室，路跑結束再回來淋浴，換上乾淨衣物後，接著享用一份餐廳為跑者設計的無負擔餐點。



VuVu 野菜農園

(台東·森永產業中心)



來自台東的原生野菜
回歸自然的飲食方針

VuVu 期望回歸過去老人家的飲食習慣，不添加、不改造，回歸食物原來樣貌，讓消費者享受樸素簡單、自然養生、體內環保、原生風味、滋潤心靈的飲食。不過，部落 VuVu 廚房位處偏鄉，因此營業方式採預約制，若有機會到台東旅遊，可提前預約嘗鮮。

平時若想品嚐 VuVu 野菜農園的野菜，可以選擇到台中「原生百草饌植草養生鍋」用餐，該餐廳提供的蔬

水、好空氣，以無毒有機的種植方式將原住民野菜復育、再生，並引用中央山脈純淨山泉水灌溉，其生產的野菜已取得有機認證，是值得相信的安全食材。抱著遵循自然、取之自然、原生自然、養生自然、享受自然的理念，VuVu 期望能让更多朋友，一起享受世界自然的好，無毒有愛是他們追尋的目標。

來

自台東縣達仁鄉森永部落的 VuVu 野菜農園，與一般餐廳不同之處在於，它是以種植原住民野菜為主，並以增加偏鄉部落原住民的收益為初心，進而發展出以野菜農園生產的野菜為主要食材的餐廳——部落 VuVu 廚房。

碩士農夫 張老闆



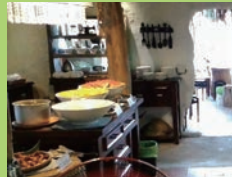
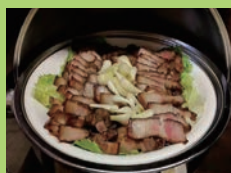
遵循自然、取之自然、養生自然，用良心換安心，原味就是美味~

菜皆是來自 VuVu 野菜農園，是外出用餐的健康選擇！

健康好呷！



▲ VuVu 野菜農園的野菜，全是碩士農夫張老闆，親自跑遍各部落蒐集的野菜品種，經由繁複的研究、嘗試種植，才能一手打造出這樣一個有機野菜園地。



▲ 原生百草饌植草養生鍋

吃到飽火鍋料理，以原生蔬菜為主題，提供市面上少見的各式具有藥食同源特質的野菜。除了來自台東的原生野菜之外，其火鍋湯底亦是以真食材熬煮，另亦有自製昭和拉麵、藥草茶葉蛋、藥草饅頭、百草茶、香蘭茶等養生餐飲可享用。

▲ 部落 VuVu 廚房

採預約制，餐廳食材全來自好山好水的台東，以最樸素天然的料理手法烹調。原生野菜以原住民的烹調方式料理，更能展現野菜本身的自然風味，呈現原味就是美味的精髓。

100% 關懷

紓解壓力 別被情緒綁架

在自然醫學之路上，「情緒」才是萬病之源，透過身心靈的全人療癒，讓「心病還需心藥醫」不僅是一個論點，更能落實在生活中徹底實踐，協助走出人生瓶頸，拿回生命的主導權。

文／羅怡如 攝影／楊樹山 專業諮詢／晴康身心靈中心執行長王佑驊 部分文章摘自／商周出版《不開心，當然會生病》



的，而是必須包含身、心、靈都兼顧的「全人概念」，才是真正的健康。

情緒、壓力導致疾病

有些人即使不菸不酒，也很重視養生、注意飲食，但仍然逃不過病魔的侵襲。

其實，社會的種種問題來自於不知道如何處理自己的情緒，不知道放下。因此，排毒必須從心排起，治病當然就是從治心開始。晴康身心靈中心執行長王佑驊博士例舉七種負面情緒與身體的對應關係：

第一種：挑剔、愛找毛病

喜歡挑剔的人，內心希望掌控身邊的人事物，尤其嘴巴喜歡碎碎唸，這可能是幼年被管太多，或保護過度所引起。

這類人的身體，最容易出現與關節有關的問題，如關節炎。

第二種：生氣、憤怒

人會生氣，是因為遇到生命中無法超越的障礙，希望透過發怒的方式，表達生氣的情緒或轉移。長期愛生氣的人，可能會導致身體發熱。任何與「熱」有關的疾病，如發燒、發炎及感染之類的問題，都與易怒的情緒有關。

第二種：後悔、懊惱

容易後悔的人，經常覺得自己是犧牲者。這樣的人較易充斥無力感與無助。臨床經驗發現不少癌症患者，都容易耽溺在懊惱的情緒中。

第四種：對自己憤怒、罪惡感

容易產生罪惡感，並會指責自己、對自己發怒，是一種自我攻擊與懲罰的行為，容易導致泡疹或自體免疫系統失調的問題。

第五種：羞恥感

這是一種普遍性的罪惡感，經常處於羞恥感的人，較易出現自我維持平衡的

情緒，是來自心的訊息；排毒，必須從心排起。世界衛生組織早在

一九四六年重新定義了「健康」，廣義來說：「健康不僅為疾病或虛弱之消除，而是體格、精神與社會之完全健康狀態。」換句話說，健康不是只有身體

問題。對應到身體時，就容易產生血液方面的問題，連肝臟、免疫系統也會受到影響。

第六種：悲傷

當一個人覺得失去、匱乏與損失時，就會引起悲傷的情緒。經常陷入悲傷情緒的人，會出現呼吸系統與水分調節系統，如腎臟與膀胱的問題。如果持續壓抑，則會衍生為肺部、耳朵及鼻竇相關的問題，嚴重者甚至演變成心臟方面的問題。

第七種：恐懼

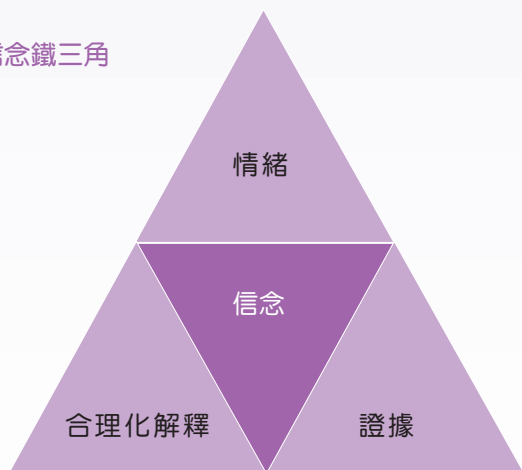
恐懼會引起腎上腺全面抗壓系統的啟動，當腎上腺素分泌時，血液會跑到四肢準備戰、逃反應。因此，長期處於恐懼或壓力大的人，較易出現腸胃問題，然後再影響到腎與膀胱。

他進一步表示，「情緒與壓力會導致疾病」的概念，在他當上醫師之後，不斷在臨床上親眼證實，許多病人的疾病，無法單純透過生理症狀的調整而治癒，若只專注身體的症狀，很快就會遇到瓶頸。而這個健康的瓶頸，必須透過情緒的平衡，才能夠得到有效的進展。

在王佑驊博士所著《不開心，當然會生病》書中提到，情緒會賦予念頭能

量，當受到情緒包覆的念頭深植在內心許久，你打從內心相信它是真實的，一個所謂的「信念」便從此形成。好的信念系統會幫助你達成目標，而不好的信念系統則會阻礙你成功。因此，如果我們要了解為何我們無法正確的放下，就必須先尋找信念形成的原因。信念是由情緒、合理化解釋，以及證據，這三個鐵三角所組成的。那要如何瓦解這個信念呢？其實只要讓三個條件其中一個不成立就可以了。

信念鐵三角



這三者當中，情緒的消除是最容易被處理的，也就是將負面情緒「放下」或「釋放」。王佑驊博士認為，「放下」是每個人從小就應該要懂的知識與技巧，如此一來，每個人的生命都會更加美好、更加順遂。

把負面情緒「敲」走

了解情緒與身體健康的關聯性，就可以透過EFT進行「情緒排毒」，來紓解身體的不適。王博士指出，EFT(Emotional Freedom Techniques)，是一種情緒釋放技巧，源自於美國的心理學博士羅傑·卡拉漢醫師，是一種簡單而有效的減壓與消除負面情緒高效能療法，能讓人身心獲得舒暢。基本原理是以心理學專家羅傑·卡拉漢博士(Dr.Roger Callahan)的經絡心理學為基礎，透過輕敲身體的特殊穴位，能夠快速解決各種狀況。

他進一步表示，當負面情緒產生時，請將注意力集中在情緒上，並為自己的情緒打強度評分，零分為沒有情緒，十分為情緒最高漲。然後以食指及中指依序從眉心、眉頭、眼睛下方、人中、唇下、鎖骨下方、腋下及頭頂敲打，對應

左右邊皆可，輕敲五至六下，直到情緒發洩為止。

打造專屬快樂

試著想想看，一個把煩惱與痛苦都釋放掉的你，跟以前會有什麼不同？你生命中會增加多少的豐盛？要如何保持讓自己每天不被壞情緒影響，然後過著很快樂的人生呢？王佑驊博士認為有三件事情是必要的：

(一) 每當有負面情緒出現時，不管是當下或是當天回家後，一定要釋放掉它。不要帶著未處理的負面情緒入睡。

(二) 即使是遇到當下很負面的事情，要問自己：「這件事情對我的的人生，或是我的目標有什麼幫助？」請想想塞翁失馬的故事。

(三) 思考一下，如果你有能力過百分百你想要過的人生時，你會做哪些事情讓自己開心？然後從目前能力所及的部分開始做起。慢慢的，你會發現，已經朝向你想要的人生前進。

正面思考、累積快樂的情緒，王博士建議，可以買一本自己很喜歡的筆記本，是那種很喜歡，而且一見到筆記本就會很開心的樣式，接著將那些令你感

到開心的事、一件件寫進來，這本筆記本就成為你獨一無二的快樂筆記本。當你心情低落時，就可以翻翻它，讓你提醒你曾經擁有過這些美好，可以學習感恩，更有助於轉化心情。

情緒釋放敲打法

- 1、眉心：位在眉頭靠近鼻梁的起點
- 2、眼角：在眼睛尾端
- 3、眼下：在眼睛下正中間
- 4、人中：在鼻子底端和上唇正中間
- 5、唇下：在下唇和下巴之間的凹陷處
- 6、鎖骨：鎖骨下方的凹陷處
- 7、腋下：在腋窩下方
- 8、頭頂：位於頭頂正中央



王佑驊 (王永憲) Profile

現任：晴康身心靈中心執行長

學歷：

- 加拿大西門菲沙大學人體機能運動學畢業
- 加拿大自然醫學院自然醫學博士
- 加拿大自然醫學醫師
- 美國自然醫學會認證醫師
- 美國生物能回饋治療師
- 美國情緒釋放技巧治療師
- 澳洲撥恩技巧治療師

- 撥恩技巧教師
- 美國 IAPC 高級催眠治療師
- 美國 NLP 高階執行師
- 量子深層意識轉化創始人

經歷：

- 溫哥華 Be Well Now Center 自然醫學醫師

著作：

- 《自然醫學 DIY》、《情緒排毒治百病》、《放下的力量》、《不開心，當然會生病》



FB 專頁：<https://www.facebook.com/Dr.Wang.ND>

10大競爭優勢：卓越的經營績效、明確的市場策略、培養
 向心、永恆的關懷服務、ISO服務資格認證、參與
 社會公益活動、不斷學習與成長、不斷創新與突破、不斷
 提升服務品質、不斷提升員工素質、不斷提升客戶滿意度

100 % 滿意

永達保經深耕退休理財保險市場，為了感謝長期支持永達的保戶，特舉辦增額終身壽險徵文活動，並於7月8日假台北諾富特華航桃園機場飯店舉行的「永達全國處經理策劃會報」進行抽獎，由永達保經李麗英、葉明全及田文德副總分別抽出三名 APPLE WATCH 幸運得主。

永達邁入 15 年回饋保戶徵文活動 得獎名單



幸運獎 APPLE WATCH 得獎名單

陳○羽、戴○龍、藍○和



感謝禮 - 沖茶器得獎名單

簡○蘭、姚○美、李○王○珠、蔡○娟、林○凌、林○珠、林○雲、梁○玉、梁○鳳、辛○苓、林○玉、林○霞、孫○徽、蔡○英、謝○君、孫○益、蕭○龍、田○雲、洪○格、鍾○惠、孫○陳○珠、簡○杏、潘○旻、孫○淨、危○思、吳○臻、陳○燕、曾○漳、吳○珠、戴○龍、王○綺、林○和、范○枝、康○禎、黃○麗、陳○勇、郭○汝、郭○妍、涂○昌、孫○科、周○馨、蔡○純、陳○珍、孫○絨、林○米、李○亦、呂○吳○珍、林○宗、蔡○輝、吳○頤、吳○泮、林○美、黃○泰、許○惠、卓○琳、張○能、許○育、歐○華、楊○杰、蕭○玲、藍○和、陳○琴、陳○羽、劉○村、藍○嬌、黃○政、黎○女○伶、黎○瑩、黃○瑞、湯○嬌、游○森、雷○生、郭○珍、張○帆、黃○傑、陳○君、莊○貞、簡○保、鄭○玲、袁○山、陳○珠、羅○明、周○月、高○祥、李○瑜、曹○華、翁○華、吳○玲

★ 注意事項：

依稅法規定，年度所得獎項金額（價值）累計達 1,000 元以上者，主辦單位將於翌年依法開立扣繳憑單予中獎者；中獎獎項金額（價值）逾 20,000 元者，並須先繳交 10% 之稅金（外國人為 20%），請中獎者領獎時檢附身分證影本，以利日後扣繳憑單之寄送。



100% 休閒

整理／羅怡如 書籍資料提供／聯經出版、商周出版、幸福文化、柿子文化



《只用10%的薪水，讓全世界的財富都聽你的》——喬治·山繆·克雷森
財務的自由來自於一個人，可以存下他有生之年所有收入的百分之十或更多，針對此，你能做的最聰明的一件事就是——養成存下你部分工資和薪水的習慣。本書以簡單流暢的文字和生動的故事，用一些簡單、有用而且永垂不朽的致富和理財法則教導每一個想要變有錢的人，讓我們能更深入的瞭解金錢的本質、讓錢自己流進荷包，並更有效的保有財富！

《請問醫生，我的孩子有問題嗎？》——劉貞柏

《請問醫生，我的孩子有問題嗎？》——劉貞柏
教養孩子的過程中，總會遇到一大堆問題，父母憂心忡忡，卻不知道應該向誰尋求答案……。為了這些「用心，只是找不到方法」的父母們，劉貞柏醫師找出二十五個最常見的教養問題，提出各種彈性的思考方式。劉貞柏醫師指出，只要把握教養的四個基本重點：1 專注優點，看好不看壞；2 常見盲點是一九次成功，一次失誤；3 家庭教育根源於日常生活互動；4 父母需思考自己的行為對孩子的影響。轉一個彎再試試看，或許就會豁然開朗，問題自然迎刃而解！

《おはよう名古屋+日本中部北陸精華》——王瑤琴

《おはよう名古屋+日本中部北陸精華》——王瑤琴
本書以「輕鬆易讀、深度探訪、超值特企、省錢實用情報」為主軸，內容涵蓋名古屋與中部飛驒高山、加賀溫泉到福井等日本愛知、岐阜、富山、長野、石川、福井六縣精華。提供簡單易懂的最新訊息與路線規劃，帶領讀者體驗日本中部與北陸地區的美好，輕鬆暢遊四季名勝，不能錯過的鰻魚飯、飛驒牛料理、絕品海鮮美食，必買的特產名物伴手禮、以及常滑燒、九谷燒、加賀友禪、輪島漆器等傳統工藝品。

《大到不能關》——布蘭登·葛雷特

《大到不能關》——布蘭登·葛雷特
頂新黑心油事件、日月光 K7 廠排汙案……為何企業犯罪層出不窮，謀求了天文數字的巨利，受到的懲處卻完全不成比例？因為它們一旦倒閉，可能是數量可觀的失業潮，甚至動搖國本！本書作者蒐集了數十年來的企業訴訟案，如西門子、安隆、AIG 等等，檢視檢查官如何發現並起訴企業？如何與企業協商罰金數字？如何要求他們改善？希望藉由追根究柢的爬梳，跳脫媒體片面的報導，看出究竟是什麼導致了今日財團橫行的不公局面？小市民能從中做點什麼？

九八期贈書得獎名單：桃園市／鄧陳○嬌、台南市／林○汎、台北市／余○怡

RICH 達人月刊為回饋讀者長期支持，特別準備柿子文化的《只用 10% 的薪水，讓全世界的財富都聽你的》共三本要送給您！填妥下列資料，在八月三十一日前傳真至 (02)2521-4047，就有機會獲得。（請務必確實填寫下列資料，以便利抽獎作業。）

□我同意 RICH 達人月刊為贈書抽獎，使用下列資料！

姓名：_____ 生日：_____ 年 _____ 月 _____ 日

地址：□□□ _____

電話：_____ E-mail：_____


（贈書抽獎結束後，個人資料將進行銷毀，不另做它用，以保障個人權益。）



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						01 六月十七 北區《財經講座》劉訓煒 10:00-12:00 桃園《大小富翁養成班》李嘉倍 10:00-12:00 中區《即時財經講座》林桂興、邱冠彰 10:00-11:45 《全球即時財經講座》劉秋英、賴黛琪 10:00-11:45 宜：開市、立券、交易、納財、出行
02 六月十八 北區《善用信託保全財富並校正保單》陳嘉慶 13:30-18:00 宜：祭祀	03 六月十九 宜：入宅、訂盟、納采、移徙、立券	04 六月二十 宜：沐浴、整容、安葬	05 六月廿一 北區《大手牽小手·愛關懷公益活動》大坪林老人養護中心 14:30-16:00 中區《陌生開發成功締結》蔡名爵 14:00-16:00 南區《預約成功講座》吳文永 14:00-16:00 宜：破屋、壞垣	06 六月廿二 北區《增員講座》葉明全 14:00-16:00 宜：開市、立券、交易、納財、會友	07 六月廿三 宜：訂盟、納采、出火、出行、入宅	08 立秋 父親節 北區《財經講座》高玉玲 10:00-12:00 《關懷老憨兒》慈善義賣會 10:00-16:00 中區《即時財經講座》余松坤、林佩瑜 10:00-11:45 《全球即時財經講座》劉上菲、潘祥生 10:00-11:45 《塔羅牌贏家特訓班五堂課讓您縱橫天下》魏榮權 13:30-17:30 宜：開光、出火、拆卸、安葬
09 六月廿五 北區《信託保戶講座》陳嘉慶 13:20-18:00 宜：祭祀、立券、交易、納財、移徙	10 六月廿六 宜：祭祀、祈福、嫁娶、出行、會友	11 六月廿七 宜：祭祀、安葬	12 六月廿八 中區《營所稅》許雅惠 14:00-16:00 宜：出行、納財、安門、納番、裁衣	13 六月廿九 宜：拆卸、破土、解除、起基、安門	14 七月初一 宜：訂盟、納采、開光、出行、入宅	15 七月初二 北區《大手牽小手·愛關懷公益活動》仁愛院頤養園 09:30-11:00 桃園《財經講座》潘祥生 10:00-12:00 中區《即時財經講座》許雅惠、王金菊 10:00-11:45 《全球即時財經講座》陳翠芳、劉志偉 10:00-11:45 宜：祭祀、沐浴
16 七月初三 宜：嫁娶、安香、立券、交易、納財	17 七月初四 宜：成除服、安葬	18 七月初五 宜：破屋、壞垣	19 七月初六 中區《從查稅案例看資產保全新思維》陳翠芳 14:00-16:00 南區《財富人生講座》李麗英 14:00-16:00 宜：嫁娶、立券、交易、出行、移徙	20 七月初七 北區《信託講座》羅友三 14:00-16:00 宜：開市、立券、交易、開光、出火	21 七月初八 宜：立券、交易、嫁娶、修造、動土	22 七月初九 北區《財經講座》魏明月 10:00-12:00 《理財OPP-財富人生一次搞定》孫珍華 10:00-12:00 《三富人生理財講座》張惠貞 10:00-12:00 《保戶回饋講座》林俊逸 14:00-16:00 《信託講座》李國豪 10:00-12:00 《名人講座》高志斌 14:00-16:00 中區《即時財經講座》劉玉娟、林良穎 10:00-11:45 《全球即時財經講座》曹麗宜 10:00-11:45 《塔羅牌贏家特訓班五堂課讓您縱橫天下》魏榮權 13:30-17:30 南區《關注全球經濟發展趨勢》謝甲輝 10:00-12:00 宜：祭祀、開光
23 處暑 宜：出火、起基、拆卸、安葬	24 七月十一 宜：訂盟、納采、嫁娶、出行、入宅	25 七月十二 宜：祭祀、祈福、修造、動土、破土	26 七月十三 中區《夫妻財產制剖析》余松坤 14:00-16:00 南區《大手牽小手·愛關懷公益活動》高雄無障礙之家 14:00-15:00 宜：會友、經絡、栽種、牧養、塑繪	27 七月十四 宜：祭祀、沐浴	28 七月十五 宜：訂盟、納采、嫁娶、入宅、安門	29 七月十六 北區《財經講座》尚蕙 10:00-12:00 桃園《猶太人致富密碼》徐富全 10:00-12:00 中區《即時財經講座》林桂興、邱冠彰 10:00-11:45 《全球即時財經講座》劉秋英、賴黛琪 10:00-11:45 南區《保戶回饋講座》高志斌 14:00-16:00 宜：祭祀、解除
30 七月十七 宜：沐浴	31 七月十八 宜：祭祀、安香、出火、掛匾					

理財講座正確資訊請以各區服務中心為準，講座內容請洽您的保單服務人員；本行事曆僅提供資訊，購票仍須與主辦單位洽詢。

活動洽詢 >> 北區服務中心：(02) 8596-1678
 中區服務中心：(04) 2319-2988
 南區服務中心：(07) 970-0320



人生有永達·萬事都騰達

世界很大。大到我們一輩子走不完
世界很小。小到用愛就能將彼此串起來

「大手牽小手·愛關懷」活動 永達志工招募中

北、中、南地區弱勢機構探訪
陪伴老人、小孩、身心障礙者
永達邀請您加入公益志工的行列
讓愛與關懷的觸角延伸到社會上各個角落

104年北區8-9月探訪行程

探訪對象為長輩，以陪伴、聊天、傾聽為主，幫助長輩身體運動（拍手或按摩）及有獎徵答遊戲互動。

日期	地區	人數	探訪時間 & 單位
8月05日(三)	新店區	8	【14:30-16:00】大坪林老人養護中心（新北市新店區民權路60號5樓）
8月15日(六)	內湖區	10	【09:30-11:00】仁愛院頤養園（台北市內湖區文德路66巷99號）
8月26日(三)	高雄區	25	【14:00-15:00】高雄無障礙之家（高雄市前鎮區翠亨北路392號）
9月02日(三)	台中區	30	【14:30-16:00】輔順仁愛之家（台中市北區德化街362號）
9月03日(四)	桃園區	10	【10:00-11:30】蛙光老人養護中心（桃園縣平鎮市南平路二段516巷99號）
		30	【14:00-15:30】桃園教養院（桃園縣平鎮市金陵路七段269號）

※探訪行程採每季公告。

※欲報名者，可至永達官方網站：<http://www.everprobks.com.tw/> 或 永達社福基金會網站：<http://www.everpro.org.tw/>

「大手牽小手·愛關懷」活動網頁，自行下載『大手牽小手·愛關懷』活動志工報名表填寫。

※志工報名截止日為每場次活動前7天，報名表傳真至 (02)2521-4047 或 e-mail 至 cybil.hsu@mail.everprobks.com.tw 徐小姐收，務必來電確認 (02)2521-2019#628。