

# 「大手牽小手。愛關懷」系列活動

## 探訪景美醫院附設護理之家

▼ 大夥提前共度感恩節分享喜悅。



十一月二十一日感恩節前夕，永達保經呂美穎業務籌備處經理與志工們來到景美醫院附設機構長輩一起分享溫暖與喜悅。此次探訪活動以「疊杯」遊戲開場，透過「疊杯」動力訓練長輩們的腦力，讓長輩們能讓長輩們訓練長輩們的運動能力。

志工陪伴與協助長輩一起將杯子疊高，從遊戲中拉近與長輩心的距離、化解陌生感；長輩完成疊杯，臉上展露的笑容與成就感，也讓志工覺得相當開心。

活動中一位爺爺點歌《外婆的澎湖灣》，所有永達志工都上場來合唱，完成爺爺的願望，在溫暖的歌聲中活動畫下圓滿感恩的句點，志工在陪伴的過程中，感受到助人的快樂與能量，相約下次還要再參加。✿



▲呂美穎業務籌備處經理(中)帶領永達志工陪伴長輩，擔任爺爺奶奶半日家人。



▲開場「疊杯子」遊戲讓志工與長輩迅速破冰，並訓練長輩手眼協調能力。

## 心得分享

### 呂美穎 業務籌備處經理

這是我第一次參加大手牽小手活動，看到長輩很像見到自己家人一樣，也深深感受「愛要及時、活在當下。」任何時候，把想講的話講出來、把未完成的事完成，不要讓遺憾發生，活在當下、愛要及時表現，更要趁年輕的時候把自己的人生規劃好。

### 林英美 業務區經理

今天陪伴的長輩一開始臉上沒有表情，我不斷跟他互動、逗他開心，長輩才漸漸放鬆，還一直詢問我偶像司馬玉嬌來了嗎？志工服務不能有挫折感，真心誠意付出，對方一定感受的到，像我今天就充滿成就感與收穫滿滿，我們能做的雖然有限，但能盡一己之力是很棒的事，希望以後也能常常參與志工服務。

### 陳莉華 業務專員

今天探訪活動分外有感，因為我的媽媽上個月往生，我幫媽媽準備的養護機構只住了四天，來不及住。短短半天的陪伴，我將長輩當作是我媽媽一般，陪她們聊天、說笑話、簡單按摩等等，內心充滿了與媽媽相處的回憶，很感動。希望將對媽媽的愛，分享給其他需要被關心的長輩。

# 探訪高雄和興護理之家

在一〇一九年歲末十一月二十一日這天，高雄和興護理之家溫馨滿滿。

由李世傑業務副總、陸大同業務籌備協理、丘力榮業務處經理、

莊曉瑄業務處經理、邱呈安業務處經理、余蓮英業務籌備處經理及永

達志工們共三十一位，為長輩獻上祝福與溫暖，開心用心陪伴長輩。

志工們以《內山姑娘要出嫁》熱鬧開場，現場五十幾位長輩、藝人跟著節奏手舞足蹈，長輩臉上更佈滿笑容。因為志工的主動熱情，化解了初見面的害羞感，一名高齡九十四歲奶奶，在志工積極鼓勵下，活動中一直主動舉手搶答，甚至熱情地要將得到的小禮物送給身旁的永達志工，讓志工非常感動，志工感受到奶奶的元氣及精神，完全看不出奶奶已近百歲。平時忙於工作的永達志工，因為這場陪伴充滿能量，讓工作更帶勁兒。



▲李世傑業務副總(坐者右三)、陸大同業務籌備協理(坐者左三)帶領南區永達志工們與資深藝人們一起帶給長輩歡樂與笑容。



◀志工想到照顧他長大的奶奶，像陪伴家人一樣緊握著奶奶的手。



▶永達志工群帶來《內山姑娘要出嫁》，開場炒熱氣氛歡聲雷動。

## 心得分享

**李世傑 業務副總**

保險本身就是提供幸福與預防風險的行業，陪伴就是希望帶給長者幸福感。今天陪伴的是一位九十四歲的奶奶，一開始臉上不太有笑容，互動後，奶奶心情較放鬆，跟奶奶擊掌、拍手，她很有元氣地回應我，甚至要將她得到的禮物送我，讓我帶回家跟家人分享，真的很感動。也感謝各位永達家人的參與，有付出會有收穫。在永達我驕傲；永達人我感動！出錢出力、親力親為、把愛傳出去。「大手牽小手」公益志工關懷活動陪伴養護中心長輩們，看表演也表演。希望大家今天收穫滿滿。謝謝公司讓我們可以出錢還能出力，有服務社會的機會。

**陸大同 業務籌備協理**

保險是公益事業，自助也助人，我們要發揮保險的大愛精神，多關懷身邊親人、投入公益活動，就像今天的探訪一樣，透過活動感受到做公益的付出跟樂趣，讓人生更快樂。透過今天的活動，我告訴我自己也鼓勵永達家人，不管多忙都要抽出時間陪伴爸媽，因為人生歲月很匆促，多享受與珍惜和爸媽相處的福分。

**蕭玉婷 業務副理**

參與今天的探訪，看著資深藝人的演出，回想他們年輕時的輝煌，經過歲月洗禮，也經歷生病或挫折，因為勇敢面對人生困境，走出人生另一條路。在陪伴長輩的過程中，我發現我們還可以做得更多，跟他們聊聊天，聽聽他們對生命的想法，或請教他們年輕時的專長，透過相處能帶給長輩更多的快樂與滿足，我們內心也能獲得更多收穫。

# 探訪新佳源護理之家

十二月十三日聖誕節與元旦前夕，永達保經梁婉菁、項若薇業務籌備處經理帶領永達志工們來到新佳源護理之家，與長輩分享喜悅提前度過溫馨的耶誕節。



▲項若薇(二排右二)與梁婉菁(二排右三)業務籌備處經理帶領永達志工與長輩歡慶耶誕節。

探訪活動以擺動雙手、身體的海草舞開場，長輩們與永達志工透過歌曲與肢體律動紓解身體，也拉近彼此距離。接著進行「疊杯」遊戲，透過疊杯訓練長輩們的腦力與手眼協調，增進手部肌耐力和專注力。永達志工在旁協助長輩一起完成疊杯子任務，完成任務後相互擊掌分享喜悅與成就。

長輩年輕時的偶像林沖上台帶來動感的歌曲，永達志工巧思設計搭著夥伴的肩，圍繞著長輩，感受彼此傳遞的溫暖與祝福。活動在歡樂的氣氛中畫下句點，志工與長輩互道耶誕快樂、新年快樂，新年一定要更好更加油！

## 心得分享

李辰竑 業務副理

來過機構才知道養護機構的型態與居住長輩的生活是什麼樣子！其實人都會老，老了有沒有伴？到機構看到長輩，想到以後年老的生活，到時誰照顧我們？我們都想陪伴家裡的長輩，但礙於工作，無法時刻隨側在旁照料他們。我覺得既感慨、又感傷，但也感到幸福，幸福的是我們還有體力與時間能參與志工活動，帶給長輩溫暖。

劉美麗 業務襄理

我們參加過很多次探訪活動，對參與演出的藝人們很熟悉，藝人很有愛心持續付出，我們有感受到這股熱情，也願意跟進陪伴長輩。在漸漸年長之後，想到自己有一天也會面臨養護生活，就會更希望在自己還能身體力行的時候，多參加志工行列，給予長輩陪伴扶持的力量。

謝翠華 客戶

今天的探訪活動讓我想到「小老人陪伴老人」。藝人們用長輩熟悉的歌曲，讓他們回憶起年輕時最幸福快樂的時候，我陪伴在長輩身旁也會問問爺爺：「爺爺，還記得這首歌嗎？」藝人與長輩是同一輩的，希望能喚起長輩年輕的回憶，希望這些歌曲，可以讓長輩覺得有尊嚴、生活又多了一些希望。

▲永達志工巧思設計搭著夥伴的肩，圍繞著長輩，感受彼此的溫度。



▲志工陪伴長輩完成「疊杯子」任務，內心都充滿成就感與喜悅。



▲志工陪奶奶聊天，逗她開心笑。

