

為愛而戰

谷筱霜 空手道翻轉人生

獲得多面國際賽事金牌獎項的「布農美少女」谷筱霜，對她來說，成功不是她一個人的努力，還有許多貴人，讓她能擺脫現實困境。

文／羅怡如 照片提供／谷筱霜、谷筱霜臉書



雖然個頭不高，但南投布農族女戰士谷筱霜一站上空手道舞台，卻是爆發力十足，常在瞬間就壓制對手。

以小搏大踢得高

谷筱霜來自南投縣深山裡的信義鄉地利村，是個偏遠的地方，她生長在窮困的單親家庭裡，從小就很可能吃苦，個性沈穩，學習空手道一路穩紮穩打。在教練眼中，谷筱霜是個很懂事的孩子，遇到困難不埋怨，也會鼓勵同儕，面對密集的技术、體能操練，還需兼顧課業，學業成績依然維持前五名，甚至申請獎助學金，來減輕家裡的負擔。谷筱霜則感恩自己一路上遇到許多貴人，像是黃泰吉教練、廖德蘭教練、



CC教練、仙教練、世瑀教練、一路相互扶持的學姊同儕們等，她認為，成功不是她一個人的努力，而是許多貴人營造出來的善意環境，讓她能擺脫現實困境。

一五四公分的身高，個子小小的谷筱霜就讀國中時，因熱愛運動所以參加跆拳道社，但當時成績表現並不理想；高中一年級從跆拳道轉練空手道，一開始，因訓練方式不同非常的不適應，常被教練罵，晚上常偷哭，也曾經屢嘗敗績，但她並不氣餒，就是要求自己不斷苦練，終於繳出漂亮的成績單，不僅屢獲獎牌肯定、入選國手，如願考上大學，更曾經獲得總統教育獎。



人小志氣高，在競賽場上，她以小搏大踢得很高，以技術來壓制對方，表現得相當出色。

二〇一八年谷筱霜奪下雅加達巨港亞運空手道女子五〇公斤量級金牌，



日本東京 Karate 1 谷筱霜(左一)進入銅牌戰

勝的目標下，谷筱霜在入選亞運國手後，即針對世界排名第一的日本冠軍選手來修正動作，當時教練一再鼓勵她要將對手摔在地上，但她一直猶豫不敢做，直到亞運才有自信地使用此招，讓她拿到致勝關鍵的分數。

回想起那段過程，谷筱霜表示，賽前換將的確讓她有不少壓力，但這也是前進的動力，她告訴自己，一定要幫學姊拿下這面金牌。不過，即使奪金，谷筱霜仍謙虛地說：「我還沒有很棒，還要繼續努力。」

在奪下金牌消息傳回家鄉時，全村都相當感動、開心，村長除了廣播好消息，

更宣布要抓山豬慶祝，慶祝谷筱霜為國為布農族爭光。當她回國時，全村的人從南投包車北上接機，迎接他們的「布農女戰士」風光歸國，族人圍繞唱著布農歌謠，讓她好感動。

父親笑容是最大動力

谷筱霜與爸爸的感情極好，每次有重要比賽，谷爸爸一定會到現場為女兒加油，給女兒最大的力量和鼓勵。每回奪得獎牌，只要爸爸在場，她就會撲倒在爸爸懷裡，看到爸爸開心的笑容，就是她最大的動力。



谷筱霜與父親感情極好



而讓她持續堅持下去的動力，就是希望讓爸爸不用那麼辛苦工作。當年因一次工安意外，巨大的落石擊中爸爸頭部，經過兩個月的昏迷，雖搶回一命，卻也幾乎失去右眼的視力。自意外發生後，谷家面臨重大考驗，沉重的醫藥費加上一家人的生活開銷，形成一筆龐大的經濟負擔。幾年後，谷筱霜的父母離異，自此，養育四個小孩的重擔全落在谷爸爸肩上。但因為要時常往返南投、台中工作，必須一大早就出門，還好有大伯父幫

忙照顧。回憶起那一段過程，谷爸爸說：「我常常凌晨三、四點就要離開家去工作，但筱霜都會爬起來送我到門口，跟我揮手說再見。」

升大學前谷筱霜曾經一度不想再練，因為覺得爸爸賺錢太辛苦，她想去工作賺錢幫爸爸。她表示，「高二到大二這個階段，因為一直打不出好成績，但每次出國比賽都要跟家裡拿錢，心裡覺得很愧疚，一直想放棄去工作賺錢，但周遭的人都告訴我，如果我放棄了最難過的是我爸爸，所以我堅持下去。」而谷爸爸也不捨女兒這樣送走大好前途，除了支持女兒外，更說不論怎麼樣都會籌到比賽報名費，讓谷筱霜相當感動，更下決心好好練習，希望可以出去比賽賺取獎金分擔家計。

父親的愛心之外，也因為教練的一席話：「你不能選擇你的出生，但你可以決定你的未來。」這句話，她不斷激勵自己要打進世界級的運動舞台，讓爸爸、教練們以她為榮。未來，除了累積實力迎戰國際級比賽，更希望能當教練，回部落教空手道，讓部落裡的孩子多一份選擇和機會。

谷筱霜 Profile

項目：空手道 50 公斤級

學歷：台北市立大學

重要經歷：2019 年奧地利 Series A 空手道公開賽銅牌

2019 世界空手道土耳其公開賽女子 50 公斤量級銀牌

2018 年雅加達巨港亞運空手道女子 50 公斤量級金牌

2018 日本神戶世界大學空手道錦標賽銀牌

2018 年約旦亞洲空手道錦標賽銅牌

2017 年日本空手道公開賽 WKF 系列金牌

2017 年宜蘭全運會空手道金牌

2015 年克羅埃西亞空手道競賽亞軍

2015 全中運冠軍

