

▼ 永達志工與資深藝人、長輩開心合影。



「大手牽小手。愛關懷」系列活動 探訪頤園護理之家

「草鞋、布鞋，左腳、右腳，阿伯一步一步慢慢走哦！」

一月七日下午士林頤園護理之家交誼廳熱鬧滾滾。甫自大陸崑山返台的陳宥天業務協理與陳世卿業務處

經理帶領十位志工，農曆過年前夕陪伴長者，在溫暖的歌聲、歡笑聲中，度過溫馨時光。探訪活動以海帶舞

開場，長輩們的四肢或許不是那麼靈活，但是在志工的帶動下，從他們臉上的笑紋，可以感受到他們骨子裡的細胞都在搖動，內心無比雀躍。聆聽老藝人演唱的過程，志工們不時為長者按摩、激動處也相互擊掌，志工群更載歌載舞地演唱「喜氣洋洋」，唱作俱佳的演出，化解陌生感也拉近距離。活動在阿忠布袋戲的表演後畫下圓滿感恩的句點，雖然長輩們無法表達感謝之意，然而透過握手的力道，讓不少首次參加的志工都感受到如親人般的溫暖，誠如陳宥天業務協理分享：「每次參加探訪，其實收穫最多的是自己。」志工們更相約下次還要再參加。



▲ 志工群載歌載舞演唱「喜氣洋洋」，祝福大家新年快樂。



▲ 陳宥天業務協理(站立前排右二)、陳世卿業務處經理(後排左三)帶領永達志工陪伴護理之家的長輩。

心得分享

陳宥天 業務協理

謝謝大家熱情參與，每次參加志工活動、做愛心，收穫最大的是我們。每一位參加的夥伴都被激勵，明白為何我們要拼命、在工作上付出，為陪伴與愛我們的人拼命；更明白健康的重要，才能照顧好我們的家人朋友。保險的真諦就是愛與關懷，我剛從大陸返台就馬上投身探訪活動，做愛心會讓人身心舒暢，呼籲更多人一起投入。

陳美秀 業務主任

我今天陪伴的大哥，一開始無精打采，後來太太來陪伴他，大哥整個神情都亮了起來。這位大嫂很感謝永達志工，一直跟我說謝謝。透過大哥與太太的感情，我體會到家人相聚在一起是最棒的，在機構沒有家的感覺，如果看見自己熟悉的面孔，心會有依靠，我更體會要好好珍惜家人。

詹慧如 業務專員

第一次參加探訪活動，照顧的對象其實不算是長輩，大哥才47歲，平時自己也會做些簡單的按摩。無法言語表達的大哥起初很冷漠，與他互動相處後，漸漸打開他的心門，當我用手勢跟大哥比「加油加油」，他也同樣回應我，感受到今天的陪伴也讓他們感動，志工們滿滿的關心讓他印象深刻。

探訪松和護理之家

農

曆春節前夕永達志工夥伴愛的腳步仍馬不停蹄，一月十五口秀珍體系黃文貴業務籌備協理與永達志工二十位，來到板橋松和護理之家陪伴爺爺奶奶，帶給他們溫暖與家人的關懷，並用永達人的元氣祝賀爺爺奶奶新年快樂，

家非常熟悉，也期待再見到老朋友、相互問候；更有爺爺早早用完午餐就在等候資深藝人、志工的到來；不用介紹，爺爺就能說出藝人的大名，

志工群載歌載舞，祝福爺爺奶奶新年快樂。

「鼠」不盡的健康平安！

永達志工都會與台灣優質生命協會來到松和護理之家看望長輩們，長輩對大

探訪活動已成為長輩們既重要又開心的記憶。永達志工更帶來帶動唱跳，炒熱現場氣氛，爺爺奶奶深受感染，即使坐著輪椅也熱情揮舞雙手或與兩側朋友搭肩，展現快樂的氣氛。

下午的時間，志工們與長輩聊天、按摩或陪伴他們欣賞資深藝人演出，小動作藏有大感動，都會成為長輩溫暖的回憶。黃文貴業務籌備協理也與大夥分享：「若有機會就要全力參與，透過簡單陪伴把歡樂帶給身邊的長輩，就會匯聚成很大的感動」。

活動安排有獎徵答，志工為長輩爭取。

▼活動圓滿結束，大家合影留念，紀錄難忘的回憶。



快樂，「鼠」不盡的健康平安！

永達志工都會與台灣優質生命協會來到松和護理之家看望長輩們，長輩對大

探訪活動已成為長輩們既重要又開心的記憶。永達志工更帶來帶動唱跳，炒熱現場氣氛，爺爺奶奶深受感染，即使坐著輪椅也熱情揮舞雙手或與兩側朋友搭肩，展現快樂的氣氛。

下午的時間，志工們與長輩聊天、按摩或陪伴他們欣賞資深藝人演出，小動作藏有大感動，都會成為長輩溫暖的回憶。黃文貴業務籌備協理也與大夥分享：「若有機會就要全力參與，透過簡單陪伴把歡樂帶給身邊的長輩，就會匯聚成很大的感動」。

活動安排有獎徵答，志工為長輩爭取。

心得分享

施秀倩 業務籌備處經理

謝謝社會上有這麼多的組織在需要的角落關心著，永達一直致力於公益活動，出錢出力，非常發心，也帶動同仁們自發性參與公益。每個人都付出一點，積沙成塔，聚集起來會成就很大的力量，一定可以溫暖更多弱勢團體與需要關懷的人們。

李新明 業務主任

二十幾年前我就參加過類似的活動，連續四年，在每周三下午服務與陪伴失智老人，對失智症已有一定了解認識。我父親後來也得到失智症，當爸爸罹病時，我沒有感到恐慌或害怕，反而更能冷靜面對爸爸的疾病，真正體會到從事公益，施比受更有福這句話，而今天的探訪同樣帶給我非常多快樂。

許雅雲 業務專員

今天來到這裡，心中有疑問，長輩們的家人在哪裡？社會上有很多人沒有家人的陪伴，我相信，這兩小時的相處一定會是長輩輩子的回憶。他們很期待永達志工們到來，因為期待而感到歡喜快樂，擔任志工只要付出短短的時間，就能為長輩創造美好回憶，是很棒的事情。

探訪旭登護理之家

全

台因武漢肺炎共同防疫，二月六日翠芳體系周彥綺業務

處經理與素英團隊邱金盆業務籌備處經理，仍帶領永達志工與客

戶們來到旭登護理之家看望爺爺奶奶。志工們全程配戴口罩、小



▲周彥綺業務處經理(第一排坐者左二)、邱金盆業務籌備處經理(第一排坐者右二)帶領永達志工，感受做公益的歡喜。

心地洗手與消毒，不僅帶來歡樂，也要好好守護長輩健康。

此次參與的永達志工多為七、八年級生，爺爺奶奶見到與自己孫子年紀相仿的小朋友來陪伴，更有家人團聚

的感覺。志工群帶來新時代的台語歌曲「心花開」，爺爺奶奶跟著拍打節奏，臉上也露出開心放鬆的笑容；接著又擔任鑽石大盜

林沖的舞群，引導長輩舞動雙手，現場熱鬧十足。

活動在李炳輝「流浪到淡水」歌聲中畫下溫暖圓滿句點，每一位志工陪伴長輩，帶給長輩歡樂，內心也更富足，重新充滿能量！

新充滿能量！



▲永達志工帶來「心花開」帶動唱跳，長輩快樂心花朵朵開。



▲永達志工在林沖演唱時伴舞，大小朋友都見識到大明星當年的風采與舞台魅力。

心得分享

周彥綺 業務處經理

很感恩公司的安排，讓我們學習手心向下內心獲得更多。我們都還年輕，還要學習好多人人生課題，有機會能到社福單位服務，轉換心境，感受自己被需要與能給予幫助的成就感及快樂。

邱金盆 業務籌備處經理

每一次的探訪，我們陪伴長輩一起欣賞年輕時偶像的演出、像家人一般聊天互動，帶給爺爺奶奶歡樂，其實我們才是快樂的受益人，感謝董事長、公司與協會的安排，讓我們有機會參與這麼有意義的活動。

秦星星 業務專員

今天陪伴的長輩戴助聽器，聽得較不清楚，每個活動進行時，我都傾身在爺爺耳邊告訴他主持人說了什麼、這個藝人正在唱哪一首歌，爺爺很開心也會主動發問。離開揮手道再見時，更感受到爺爺的捨不得。很開心因為自己的一點點付出，帶給長輩溫暖快樂，下次有機會一定還要參加這樣的公益活動。