



知毒所害 百毒不「親」

整理／公關部

隨著網路資訊業發達，毒品無所不在、無孔不入，透過航空、海運等，各種管道進入台灣。從各種流行病學研究或是刑事案件統計顯示，海洛英、安非他命類、古柯鹼、苯

唑代眠品、K他命等，濫用藥物毒品問題有著年輕化的趨勢，正因為無法杜絕毒品來源，使得吸毒人數有增加的趨勢，毒品走私、販售案件持續發生，毒品侵蝕人心，令人無法自拔，難以除去毒品誘惑。

台北市立聯合醫院仁愛院區藥劑科藥師竇文淵說，吸毒的人會上癮、精神渙散，導致無法負擔家庭生計，不僅破壞家庭和諧、遺害子女、造就成社會問題；吸毒過量的人也可能會罹患癌症、共用針筒而感染愛滋病等，甚至中毒死亡；沒有錢吸毒的人，則可能會偷竊、搶劫、綁架勒贖，無所不用其極的奪取錢財，使得社會治安

敗壞。

認清毒品

要杜絕毒品，首先要先認識毒品對人體的傷害。

※海洛英 初次使用者有欣快感，無法集中精神，會產生夢幻現象。心理及生理會有依賴性，長期使用者停藥時會發生渴求藥物、不安、流淚、流汗、流鼻水、易怒、發抖、惡寒、打冷顫、厭食、腹瀉、身體捲曲、抽筋等禁斷症。

※安非他命 由麻黃素合成，屬於中樞神經興奮劑，初期興奮不眠、食欲不振、瞳孔放大，急性中毒引起心肺衰竭、高血壓，會持續一星期，慢性中毒產生精神症狀，且戒斷期會沈睡，憂鬱症或在嚴重中毒發生妄想、幻覺等精神狀態，為現今台灣年輕人最嚴重最流行之毒品。

※古柯鹼 由南美洲玻利維亞及祕魯一帶的古柯樹葉子提煉出來的生物鹼，與安非他命同屬於中樞神經興奮劑，兩者藥理作用、不良反應大致相同，皆能使人失眠、食欲不振、人形

消瘦，且多會產生戒斷期憂鬱症。

※K他命 原作為一種全身麻醉的藥品（稱為氯胺酮），對呼吸系統比較不會產生抑制作用，常用於兒童或老人的手術麻醉過程。K他命是一種液態製劑，經過蒸餾之後變成粉末，無論是液體或粉末，都可以經過鼻孔進入呼吸道，產生麻醉效果。

竇文淵表示，毒品的欣快愉悅感是短暫的，一旦上癮之後，就會被毒品所控制。未來的人生將要受限於毒品，無法自由在地呼吸每一口空氣，回頭想想，當初的一時好奇，最後淪落「找毒→吸毒→籌錢→買毒」無止盡的循環。試問值得嗎？深受毒品殘害的人，毒癮發作時，渴求毒品的狀態下，往往造成許多社會案件。吸食毒品涉及的層面極廣，不是傷害個人健康這麼簡單，還會衍伸出許多家庭問題與社會問題。伴隨著毒品的低價化，毒害正悄悄地在各級校園中誘惑著年輕學子，「一沾毒品、一生痛苦，遠離毒品、操之在我，向毒品說『NO』！」