

健康有勁 活力十足 廖威廉 正向迎向未來

曾經是偶像團體一棒棒堂的一員，父親過世後，挑起家庭重擔，目前轉型全心投入參與戲劇及主持。熱心公益的他主動參與長者探訪活動，非常善良有愛心，期望藉一己之力發揮帶動之效。

文／羅怡如 攝影／何佳華

部分照片提供／廖威廉臉書、台灣優質生命協會、歡迎光臨娛樂事業有限公司



笑

容迷人的陽光男孩廖威廉，總是以正向態度面對人生中的點滴，不論是當初出道加入棒棒堂、後來轉身投入戲劇、主持之列，雖然其中遇上不少低潮、挫折，但他始終自我勉勵，以積極、樂觀的態度迎接生命中每個轉折。

感念父親

為了新冠疫情，廖威廉也參與防疫宣導短片拍攝，他表示，最好的防疫來自於自身免疫力的提升，運動就是提升免疫力的好方法。廖威廉自小就喜愛運

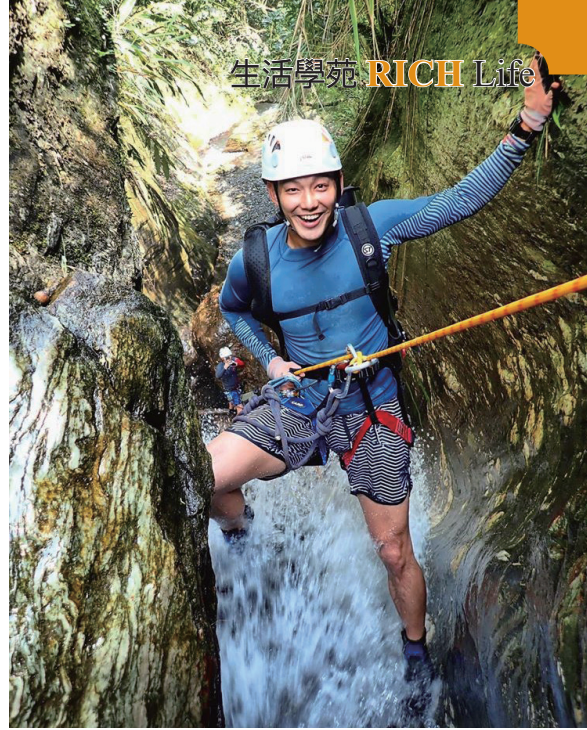
動，體育健將出身的他，國中是田徑隊員、大學是啦啦隊校隊，同時也精通拳擊、泰拳跟游泳，正面的形象與魅力，擁有一些粉絲。

廖威廉的父親生前是體育老師，他好動的基因也來自於父親，他表示：「爸爸生前是體育老師，他從小教育我們的觀念，就是長大後要成為社會上有用的人，不該做的就不要去做，當初加入棒棒堂時，他就一直告訴我，一定要努力跟上團隊。」對他說來，小時候不懂爸爸的用心，現在回想，才發現父親之於他，像老師也像朋友，始終引領著他前進。

父親離開的那一年，廖威廉只有二十三歲，一點也沒有準備好，當時動用了家裡的資源，但父親還是走了，他也迫不得已將父親全部的身後事擔下，一個人去Eragon，真的是一夜成長。雖然感慨，然而父親因癌過世也讓他意識到應該透過保險做好風險規劃，事後，他更為自己及其他家人規劃防癌險、醫療險。

不一樣的生日禮物

今年過三十四歲生日時，廖威廉為自己準備兩樣生日禮物，其一是挑戰拳



擊賽。之前他到泰國拍攝泰拳選手的電影時投入大量時間訓練，朋友們都以為他是為了拍戲才練拳，沒想到他竟然報名參加比賽。比賽當天，包括吳克群及昔日「0300」好夥伴阿緯等好友都到場支持，當他的加油團，賽後廖威廉表示，他給自己的表現打七·五分，雖然輸拳的結果可以預見，但不會因此沮喪，至少將自己想要挑戰的事情完成。而且練拳擊可以訓練自己專注度，對於角色揣摩也很有幫助。其實，廖威廉是個自我要求很高的人，決定拋開偶像包袱專注於戲劇，就要求自己演甚麼像甚麼，對每個角色不論是紋身師、鼓手到拳手都下足功夫訓練。總是正向樂觀的



廖威廉與藝人李炳輝（右）一同進行公益探訪。

他，遇上挫折、低潮，就是以運動及心靈書籍來提振、激勵，讓自己儘快走出陰霾。

至於另一件禮物，就是參加台灣優質生命協會在和平醫院護理之家舉辦的公益關懷探訪活動，與資深藝人們一同關懷行動不便、失去生活自理能力的長輩們。探訪過程中，因失智症無法互動的奶奶開心吃著廖威廉餵她的餅乾，他還幫長輩按摩，讓長輩能夠感受到陪伴的溫暖，同時致贈他們獨老平安防疫箱。

關於此次的公益活動他表示，因為疫情讓生活開始有所改變，必須添購居家儲備用品、排隊買口罩等，對於貧





廖威廉 Profile

憑其陽光男孩的形象及燦爛的笑容，被選為棒棒堂出道六人之一，擅長競技體操，是棒棒堂裡健美派的代表，不僅歌唱事業發展，近期，在戲劇、主持也有不錯表現。

星 座：天秤座

血 型：AB 型

職 業：歌手、演員、主持人

畢業院校：

台北市立體育學院、醒吾科技大學

代表作品：

四度空間、電司、那麼厲害、我是傳奇、聽見幸福、黑糖瑪奇朵等

獎項：

- 4 屆 MUSIC RADIO 港台地區校園人氣組合獎
- MUSIC RADIO 港台地區年度最受歡迎組合獎
- 2 屆 HITO 流行音樂獎最佳團體獎
- 4 屆新城國語力頒獎禮全國最受歡迎組合
- 4 屆新城國語力頒獎禮亞洲唱跳組合

因應數位時代，也會多朝網路直播發展，至於投資副業，他坦承雖然之前投資雞排店、鐵板燒等都失利，但未雨綢繆的他還是希望為自己增加被動收入，包括找事業經營頗為出色的好友阿緯當投資顧問、並為自己規劃長年期的保單等，讓未來的生活較踏實安心。



困、資訊不足和缺乏體力的獨居長者來說，很難跟上防疫的腳步，而愛天使獨老平安防疫箱，希望能帶給獨居長者健康平安以及防疫觀念。一個防疫箱能提供一位獨居長輩一個月的

其實，廖威廉與公益結緣很早，早在出道時他就關懷遊民，常與好友們趁著深夜時贈送遊民包子、飲料；也會到高雄陪伴偏鄉地區的小朋友，今年年初他也擔任永達紅包愛的推廣大使，為弱勢機構盡一分力。他始終認為，身為公眾人物應該善盡一己之力，

跳脫偶像團體出身的標籤，專注於戲劇、主持，近來也接下節目《食尚玩家》主持工作，對於未來規劃，廖威廉表示，希望未來不論在主持、戲劇演出都能有所突破、更上層樓。此外，

生活物資，這裡面有應急的食品、高營養的維他命，還有衛生清潔的酒精、抗菌濕紙巾及洗手乳，跟著專業的社工、志工到長者家中做訪視關懷，將平安箱送給他們，也教導他們如何防疫，減少感染的機會，守護每一位長者。他誠摯呼籲大家，支持平安防疫箱活動，讓獨居弱勢長者獲得一個月份的防疫物資箱，感受雪中送炭的社會溫情，讓大家防疫不防愛。

傳達善念，發揮影響力。
進軍主持 規劃未來
廖威廉已在內湖買房子，感情穩定的他表示，與女友兩人共同為生活打拚，對結婚有共識，對於成家一切順其自然，不會閃婚。而對於生小孩，廖威廉也有自己的想法，或許是因為家中只有他及妹妹兩個小孩，年輕時他想生七個小孩，但現在的他不想給另一半壓力，畢竟成家是兩個家庭的結合，需要彼此尊重溝通。