

元康&仁康牙醫診所追求一條龍服務

# 陳志勇 投身數位化 精準掌控療程

文、攝影／洪詩茵 圖片提供／陳志勇醫師



陳志勇醫師深入鑽研數位牙醫技術，投入數位手術導板及數位隱形矯正牙套的設計製作，追求更好品質，一條龍療程。

即投入大量資金及心力，深耕數位牙醫技術，打造診所優勢，除了有一般大型診所的數位e化、3D電腦斷層、側顛、數位根尖、超音波骨刀、獨立手術室及高端設備外，更引進3D口掃掃器及醫療3D列印設備，透過資訊科技與3D列印技術，全面改善牙科診療方式，在數位植牙及隱形矯正上，提供患者一條龍的服務，從診療到矯正所需的隱形牙套，全面一手掌控，更精準地貼合患者需求，大大提升醫療品質，也提高診療的安全性。

## 數位手術導板 植牙更精準

已有兩年多數位化及3D列印技術經驗的陳醫師指出，由於患者難以理解X光片，運用3D技術列印出牙模，有助於醫病雙方的溝通，讓患者確實了

解療程的始末，降低不安，減少醫療糾紛。同時，依據患者口腔真實輸出的3D顎骨模型，也便於醫師作為治療時的參考，可為患者量身

打造需要的醫療器材及客製手術導板，協助醫師精確下刀、降低手術風險。

何謂數位手術導板呢？陳醫師說明，手術導板是依每個人口腔狀況全客製化設計而成，需要以口掃機搭配數位拔牙與設計軟體、電腦斷層，再運用

## 數位牙醫技術蔚為風潮，尤其歐美國家的口腔醫療中，數位牙醫技術更是近年主流。有鑑於此，藍牙牙醫聯盟數位化執行長、元康&仁康牙醫診所創辦人陳志勇醫師，二年多前

醫診所創辦人陳志勇醫師，二年多前



元康牙醫診所位於高雄左營區光興街上，環境寬敞、明亮，設有獨立的植牙室。



位導引板，能將每一個植體都精準定位，避開患者的神經、血管、上顎竇等解剖構造，使植牙手術更能植入正確的植體位置，不僅安全也提升成功率，尤其適合前牙美觀區和多顆植牙，其對植體的精準度要求更高！



數位手術導板讓植牙手數更精準。

3D 列印製作而成。過往的徒手植牙方式，主要依靠植牙醫師的臨床經驗，植牙手術搭配數

使用手術導板	未使用手術導板
植體植入位置已先行規劃，可快速、準確、安全地完成植牙手術。	依靠醫師的經驗判斷手術位置。
出血少、傷口小、恢復快，術後少腫脹與疼痛。	手術傷口較大。
簡化手術過程，縮短手術時間。	複雜的案例需花費較多時間。

### 一手掌控數位隱形矯正療程

數位 3D 列印技術除了運用在植牙上的優勢，在隱形矯正上更是助益良多，陳醫師表示，隱形矯正牙套的製作過程繁瑣而精密，必須先進行拍照、牙齒取模，再利用這些資料，使用電腦軟體模擬設定牙齒移動的方向和治療目標，同時模擬每個階段牙齒移動的位置，使用 3D 列印技術，直接輸出每個階段的牙模，再以牙模為基礎，透過一種特殊的壓克力材質製作成隱形矯正牙套。

#### 隱形矯正牙套的優勢：

一、可虛擬矯正後排列牙齒，讓病患預覽矯正過程及矯正結果。  
二、完全透明，於一般對話範圍，不容易發現透明牙套的存在。

三、配戴舒適、異物感輕微，舒適度遠超過傳統矯正器。

四、配戴方便，可依照病患自身需求，隨時拆卸、配戴。



隱形矯正牙套，便於維持口腔清潔。

#### 數位隱形矯正實例



矯正前



矯正後

五、可隨時拆卸，方便清潔牙齒及使用牙線，便於保持口腔衛生。

目前元康及仁康診所的隱形矯正牙套，都是由陳醫師親自使用電腦軟體模擬設計，依據療程為患者製作每個階段的隱形矯正牙套，全然掌控治療的每個環節。陳醫師直言，目前國內提供隱形矯正的診所，其隱形矯正牙套大多都是交由外單位製作，非由牙醫師一手掌控，難以精準切合患者的矯正需求，也無法隨時做因應調整。

一般來說，隱形矯正整體矯正時間平均約二年至二年半即可完成。然而，陳醫師強調，隱形矯正有其極限，主要用於解決牙齒歪斜及不整齊的問題，不能改變暴牙、骨頭等的問題，傳統矯正仍舊有其存在價值。為了給予患者更好的矯正治療體驗與效果，診所



陳醫師以「3D口掃描器」搭配「醫療3D列印設備」，親自為患者量身打造數位手術導版及隱形矯正牙套。

特別引進「自鎖式矯正系統」，其獨特舒適的滑蓋設計降低了傳統統矯正系統綁矯正線所產生的較大摩擦力，縮短療程時間，同時減少回診次數，不僅更加舒適，也減少了傳統矯正拔牙的比例及牙弓擴張器的使用，矯正治療後配合隱形牙套及數位維持器，可大大縮短配戴固定矯正器的時間，並減少蛀牙的發生。矯正結束後，即便患者有出國需求，也能將數位維持器寄給患者，讓患者不用擔心矯正效果功虧一簣。

### 以治人為念 追求新興療法

十八年牙醫生涯，陳醫師認為，醫師的職責除了治病之外，更重要的是建立良好的醫病關係，牙醫技術數位3D化即有助醫病之間的和諧關係，讓醫病之間的溝通更順暢。他說：「曾有一位小妹妹從畏懼看牙到看見我會自動打招呼」



來自澳門的陳醫師創立藍牙牙醫聯盟，讓來自台灣、港澳及國外的醫師在此能夠互助融合，共同追求更美好的生活與醫療品質。（旁為以3D列印而成的機器人模型）

呼。每當看到患者病況改善，或對牙科恐懼心理降低，在看牙時變得開朗，這些無形的回饋，讓我從『治療病』轉為『治療人』，也更努力於鑽研對患者有助益的新興療法。除了數位植牙與數位矯正之外，未來期許能夠將數位技術結合假牙製作，一步步達成一條龍數位牙醫療程。」

台灣不僅具備數位牙醫的臨床實力，醫療品質在亞太地區堪稱翹楚，陳醫師希望打造一間3D數位牙醫結合臨床醫療級診所，提供更好的醫療品質及環境給患者。