

走入淡蘭古道中的人情風景

走進山林，都有屬於自己的憧憬與期待，有的人是為了尋覓絕世美景，有人則是對於山中部落的故事特別著迷，依山傍水的古道宛如仙境般的景緻外，更蘊藏著豐富內涵。透過台北市出去玩戶外生活分享協會秘書長吳雲天的帶領，品味淡蘭古道的多元風貌。

整理／羅怡如 圖片資料來源／新北市政府觀光旅遊網 諮詢、部分圖片／吳雲天

「淡蘭古道」為清代淡水廳到噶瑪蘭廳（現今台北到宜蘭）的主要交通路線，分為北路（官道）、中（民道）、南（茶道）三路。二〇一八年底完成修復北路（官道），並設置指標牌，已吸引許多喜好追求回歸自然及文化路徑的社群或民衆前往體驗，探訪這條充滿歷史人文及豐富生態的百年古道。

北中南各有風情

淡蘭道橫跨現今北台灣的四個行政區（新北市、基隆市、台北市、宜蘭縣），其路網分有北、中、南三大路徑：

淡蘭北路：以瑞芳為起點，經瑞芳、猴硐、雙溪、貢寮到宜蘭大里、石城；從軍事防守、傳遞公文到成為交通要道，為發展最早的歷史古道。淡蘭官道「馬偕之路」具代表性，尤其馬偕來台傳教在二〇二〇年將屆滿一五〇年，具國際性價值。

淡蘭中路：以暖暖為起點，經平溪（十分）至雙溪（柑腳、

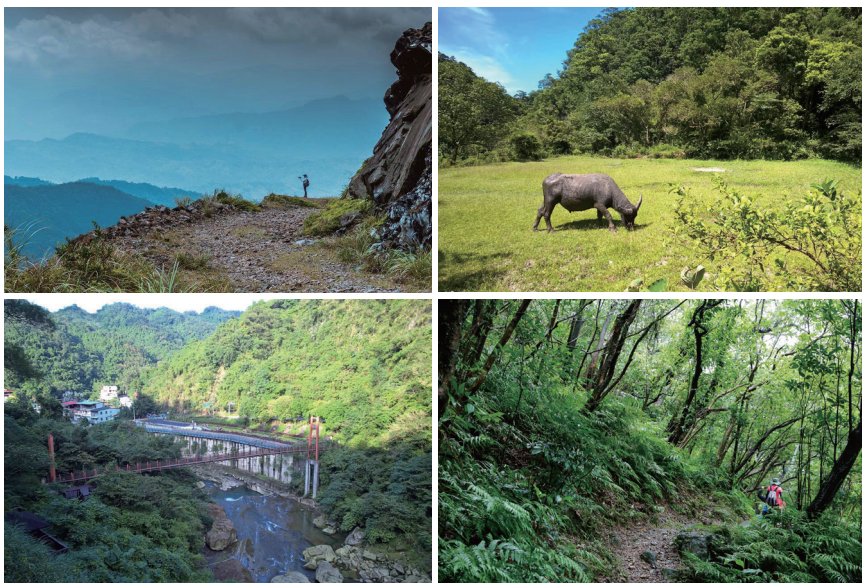
泰平）到宜蘭外澳；先民為生存、耕山開闢的生活民道，承載著從拓墾到族群械鬥及和解的庶民記憶。沿途可見梯田駁坎及石砌土地公廟等先民信仰寄託。

淡蘭南路：以六張犁為起點，經深坑、石碇經坪林到宜蘭礁溪；從官方消極緩議闢便道，經民間累積百年的茶葉經濟力，推促官方終於在一八八五年闢道通宜蘭及設兵駐防。「淡」「蘭」間路線最短，為茶商往來路線。

藉由淡蘭古道的文化、歷史、聚落、生態樣貌、旅遊路線等，不妨利用周末假日探訪由「燦光寮古道」、「楊廷理古徑」、「芋仔潭古道」、「琉榔路步道」、「草嶺古道」、「金字碑古道」等組成的淡蘭古道網，可從瑞芳連接澳底、福隆、石城與大里，沐浴在山林步道的療癒能量中，吸收歷史的芬多精。

台北市出去玩戶外生活分享協會秘書長吳雲天指出，「淡

蘭古道」除了是清代時期淡水廳到噶瑪蘭廳的主要交通道路，於一八〇〇至一九〇〇年期間，也是北台灣漢民族開始由西部往東部發展的黃金時期，除地理的因素外，清廷治理的政策與先民拓墾的韌性，不斷在北台灣地表上留下痕跡，歷史古道成為北台灣這璀璨百年的見證。隨時代推移，由沿



「淡蘭古道」分為北路（官道）、中（民道）、南（茶道）三路。



海至內陸演變出多條路線，形成一張綿密的路網，悠然古道也成為登山健行者喜愛的秘徑。

●●●●●●●●●● 攀爬里山 情趣無限

對於居住都會的民衆來說，走入藏於市區內的里山步道，是很不錯的休閒活動。吳雲天表示，「里山（Satoyama）」是指住家、村落、耕地、池塘、溪流與山丘等混和地景。這類山岳充滿梯田美景般的樣貌，因為當地居民的合理運用，不僅提供了村落所需的糧食、水源與生活物資，更涵養了豐富的在地文化，增加當地的生物多樣性，並達到環境永續利用的目標，是公認的永續型社會生態生產地景（socio-ecological production）。

為了深化遊客對淡蘭古道的認識，新北市觀旅局自二〇一八年至今合力與在地聚落共同分享淡蘭古道魅力，在淡蘭古道沿線聚落發掘十處具備旅遊服務能量的友善空間，分別位於雙溪、貢寮、泰平、牡丹、柑腳、石碇、坪林等處，合作對象包括在地商家、文史工作者、小農、及返鄉青年等，並簽署合作意向書正式成立為淡蘭蘭

務據點，不僅成為打卡熱點，也提供遊客獲取資訊及休憩的空間。

以三條適合親子一起「步旅行」的行程來說，這三條步行路線分別為梯田餐桌食光（雞母嶺）、手路菜淡蘭食旅（雙溪）及古道羅曼時光（貢寮），各具特色，透過步行遊覽解說、走訪雞母嶺、雙溪、貢寮聚落，跟著手路菜及農事等在地高手體驗隱藏版的庶民食材、美食及地景等，包括在雙溪土生土長，擁有一手好廚藝的媽媽吳月圓以在地食材入菜，烹調最具家鄉風味的淡蘭美味手路菜；在雞母嶺致力復育家鄉水梯田的蕭學苑，以古老的筆筒樹磨板製作吮指點心「番薯粿」，透過體驗手作食農點心，親子們不僅擁有快樂時光，可以更加了解淡蘭山徑聚落豐富在地人文與特色。

駐足景緻 流連忘返

淡蘭古道除了人文、美食，仍有不少深富意涵且讓人著迷的駐足景點：

泰發炭窯：曾是雙溪境內的第一大煤礦，當時每日千人以上進出工作，可說是盛況空前，「當時燒一次窯只賺六元，從早忙到晚進口袋不到一百塊，赤熱的高溫傳導，導致皮膚又紅



又乾，為養家活口，還是得繼續做。」礦工辛苦，以及身處高風險的環境可見一斑。

威惠廟：早年柑腳以種茶為主，因



所處精華商業區，柑腳漸成為淡蘭中路之間的中繼站，往南可接大坪，往北與十分寮聯繫，往東則可至頂雙溪，甚至到了礦業興盛時期，有台車道可通柑腳至頂雙溪，甚至成為周圍村落重要對外連接的樞紐，而威惠廟

前廣場不只成為當時茶商聚集收購茶葉的地方，也成為居民信仰中心。

中坑古道：中坑古道為昔日茶商的

捷徑，柑腳與盤山坑之間的舊路。進入古道內，可見一階一階的梯田草原、青蛙石、溪流、以砌石工法建置的拱橋、古厝等景觀樣貌，有時也會見到



水牛一家悠遊的享受在山林間。

柑腳驛站：這裡的咖啡絕對值得一嘗，原本在金融業的王大哥，

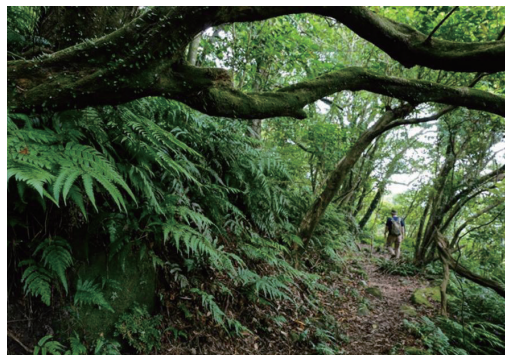
來到柑腳城創造屬於自己的小天地，對咖啡有一套想法的他，自家烘培出獨家配方「柑腳特調」，此外，他也有有機農法種植蔬果，深深打造慢活、健康、自然的生活方式。

樹梅坪古道：樹梅坪古道地理位置較高，在過往被視為掌握海上敵人動向的重要道路。走至最高端為樹梅坪觀景台，擁有一八〇度的視野，可遠望基隆山、無耳茶壺山、九份、金瓜石地區、以及北海岸沿線。

草山戰備道：草山戰備道為早期重要的礦區，連接九份與百二坎古道的重慶路徑，當年採礦盛行，因此在礦區旁成立樹梅辦公室，做為採礦業務使用，由於長期採礦，礦源逐漸枯竭，傳統挖礦坑，用人力開採的方式漸不敷成本，因此礦業漸漸沒落，如今辦

公室僅留下牆面遺址，訴說當年風華故事。

燦光寮古道：秋天滿山的芒花在陽光



照射下銀光燦爛，「燦光寮」因而得名。緊鄰著金瓜石風景區，為過去重要的礦場與鋪遞（郵局）、汛塘（駐兵據點）路徑，途中可見當時休憩站「柑仔店」遺址，柑仔店在當時除了是休憩空間外，也

扮演著各方物資買賣的重要角色。

雙溪老街：清治至民初時期水運盛



行，許多船商及旅客搭乘小船順流牡丹溪或平林溪來到雙溪渡船頭，進行日補給及買賣，串起了渡船頭沿岸林立的熱鬧景象，因此雙溪成為了淡蘭古道北路重要的中繼站。

登山健行，不只是欣

賞古道風景，還能深入當地居民的生活，一起喝茶，聽他們說故事，了解

這塊土地昔日的歷史風華，映照出人類的生活與大自然長時間生活的樣貌。吳雲天表示，每位走進山林的人，都有屬於自己的憧憬與期待，或許是一覽絕世美景，也或許是山中部落的故事，走訪其間深入探究，細細品味豐富內涵及濃濃的人情味，體驗山林原來是這般精彩。

延續民墾精神——淡蘭手作修復古道



二〇二〇年淡蘭手作步道活動規劃五梯次的新北市手作步道工作假期，號召志工夥伴們參與，分別自雙溪的柑腳、大埤、泰平等地走進崩山坑古道，一同感受山村古道風情，體會古人動手修復步道的智慧與技巧。以尊重自然、友善環境的手作方式，透過志工參與、眾人合力，使用簡單的工具、就地取材，進行步道的維護及修復。

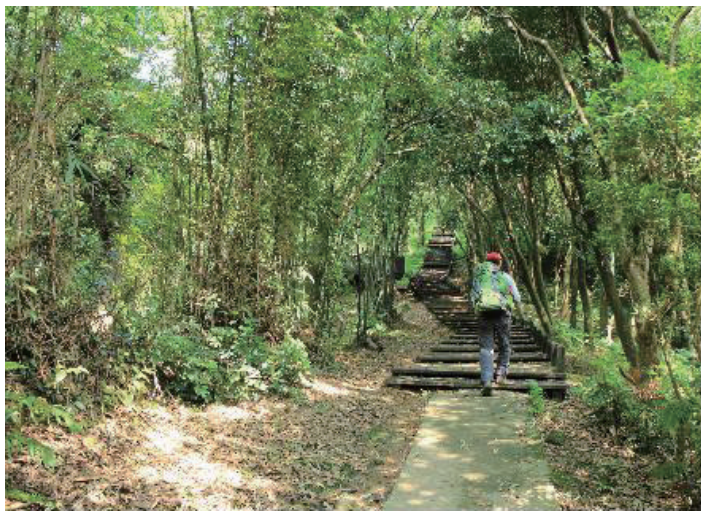
手作步道的目的，就是希望不要再讓機具或不適當的材料破壞山林，讓山林可以呼吸的永續方式。手作精神不僅只著重在環境生態面的關懷，同時也強調刻劃在步道上的社區發展、歷史脈絡，藉由古道的復舊，重新將步道與周邊社區連結起來，並導引社區居民看見古道的價值與歷史意義。而從中的參與者，除了雙手勞動、守護環境的滿足感，也可以從不同角度看見在地的深刻內涵。

目前已推出一梯次，關於手作步道活動相關報名資訊可上新北市政府觀光旅遊局官網（<https://tour.ntpc.gov.tw/>）查詢及線上報名，每梯次每人報名費用為三〇〇元。

Plus 步道外一章

除了淡蘭古道，仍有許多值得一探究的步道，只要搭乘大眾運輸工具，就可看到很多的自然人文景觀和環境生態保護，還有許多歷史古蹟可以說故事。以下簡單介紹：

微笑山線：新北市境內擁有豐富的山林資源，「微笑山線」是一條串聯起樹林、鶯歌、三峽、土城延伸到中和、新店以及深坑、石碇、平溪等地，呈一微笑曲線的登山步道。由於大眾運輸



微笑山線之大同山登山步道

系統發展日益完善，搭乘大眾交通工具抵達「微笑山線」，不僅不會塞車，還兼具環保節能、減少碳足跡等優點，共遊漫步創造不一樣的山林體驗。

大棟山系步道系統：緊鄰樹林、鶯歌及龜山區，遊客可以藉由火車、公車等大眾運輸出發，以低碳的方式，行腳山林，經由樹林大同山及青龍嶺郊山市集休憩，再漫步大棟山步道抵達四〇五三角點及望湖山旁的百年大榕樹，沿途為林蔭茂密的自然原始土路，可繼續健行至桃園福源山步道，全線稜線可經過許多蒼鬱的大榕樹，是一條可以輕鬆感受森林芬多精清新洗禮的新北桃園山徑，節能減碳，是最簡單的一種運動。

青春山海線：從九份出發，一路延伸玩遍全台絕美海岸線，無論是復古街區（瑞芳老街、淡水老街）、自然美景（水湳洞十三層、南雅奇岩）、人文歷史（金字碑古道）、藝文特色（山城美館展演藝廊）、美食（海鮮、早午餐）、步道（淡蘭古道）、鐵道自行車（深澳 Railbike）、求財祈福（如金山財神廟求財）等，輕鬆將新北「穴場」（秘境）一網打盡。

吳雲天 Profile

現職中研院分子生物研究所動物室經理，大學時參加東海大學登山社，曾擔任雪霸國家公園高山保育志工，工作之餘擔任出去玩戶外生活分享協會秘書長，熱衷淡蘭百年山徑的里山和人文體驗，與在地居民組成義工隊，協助古道及老厝之修護與淨山活動，傳承淡蘭百年山徑的生活智慧。

