

OKEM 醫遊館「醫」起同樂 建立健康素養

簡銘杉 翻轉醫學 讓孩子成為健康小尖兵

文／洪詩茵 攝影／何佳華 部分照片提供／OKEM 醫遊館



牙齒是少數好好保養，即可健康使用一輩子的器官，簡銘杉希望所有孩子都能擁有自信快樂的笑容，在無牙痛的童年裡成長。

相信大家都聽過「BabyBoss 職業體驗任意城」，但大家知道宜蘭有以醫療體驗為主成立的「OKEM 醫遊館」嗎？「OKEM 醫遊館」創辦人為執業多年的簡銘杉牙醫師，抱持傳達正確保護牙齒常識的使命感，於其出生地宜蘭成立「OKEM 醫遊館」，

整合醫學知識與互動體驗，不侷限於牙科常識，擴及所有醫療科別，依據當下社會現況與客戶需求，推出一系列醫療體驗課程，包括：科技小牙醫、牙齒救星就是你、眼睛保健小戰士、腸病毒特攻隊、溫馨產房、肌膚保養師、藥材研究所、緊急救援出動、OKEM 領袖學院：等等，讓孩子從遊戲中得到啟發，快樂學習、健康成長！

透過遊戲建立醫學素養

簡銘杉醫師二〇〇三年回宜蘭服務，期間曾到台北進修，攻讀台大進修推廣部法律學分班、政大商管等專業，在宜蘭執醫的過程中，發覺民眾少有正確的口腔健康知識，而在學齡後進行口腔衛生推廣尤為困難，因此希望能從兒童教育做起，於一〇一六年成立「OKEM 醫遊館」，設計遊戲、教具、教案，透

過一系列啟發兒童發展能力的體驗活動，在專業醫療人員的協助下，輕鬆建構孩子的口腔衛生習慣及醫學常識，也間接改善孩子們對醫療人員的懼怕心態。「OKEM 醫遊館」創立初期，於宜蘭設有體驗館，後來，配合雙北地區的客戶，開始推行

科技小牙醫

「OKME 醫遊館」不定期於其FB專頁發布課程訊息，近期推出科技小牙醫體驗課程，報名及相關諮詢可直接於FB專頁發送訊息。

時間：10/18、11/1

上午場 10:00-12:00

下午場 14:00-16:00

地點：台北市和平西路三段 240 號 2 樓



OKME 醫遊館 FB 專頁





「OKEM 醫遊館」藉由教育幫助醫學素養的提升，期許建立真正健康的社會。

動版的體驗課程，近期因應疫情影響，更正式結束實體場館，全面發展行動版體驗課程，持續設計新的教案與教具，以實境體驗的模式，讓孩子在遊戲中輕鬆養成醫學素養。

分齡設計實境體驗課程

「OKEM 醫遊館」採行動模式，將醫學知識融入實境體驗課程中，讓孩子們在操作、體驗及遊戲的過程中快樂學習，沒有固定的場域，走「課程送到府」的概念，有主題式課程及客制化課程，主要服務北部地區的民眾，只要有三〇組親子報名即可成班。簡銘杉醫師表示，醫遊館的體驗課程主要針對十二歲以下的兒童設計，利用文創故事及角

色扮演等互動體驗學習的方式，轉化生硬的醫學知識，透過遊戲提升兒童的醫學與健康素養，養成受用一輩子的健康衛生習慣。

同時，考量不同年齡層的學習需求及重點不盡相同，醫遊館更將體驗課程依據兒童年齡區分為兩個階段：

一、〇至六歲學齡前階段：此階段為親子互動最頻繁的時期，學習體驗的重點在於讓其擁有歡樂童年，以及激發其潛力。

二、七至十二歲求學階段：此階段規劃的課程，強調道德品格之養成，鼓勵多方嘗試，並依據興趣進行引導，建立獨立思考及解決問題的能力與基礎。

創意發想 翻轉醫學教育

醫遊館應用多元創意翻轉醫學教育，針對學童設計自主學習課程，藉由創意遊戲建立正確醫療觀念，讓小孩子成為愛護身體的小小醫師，進而影響到家庭成員，再擴及社區及社會。其設計之課程有四大特色：

一、**醫療保健**：由專業醫師團隊設計醫療教學課程，讓孩子能接收到最正確的醫療觀念，提升孩子的日常醫療常

識。

二、**豐富主題**：集結家長關心的健康議題，符合孩子的學習方式，多種主題搭配，精緻高品質的學習歷程。

三、**問題解決**：藉由醫療情境及臨床問題，引導學童進行獨立思考及團體討論，鼓勵學童表述及溝通，提升勇於面

主題系列課程介紹

牙齒救星就是你

讓孩子們化身一變成為小小牙醫師，以實際操作模式讓孩子體驗牙科治療的過程，了解口腔衛生的重要性。



透過創意教具了解眼睛的構造與功能，並體驗眼疾不便的日常，引導孩子培養正確的用眼習慣。

眼睛保健小戰士



引導孩子了解食物在人體消化的過程，並認識腸道內的好菌與壞菌，建立孩子對於健康飲食的觀念。

拯救壞腸大作戰

溫馨產房

藉由超音波的判讀及聽診器的使用，透過體驗接生手術感受生命誕生的喜悅，以實際操作了解生命教育的意義。



肌膚保養師It's me

皮膚是人體最大的器官，辨識常見的皮膚問題及預防方法。透析皮膚的神祕構造，讓孩子懂得愛護身體並了解肌膚保健的正確方式。



藉由獨家急救故事遊戲與互動，訓練孩子將緊急反應力轉化為生活習慣，培養隨機應變的能力。

緊急救援出動



認識養生中藥材的種類、名稱及功用，並知道養生藥材對身體的益處，學習使用傳統藥材抓藥，手作天然防蚊包。

藥材研究所

「OKEM 醫遊館」推出一系列主題課程。



「OKEM 醫遊館」持續設計教具，讓體驗活動更多元豐富。



從口腔開始 建立健康社會

對問題及解決問題的能力。
四、多元學習：針對不同科別的創意課程，設計多元活動模式，包括：桌遊、手作口之、角色扮演、趣味遊戲、情境引導等，提升孩子專注力與邏輯思考能力。

牙醫師的背景，讓簡銘杉深知口腔健康的重要性，口腔健康與否，不僅會影響到身體其他部位的健康，是否擁有良好的咀嚼與吞嚥功能，也將影響年長者罹患吸入性肺炎及失智症的比率。他指出：「人們第一顆牙齒的萌發約在出生後五至六個月，因此，口腔及牙齒的健康照護是每個人出生不久就必須關注的健康議題，也是每個人一生的課題，預防始終勝於治療，醫遊館以口腔健康

為出發點，並從兒童做起，希望藉由兒童建立起正確的健康素養，進而影響家庭其他成員，再繼續擴展至社區及社會上的其他人，期許能夠建立一個健康的社會及國家。」

DIY手作體驗



- 小豬燈籠撲滿
- 聖誕雪花瓶
- 黃鸞報喜福氣笛
- 小駝鳥線偶
- 記憶小手模

醫遊館設計多元活動，手作DIY體驗超有趣。



【宜學教育基金會】
 簡銘杉重視教育推廣，於「OKEM 醫遊館」之後，成立宜學教育基金會，致力推動「全齡化教育」，以「醫學」、「教育」、「體驗」為三大核心，發展相關體驗教育系列產品，並與醫遊館的業務串連，資源共享、相互協力，從宜蘭出發、放眼全台，期許為台灣教育貢獻一份心力。
 基金會目前主要推動三大項目：
 1. 「兒童健康照顧的【第一哩路】」，傳達正確的口腔保健與身體保養之道；
 2. 「高中多元選修課程」，建立幫助青年學子自我探索及面對升學挑戰的課程；
 3. 「頭城親子館」，鎖定〇~六歲兒童，協助成立與管理，提供親子共同活動及學習的空間。