

# 2020 永達 齊步走

台北

台中

高雄



## 公益嘉年華

11/28 起走 **TV版**

樂團表演超歡樂 美食好禮獎不完

永達保險將於十一月二十八日舉辦第二屆「永達齊步走公益嘉年華」健走活動，場地為台北

花博舞蝶館廣場及大佳河濱公園、台中東海大學及高雄澄清湖風景區，活動報名費全數捐贈公益，投入長期照護計畫，三地將以視訊連線一同開走。

活動現場有專業的體適能老師於會前引領民衆進行大會操並全程領走，傳遞正確姿勢及健康概念；完走之後可欣賞樂團表演，而集結特色風味美食嘉年華攤位，既可吃又可玩；另有豐富的摸彩抽獎活動，包括五支JUBOON、保戶專屬現金獎一萬五千元、一萬元等更是格外吸睛。

此次活動報名禮包括活動專屬排汗紀念衫、完走禮兌換貼紙，完成健走後憑完走禮兌換貼紙領取完走禮（含旅行盥洗包、紀念帆布提袋、運動毛巾、完走證書）及摸彩券、二〇〇元攤位抵用券。本屆活動於會場設置拍照專區，安排專業攝影師為與會者拍照留念。

抽獎品好豐富

眾所矚目的抽獎活動更是讓人眼睛為之一亮，值得一提的，為了感謝保戶對健走活動的支持，永達保經此次仍設立「永達保戶特別獎」，包括現金一萬五千元及一萬元，專屬永達保戶。其他摸彩獎品包括五支 iPhone SE、現金獎、蘋果 AirPods 無線耳機、膳魔師保溫瓶、樂扣樂保鮮盒、摺疊收納椅、TANITA 體脂體重計、SOGO 禮券、迪亞多那運動鞋、艾琳農場白木耳禮盒、ZIV 太陽眼鏡，還有時下最夯的 Switch、頭戴顯示器、3M 空氣清淨機等好禮大 U 送。



iPhone SE



艾琳農場白木耳禮盒

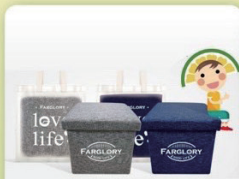


ZIV 太陽眼鏡

迪亞多那運動鞋

\* 圖片僅作參考，贈品以實物為準。

保險公司贊助禮品



摺疊收納椅



樂扣樂保鮮盒



SOGO 禮券



空氣清淨機



TANITA TSNITS 體脂體重計



膳魔師保溫瓶



現金獎



頭戴顯示器



Apple AirPods pro 無線耳機



任天堂Switch

## 參加禮、完走禮開箱文

### 參加禮

#### 專屬排汗紀念衫

活動T恤，使用吸濕排汗材質縫製，又輕又透氣，還能對抗紫外線！



#### 完走禮兌換貼紙

活動當天一定要記得攜帶，抵達終點就能兌換豐富的完走禮。您可以將其黏貼於手臂上，作為醒目的活動視覺哦！



### 完走禮

#### 旅行盥洗包

非常實用的盥洗包，材質耐用、可水洗，適合放各式各樣的小東西在夾層，是出外旅遊必備良伴喔！



#### 紀念帆布提袋

今年的環保袋是耐用的帆布材質，立體剪裁設計讓物品放在裡面不會東倒西歪。



#### 運動毛巾

雙面緹花的大尺寸毛巾，綠白花色印有本次活動名稱，吸濕透氣性佳，觸感更柔軟。



### 完走證書

全程走完，一定得在完走證書上寫下您的姓名，證明自己，也是對健走公益活動的支持哦！



### 摸彩券 + 攤位抵用券

完走之後，務必攜帶完走禮兌換貼紙兌換摸彩券 + 攤位抵用券，200 元的抵用券可在園遊會攤位盡情享用吃、喝、玩、樂，別忘了在摸彩券上填妥您的個人資料，參加抽大獎活動哦！



### TIPS 小提醒

- 1、本次活動報名禮統一由黑貓宅急便配送，包裹預計 2020 年 11 月 9 日至 2020 年 11 月 13 日間寄出，收到郵寄報到物資視同已完成報到手續，活動當日大會現場恕不受理報到。參加者若在 2020 年 11 月 18 日前尚未收到報到物資，請洽服務專線 02-2973-4773。(確切寄送時間請查看活動網頁最新消息)
- 2、活動當天請穿著此次活動專屬排汗紀念衫以及適合運動之鞋襪，現場恕不提供寄物服務。
- 3、領取完走禮：建議參加者沿規劃之路線體驗健走，即可持完走禮兌換貼紙至完走禮兌換區領取完走禮，完走禮領取至活動當天中午 12:00 為止，活動結束後恕不補發。
- 4、為響應環保愛地球，活動當天請參加者自備水壺或水杯，補給站提供補水服務及小點心；會場及路線補給站備有垃圾桶，請將垃圾投入垃圾桶內以維護環境清潔及參加者安全。

### 正確姿勢避免運動傷害

「抬頭挺胸縮小腹，雙手微握放腰部，自然擺動肩放鬆，邁開腳步向前走。」將健走的要訣說明得很清楚，步伐不必故意跨大步，雙手也不必刻意緊握擺動，一切以自然舒適為原則，不過也不似隨意散步般的悠閒，速度比較快一些，會讓你流汗、微喘，卻不會對膝蓋造成如跑步般的衝擊和傷害。只要掌握正確的技巧，無論走多快、走多遠，都不必擔心造成運動傷害。

