

樂活 公益 快樂走

2020 永達 齊步走

TV版

台北 台中 高雄

第三屆



公益嘉年華

有呷攞有抓



TIPS

十一月底已是深秋時節，早晚天氣較涼，您可以直接穿著本次活動紀念衫，抱持愉快的心情，度過愉快的假期；也可以在T恤內搭配長袖內搭，層次俐落的穿著，同樣能展現活力。



好康獎不完

報名禮：完走禮兌換貼紙、活動紀念衫、活動手冊、拍照兌換卡
完走禮：摸彩券+攤位抵用券、運動毛巾、旅行盥洗包、完走證書、紀念帆布提袋、葡萄糖乳酸菌、三角酥、靈芝飲、ZIV水杯、脆穀棒

第三屆「永達齊步走 公益嘉年華」健走活動將於十一月二十八日舉辦，場地為台北花博舞蝶館廣場暨大佳河濱公園、台中東海大學及高雄澄清湖風景區，民衆體驗健走的益處，養成規律運動的習慣，迎向更好的自己。

已連續舉辦三屆的永達公益健走活動，今年報名人數增加至五三二一名，活動報名費全

數捐贈公益，投入長照專車購車計畫，三地將以視訊連線一同開走，活動現場有專業的體適能老師於會前引領民衆進行大會操並全程領走，傳遞正確姿勢及健康概念。完成健走後，參加者可以使用二〇〇元攤位抵用券一邊享用各式攤位美食，還能邊欣賞精彩的樂團表演，之後還有獎項豐盛的摸彩活動，頭獎五支iPhone SE、

活動流程

時間	活動內容
07:00-07:30	參加者集結
07:30-07:45	主持人開場、貴賓介紹、致詞
07:45-08:00	活力暖身操、大合照
08:00	台北、台中、高雄起走儀式
08:00-09:30	永達健走迎向健康美好未來
09:40-10:00	舞台表演
10:00-11:30	摸彩活動、三地連線抽大獎
11:30-11:35	捐贈儀式
12:00	活動結束

(活動時間長度以現場為準)

高島愛舒服小沙發按摩椅及現金獎等好禮更是格外吸睛。活動會場設置拍照背板，安排專業攝影師為參加者拍照，為健走活動留下紀念。無比歡樂的氣氛，讓大家一起度過愉快難忘的週末假期。

超嗨的現場活動

永達公益健走北、中、南三地連線主持人，邀請到活動主持經驗豐富的堅強陣容與民衆一同健走，北部由李逸涵擔任、中部由吳奕蓉負責，南部則是由常富寧鎮守，主持人們異口同聲的說，參加者只要親身感受，就會知道永達健走活動迷人之處，他們期待以最朝氣蓬勃的方式迎接這一次的公益健走活動。

活動當天，主辦單位永達保經，不僅貼心安排專業教練帶領大家做暖身操，還邀請三地在知名樂團，台北愛樂團、台中One Way 玩味樂團、高雄Party 阿霞樂團現場熱鬧開唱。

專業的主持人

北—李逸涵

聲音響亮的「最萌主播」李逸涵此次擔任重量級北區主持人，常參與健

走、馬拉松等活動的她

建議，健走很輕鬆，

但還是要補充水分。健走前記得吃早餐，才能體驗健



走過程的美好。

中—吳奕蓉



甫獲金鐘獎迷你劇最佳女主角的吳奕蓉，為此次中區健走的主持人。過去曾是客家電視台主播的她，主持經驗相當豐富，她呼籲，雖然健走是輕鬆的活動，但前一天還是要睡飽飽，讓自己活力滿滿。

南—常富寧



曾經擔任第一屆永達齊步走活動南區主持的常富寧，今年再度回鍋，擔任南區主持人。別具個人特色，色的常主播，希望如同南台灣氣候般的熱情，與大家一同參與這個健康且有意義的活動！

補給站 & 嘉年華攤位

補給站提供飲用水、運動飲料、餅乾、點心、水果等，健走途中可以補充水分、點心，補足體能。此次嘉年華攤位豐富多元，北區有三十三個攤

熱鬧樂團表演

地區	樂團	樂團簡介
北區		<p>愛樂團《國際娛樂領導品牌》累積超過 2000 場商演，旗下擁有 50 名頂尖藝人，台灣最具規模表演團隊。愛樂團不只在台灣享有最高人氣，擁有上千場邀約的資歷，他們巡演足跡更遍佈新加坡、馬來西亞、香港、澳門、北京、上海、日本、紐約等地，橫跨 15 國 30 個城市，是難得一見的國際樂團。</p>
中區		<p>玩味 One Way 樂團 由一群演出經驗豐富的年輕音樂人組成。團員們除了在台灣各大 Pub、活動演出外，更曾於澳門、新加坡、內地及麗星郵輪等各地巡演。從熱力四射的搖滾曲風到溫馨浪漫的抒情歌曲，玩味 One Way 樂團皆能精準掌握。</p>
南區		<p>Party i 阿霞樂團 前身為阿霞樂團，為成立於台南的婚禮樂團。2008 年擴大表演項目更名為 Party i 愛派對，品質不變、表演更加多元，擁有多年海外巡演及國內大型演出經驗，以視聽覺重新震撼您的感受。</p>

位、中區二十個攤位、南區十五個攤位，囊括特色美食、點心、清涼飲品等琳瑯滿目，其中不乏連續兩年設攤的攤商，他們對於能參與公益嘉年華健走活動，既能設攤做生意還能做公益，是非常有意義的。參與民衆走完走後就能走訪各個攤位，品嚐美味、補充能量。

豐富摸彩好禮

本次抽獎活動讓人期待，值得一提的是，為了感謝保戶對健走活動的支持，永達保經此次仍設立「永達保戶特別獎」，包括現金一萬五千元及一萬元，專屬永達保戶。其他摸彩獎品包括五支 Jumbo SM、現金獎、高島愛舒服小沙發按摩椅、蘋果 AirPods 無線耳機、膳魔師保溫瓶、樂扣樂保鮮盒、摺疊收納椅、TANITA 體脂體重計、SOGO 禮券、迪亞多那運動鞋、艾琳農坊白木耳禮盒、NVA 太陽眼鏡、歐印 LEGEND WALKER 行李箱，還有時下最夯的 Switch、頭戴顯示器、3M 空氣清淨機等好禮大派送，提醒參加者於活動當天上午十

豐富摸彩好禮



ZIV 太陽眼鏡

AKASIMA 高島



高島愛舒服小沙發按摩椅
(顏色待確認)



艾琳農坊白木耳禮盒

2020永達齊步走 公益嘉年華

台北 · 台中 · 高雄

永達保戶特別獎

\$15,000

關心長照議題

二〇一八年開始將為長期照護提供最有利之支援，投入長期照護計畫。此次報名費收入全數捐贈給社福基金會，作為長照經費。希望藉由這場健走活動，鼓勵全民



TIPS
活動當天記得帶

完走禮兌換貼紙：完成健走，即可持完走禮兌換貼紙至完走禮兌換區領取完走禮，完走禮領取至活動當天中午 12:00 為止，活動結束後恕不補發。

自帶水壺、水杯：為響應環保愛地球，活動當天請參加者自備水壺或水杯，補給站提供補水服務及小點心。

身分證影本：攜帶身分證影本，以便領取抽獎獎品。

點前，將摸彩券投入摸彩箱，才能參加抽獎。

第三屆「永達齊步走 公益嘉年華」行前通知暨活動手冊



連結網址：<https://bit.ly/2H31kS4>

特別提醒：活動報名禮統一由黑貓宅急便配送，包裹預計 2020 年 11 月 9 日至 2020 年 11 月 13 日間寄出，收到郵寄報到物資視同已完成報到手續，活動當日大會現場恕不受理報到。參加者若在 2020 年 11 月 18 日前尚未收到報到物資，請洽服務專線 02-2973-4773。(確切寄送時間請查看活動網頁最新消息)

運動，面對高齡社會的到來，更期盼國人及政府都能多多關注長照議題。活動現場也擺設長照專車及說明看板，讓參與民衆了解長照議題。