

人生哲學

整理／公關部

積極行動

有一個小女孩吃早餐的時候，看見爸爸愁眉深鎖、悶悶不樂，便對爸爸說：「爸爸，我看過一則報導寫著，態度積極的人，做事效率較強，身體也比一般人健康，您同意嗎？」

爸爸回答說：「非常正確，所以我每天都保持積極的態度。」

女兒接著問：「爸爸您今天為何不告訴自己，要保持積極態度呢？」

爸爸聽了女兒的話後說：「親愛的女兒，謝謝妳提醒了爸爸要言行一致。」

【啟示】心理學家威廉·詹姆士說：「我們快樂是因為我們微笑。」意思是行動往往能夠影響心態，所以選擇積極行動最為重要。

努力不懈

知名波蘭鋼琴家帕德列夫斯基，有一次接受雜誌訪問，談及他的成功之道。

他說：「不斷練習，才能夠精益求精，熟能生巧。」記者說：「以您大師級的水平，未必需要每天練習吧！」鋼琴家說：「假如我一天不練習，自己會發覺缺失；假如我兩天不練習，樂評人會發覺差別所在；假若我三天不練習，連聽眾都會發覺我退步了，到那時才補救，就太遲了。因此我堅持每天都練習。」

【啟示】發明家之父愛迪生說：「天才是百分之一的靈感和百分之九十九的血汗造成的。」成功的秘訣，在於努力、努力、再努力！

內在潛力

有一個黑人小孩，坐在公園一角，看著白人小孩在玩氫氣球，他們把五彩繽紛的氫氣球綁上長線，讓氣球在天空中飄揚。

後來白人小孩離開了，黑人小孩走向賣氣球的老伯對他說：「我想買一個黑色的氣球。」老伯面有難色地說：「我沒有黑色的氣球賣給你。」

看著小孩神情失望，他突然說：「你等一會兒，我用黑筆替你塗一個。」幾分鐘後，小孩接過綁上長線的黑氣球，發覺黑氣球和其他顏色的氣球一樣可以升上天空，高興得叫起來：「原來黑色氣球也可以高飛！」

賣氣球的老伯對小孩說：「你要謹記氣球可以高飛，並非因為外型 and 顏色，而是在於內在的氫氣。」

【啟示】一個人能否成功，並不在於外表和膚色，而是在於內在的信心和努力。

發掘潛能

文藝復興時期，義大利雕刻家米開朗基羅，用了多年時間完成了舉世聞名的大理石雕刻，名為「大衛」，現存放於佛羅倫斯美術學院。

朋友問他雕鑿出栩栩如生的大衛像秘訣，他輕描淡寫地說：「大衛本來就在這塊大理石之內，我只是將不屬於大衛的石塊鑿掉罷了！」

【啟示】要成功，並非要改頭換面，而是要將缺點去掉，發掘潛能。

