# 

又/洪詩茵 攝影/何佳華

越

吃

越

少

病

越 好

Į

來

自

體 越

質 治

### 中醫無 В 健 粉 康 稱皮膚 Ž 絲專頁留下如上表述 身 好 膚質 器 N) 專 , 家的施丞修醫師在其 必 有 相 健 知 康之 健 好 康 氣 施醫師 色 直 F !

紅光滿面的施醫師,皮膚不見一絲瑕疵,雖然天氣微冷, 一身短衣,是自家診所的最佳見證人。

癒力 31 研 用 導 許 驗 望 皮 行 實證 ]身經驗 聞 醫十六 證 膚 藥 問 治 們 歸 強 切 療 醫 啟 醫 化 載 學 動 療 獲 整 結 得 身 體 的 望 透過 合中 本 診 專 啟 施 11 的 質 發 醫 減 拍 鑽 師

中七

%

的

人是處:

於亞健

康

的 感

熊

% 般

的

人都會有特

別

搔

癢

質

讓

們的

體

質 題

能

夠

適 是

應 調

環 整

境 偏 ф 狀

舜

處

理

皮

膚

的

問 醫

而

差

%是需要就

嚴

格

來講

疫系統平

穩安定

既

能抵禦外邪

不

23

疫系統其實是被害者,它只是被影響 但免疫系統就是根嗎? 體某個 ! 皮 西醫以免疫系統錯亂來詮 所 問 問 有的皮膚 題刺激了冤疫系統 題 只 是 病都不是皮膚 表 徴 施醫 也 師 就 認 是 的 導 為 釋 致 冤 問

皮膚 它的 人們的體質 錯 劕 其背後的 進而影響到 原 大

於不好的

就

是偏

差體

質

來講

是惡性 體質

體

質

,

黃

種 的

> 大 皮

> 約 膚

## 好體

不怕冷 熱平 這種 有很多小 適 示 會 應性很好的 何 就是一 濕性體質 累 調不見寒 謂好體 午後 天氣 毛 種偏差的體質 病 · 質 ? 熱時 熱 、寒性體質 精 體 這 神 質 壞 芣 就 不 體 例如 疲勞 覺 正常的 質 做 熱 ? ,常言道 好 熱性體 : 施 天氣冷 體 身上 早上 體質應 醫 也 起 師 ; 沒 床



施丞修中醫師暢談自己的行醫理念。

彈現象

也就是症狀不減反增,

稱之為

類固醇戒斷症候群」

, 施醫師表示:

中藥調整,

過程中可能會出現自體性反

 $\equiv$ 最近因濕疹等皮膚、過敏問題看診 也能不敏感而避免引發皮膚病症

嚴 的

重

施醫師

指出,

般來說

,

濕疹

患者越來越多,

過敏狀況

也越來越

割、 修復能力 題或其他疾 體質 性鼻炎 質 調 整 萬病歸 其實是獨立 排毒 也就是難纏的異位 , 與平 醫好 過敏性氣喘 施醫師強調 解 病 的 不論是治療濕疹等皮膚 毒功能 衡 最後還是要回 但若濕疹再加 力 透過中華 , 就叫 讓人們自己 調整體質是自 ]然達 性皮膚炎 做異位 藥增加代 上過 歸 到 到 有 體 問 性 敏 藥

## 自體反彈是一 種還原過程

越吃越

病越治越好」

的願景

整體質 ,是依據每個人的體質服用

> 屑增加 排除, 患者完全沒出現反彈現象,這當然是最 治療無效的過程,進行體質調整的過程 好的狀況。」 原的過程 化的狀態, 燙燒的反彈現象,半年時間都是持續惡 彈甚至更為嚴重,包括: 中 才能達到調整體質的終極目標, 產生濕性潰瘍,最嚴重曾出現類似三級 中藥加速體內代謝,會將西藥殘餘 許多患者求診中醫, 因為停止類固醇等西醫用藥 導致壓制力量不足, 、皮損擴大、水腫 患者必須撐過這段反彈期 這種自體反彈其實是 通常已經歷反覆 搔癢加劇 腫脹 症狀逐 · 但也有 甚至 加上 種還 慢慢 一反 、 皮

鼠蹊部 見的錯用就是用擦手的藥擦臉或眼 擦在適用低劑量用藥的部位 樂劑量高 類固醇用藥有七級 長短取決於過去使用外用類固醇的藥量 類固醇戒斷期) 調整體質的時間長短取決於反彈期 的吸收快、手的吸收慢 ,以及錯用,施醫師說明 (生殖器) , 必須謹記不能將高劑量用: 用藥劑量低 的時間 臉與鼠蹊部 而反彈期的 ,所以臉與 、手部用 , (生殖 睛

### 堅持走過鞏固期 展現回春 相

相。 病也都 重來。 用藥 敏、痛風、 細胞都回 階段是調體質而非治療皮膚病 者還是處於亞健康狀態,疾患仍會捲十 失,但氣色、精神仍舊很差,就代表患 質都變好才能談根治,如果只是病兆消 病患者都有肌膚老化現象 氣色,也就是 否根治呢?施醫師指出 好了,也不會搔癢, 時因應變化調整藥方,療程大致可區 「反彈期 (以治本為主)」與「鞏固期 」。所謂鞏固期,就是皮膚病兆都 "即便是同一個人也沒有永遠 患者若能堅持走完鞏固期 !」調整體質需要量身訂做 「鞏固期」是施醫師個人的期望 能同時治癒 復健康狀態 痔瘡等許多零零種種的小毛 (以治標為主) 「回春相」, 但如何知道自己是 ,包括高血 自然出現 就是要擁有好 當氣色、 大部分皮膚 壓 當身體 由於此 「好轉 (根治 樣的 且 過 隨

進 沉 有其各自的天生膚色, 所謂好氣色,氣與色必須同時並存, 就是從不好到好,也就是擁有好氣色 而何謂 步解釋 有的人顏色太過 回春相」 黃、白、 呢?施醫師點出 有的人膚色太暗 黑、紅四色 虚就是膚色不 種 他

身為三代中醫

## 見證奇蹟 文火煎出自癒

|本質才能對症下藥。

治療 加上親眼見證奇蹟。 ,是為了證明中醫是實證醫學 施醫師投入鑽研皮膚 施醫師過去在





診所內牆上滿滿都是患者痊癒的照片見證

症罹患濕疹

,當時全台厲害的

施醫師自己更

的太太懷第二胎的時候

因憂鬱 施醫師

入水煎藥的行列

此外,

隨著台灣名醫林源泉醫師開始投

所透過水煎藥能治癒疾病

於是

又發現體制外的中

院實習

發現患者服藥許久都沒

然開朗 姑且 過 演講 他只是添加了治療情緒的藥,當下我 皮肉的手臂部位 有四分之一台灣沒有,我抱持懷疑態度 授開了一個藥方,藥方中一半的藥我用 完全沒考量到情緒問題,只有找出疾病 時虚心向教授請益 週時間 試,沒想到太太服用水煎藥不過 碩士指導教授邱士君老師來台灣 半的藥我沒用過,另外一半的藥 就請教授幫我太太看病 原本的藥方只單純針對皮膚 ,原本潰瘍凹陷、始終長不出 ,竟重新長出新肉 ,教授淡淡地回答

彈現象

,然而水煎藥必須白費

不允許的患者,也可選擇使用一般健保

樂來調整體質

但調整時間上就會比

效果較佳, 佐以針灸

(火針)

可減輕反 , 經濟上

施醫師並強調

,調整體質透過水煎藥

這就是好氣色,也就是

「回春相

!

色,當氣色看起來光澤、明亮

順暢

黃與萎黃色就是不足,而黃疸就是過

足,實就是過度色,

例如:貧血

一的淡白

施醫師[ 結合實證醫學與中醫望聞 ,從皮膚出發,為患者調整體 1時跟隨林源泉醫 師 問 學 褶 切

診

者 的功力,有圖有真相, 做記錄與反覆驗證 同意見的碰 ,在中藥文火慢煎的醞釀中 堅持理想的過程中, 但他相信 ,不僅提高自身望診 也更容易說服患 不冤有一些不 ,透過照片來 期許貫

藥越吃 期望 身為 「身爲 卞 現 越 代 少 病 要無疾而生 越 治 越 更

好那時我到大陸進修中醫

我的

是書到用時方恨少, 醫師都無能為力,

他說

正

但 幸福 安樂!

### 施丞修醫師の減法養生法

- 戒食慾:不吃垃圾食品(例如:沒營養的 、再製食品(例如:化學加工的 、骯髒食品(例如:未適當清潔 的食物)
- 減食:午過不食(學習古代出家人)
- 洗冷水澡:進行抗寒訓練,強化身體的循 環和造熱系統。