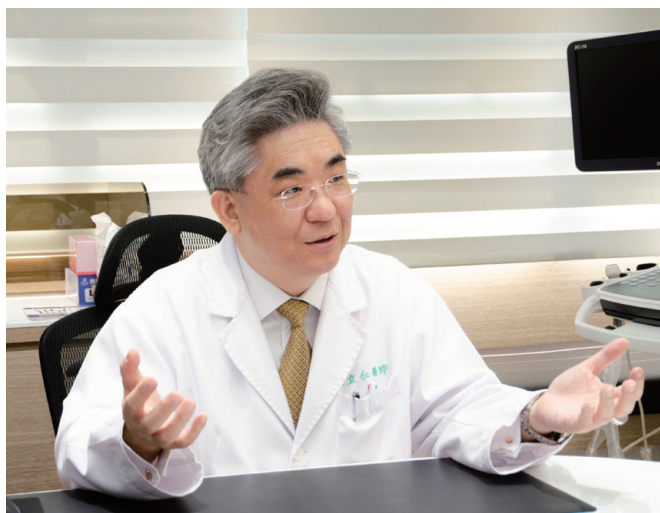


頂好預防醫學診所 Taipei Optimum Preventive Clinic 上醫治未病

劉立仁院長 打造個人專屬身體使用說明書

文／洪詩茵 攝影／何佳華

在 大台北核心蛋黃區，有一間不太一樣的預防醫學診所，充滿和煦的陽光、美麗的街景，百坪空間闢有瑜珈教室、音樂治療室，診所內洋溢著悠揚的樂音，還有一位熱愛斜槓人生的院長——劉立仁醫師。



劉立仁院長分享頂好預防醫學診所的理念。

劉院長畢業於中山醫學大學醫學系，曾任台大醫院泌尿部主治醫師、台北縣衛生局第一課課長、怡和醫院副院長、基隆礦工醫院院長、新北市醫師公會理事，現任中山醫院、中心綜合醫院泌尿外科主治醫師，擅長各式泌尿外科手術，近期更懷抱將所有亞健康的人導向健康的遠大抱負，於台北東區創立頂好預防醫學診所。從小就愛哼唱唱的劉院長，是一位傑出的男高音，常利用工作空檔唱聲樂紓壓，不僅獲得中華民國聲樂家協會聲樂大賽首獎，更獲得日本NHK歌謠大賽優勝，也舉辦過多場海內外聲樂售票演唱會，甚至將音樂融入預防療程，打造大台北唯一結合音樂紓壓的預防醫學診所。

緣起 未來是細胞治療的世紀

有鑑於二十一世紀將走向細胞治療的世紀，早在二〇一七年，劉院長就開始

學習細胞治療，並取得「施行細胞治療醫師證照」。談到頂好預防醫學診所的創立緣起，劉院長表示，二〇二〇年初原本有四個國外演唱行程，因為疫情全部取消，包括應馬爾地夫總統及衛生部長之邀請至該國演講細胞治療及旅遊醫學的現況，突來的空檔，讓他開始反思未來健康的架構，「《黃帝內經》提到『上醫治未病，中醫治欲病，下醫治已



劉立仁院長（右2）、鄭安純執行長（左2），及兩位經驗豐富的護理師。

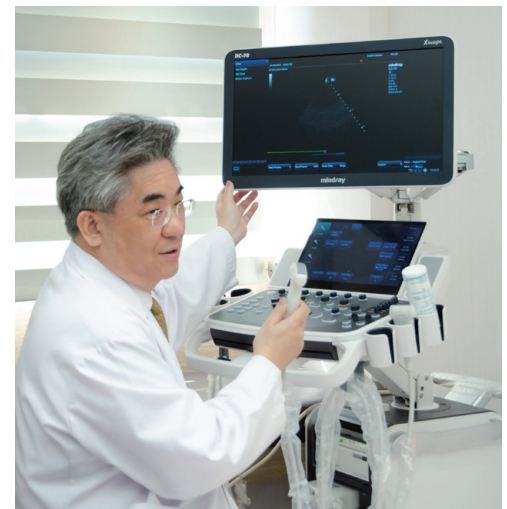


鄭安純執行長擁有醫檢師與護理師專業證照，曾於台安醫院創立細胞遺傳實驗室。

病。』我當了一輩子中、下醫，未來希望能提高自己的行醫高度，走向上醫的層次。頂好預防醫學診所是國內第一家將『預防醫學』安在名稱上的診所，體現了診所創立的初衷與信念，期許從人口老化的台北大安區開始，將台灣八〇%亞健康的人導向健康。」

高精密儀器輔助量身設計療程

從踏入診所開始，頂好就以最舒適的環境與誠摯的服務迎接客戶，體驗區配備有接地氣椅、吸喝兩用氫健康機，讓客戶坐在接地氣椅上，吸氫氣、喝氫水；並引進「InBody770 精準身體組成分析儀」，短短一分半即可提供肌肉、脂肪、細胞內外液等人體精密分析



透過 3D 超音波檢測儀與客戶進行動態討論。

報告；同時，更與邱內科暨立人醫事檢驗所配合，以及台安醫院合作，透過超低劑量、超高解析的電腦斷層（CT 000 切）及 PET 核磁共振檢查（MRI），提供醫學中心等級的精密檢查報告，就連細如髮絲的腫瘤都可抓出來，劉院長透露，診所成立短短時間，就抓到兩位膀胱癌及一位可能心肌梗塞的患者，診所提供的多樣化客製化療程，更幫助了不少中風後及帕金森氏症的患者逐步恢復健康。

為了深入了解客戶的身體情況，便於量身設計療程，問診時，劉院長會從疾病史、家族史、健康情況逐一釐清，每位客戶至少都需要一個半小時的對談討論時間。他進一步說明：「坊間健檢中

心林立，健檢中心提供的服務屬於『治欲病』的範疇，提供的服務也愈來愈偏向罐頭化的一貫模式，但每個人的身體情況都是獨一無二的，我希望在東區打造一家以病人為出發點的預防醫學診所，從進入診所開始，檢查、問診、到治療，所有過程透明化，門診室配備 3D 高層次、高解析超音波檢測儀，看診時直接操作，並且透過即時錄影回播，與客戶進行動態討論，更歡迎家屬一同參與討論。」

二十一世紀的治療該是由內而外，劉院長期許，商品有使用說明書，他則希望透過精密的分析檢查，為每一位客戶擬定個人專屬的人體使用說明書，給予他們生存所需的陽光、空氣、水。

生存三要素 陽光 空氣 水

「陽光」、「空氣」、「水」是人類生存的三大要素，頂好預防醫學診所的預防療程就是以這三大要素為立基點：

【陽光】

1、裝潢上，以大片窗戶引進大量的陽光，在診所內看診、做瑜珈等，都可浸淫在充盈的陽光下。

2、靜脈雷射治療（IR 氦氖雷



InBody 770 精準身體組成分析儀

射)：為頂尖的雷射淨血療法，廣為國內各大醫學中心使用，以低能量的紅色雷射光，從手臂靜脈導入，讓血液宛如進行一場日光浴，有助於清除體內容易致癌的自由基，淨化血液、活化機能、清除毒素，改善慢性病與各種身體病痛。

【空氣】

- 1、診所內安裝十一台原裝進口大金冷暖變頻空調，維持最好的室內空氣品質。
- 2、高壓氧治療：與診所隔壁的中心綜合醫院配合，提供醫療等級高壓氧療程，可真正促進新陳代謝，逆轉慢性疾病的初症，促進腦細胞活化。
- 3、健康氫體驗：推廣氫分子保健，無縫接軌日本目前最秀的保健方式。

1、氫水：供應氫水讓客戶飲用體



健康體驗區 (歡迎預約體驗)

驗，有益人體吸收，幫助維持健康。

- 2、點滴輸液療法：從德國進口必需胺基酸(補充優質蛋白質)及各種抗氧化劑、各式高單位維他命，從靜脈直接輸注營養物，對症補充每個人缺失的營養素。

運動音樂接地氣健康更UP

除了陽光、空氣、水這三大生存要素，劉院長還在診所內設立瑜珈教室與音樂治療室，以運動及音樂輔助，三六〇度無遺漏地提供最全方位的預防醫療。診所的護理師領有體適能證照，也提供了瑜珈、皮拉提斯、冥想、TRX、空中瑜珈等運動課程，藉由運動促進體內氣血循環；針對心理壓力大的客戶，劉院長更提供音樂治療，親自陪伴教導唱歌、聽音樂，藉此達到紓壓效果。最



瑜珈教室 (歡迎預約打造健康)

貼心的是，音樂治療室的沙發可自由操作高度，變成躺椅，讓人全然沉浸在音樂中放鬆身心。

此外，診所內的沙發與床，都安裝有接地氣墊，讓客戶或躺或坐都像赤腳踩在公園的草地上，接受大地的洗禮與淨化。研究證實，打赤腳「接地氣」能促進健康、改善睡眠、提高記憶力、減輕壓力：，是當前歐美及日本非常流行的一種保健方法。

從精密的檢查、專業的細胞療法，一直到推廣氫分子及接地氣保健法，搭配運動、音樂及舒適的環境，劉院長全方位考量影響一個人健康的所有要素，藉由精密檢查與對談，了解客戶個別的身體情況，提供完全客製化的預防醫療，期許圓滿「上醫治未病」的從醫理念。



音樂治療室