

# 人生哲學

整理／公關部

## 禪學三則

一、禪師問：你覺得是一粒金子好，還是一堆爛泥好呢？求道者答，當然是金子啊！禪師笑曰，假如你是一顆種子呢？

二、有位禪師有一個愛抱怨的弟子。一天，禪師將一把鹽放入一杯水中讓弟子喝，弟子說：鹹得發苦。禪師又把更多的鹽撒進湖裡，讓弟子再嘗湖水。弟子喝後說：純淨甜美。禪師說：生命中的痛苦是鹽，它的鹹淡取決於盛它的容器。你願做一杯水，還是一片湖水？

三、佛問：世間何為最珍貴？弟子說：已失去和未得到。佛不語。經數載，滄桑巨變。佛再問之，答曰：世間最珍貴的莫過於正擁有！

其實，面對事情，換個心境，或許您會得到不一樣的答案。

## 四種境界

少年問智者：「如何才能變成一個自己愉快、也帶給別人快樂的人？」智者笑：「有四種境界，你可以從中體會箇中妙趣：首先，要『把自己當成別人』，此是『無我』；再之，要『把別人當成自己』，這是『慈悲』；而後，要『把別人當成別人』，此是『智慧』；最後，要『把自己當成自己』，這是『自在』。」

## 取決於自己

一青年向大師求教：「大師，有人說我是天才，也有人

罵我是笨蛋，依你看呢？」大師反問：「您是如何看自己的？」青年

茫然不知該怎麼回答。大師接著說：「如同一斤米，在炊婦眼中是幾碗米飯；在製餅者看來是餅乾；在釀酒商眼中又成美酒，米還是那米。同樣，你還是你，有多大出息，取決於你怎麼看待自己。」青年因而豁然開朗。

## 懂得

一把堅實的大鎖掛在大門上，一根鐵桿費了九牛二虎之力，還是無法將它撬開。鑰匙來了，他瘦小的身子鑽進鎖孔，只輕輕一轉，大鎖就「啪」地一聲打開了。鐵桿奇怪地問：「為什麼我費了那麼大力氣也打不開，而你卻輕而易舉地就把它打開了呢？」鑰匙說：「因為我最了解他的心。」

