

簡單生活 李明依 喜樂的心迎未來

性格直接、快人快語，已年過半百的李明依，在外人面前光鮮亮麗、性格開朗直爽，或許生活不是那般順遂，然而她卻以勇氣面對生活中的磨難，活出自我價值。

文／羅怡如 圖片提供／李明依



歡有什麼不可以」。

在唱片公司刻意「包裝」下，李明依頂著有型的髮型，身著潮T及破牛仔褲，搭配知名飲料的廣告，真的是紅透半邊天。

有實力的她歌而優

火 到李明依，你會想到甚麼？當年那句膾炙人口的廣告詞「只要我喜歡，有甚麼不可以。」紅遍大街小巷，伴隨著，也讓年紀輕輕的李明依一鳴驚人，成為紅極一時的新生代藝人。

引領風潮的個性派藝人

以歌手出道的李明依首張個人專輯《小女人》，當年唱片公司安排她與電影《報告班長》性格小生庹宗華合唱〈算不算是一對戀人〉，在當時引起頗大的市場關注；之後唱片公司再趁勝追擊發行《不是演戲》專輯，主打歌〈喜

則演，二十四歲那年參與中視黃金劇場《把愛找回來》拿下第二五屆金鐘獎最佳戲劇女演員，至今仍是金鐘獎最年輕視后得獎記錄保持者。當年特立獨行的她穿著牛仔褲上台領獎，引發輿論關注。李明依表示，當時能將《把愛找回來》的女主角詮釋得入木三分，並不是她特別會「演」，而是這部戲的劇情，就是她小時候家庭環境的縮影。極為複雜的原生家庭，讓她試圖將不堪回首的灰色記憶「藏」起來，她總是跟人保持距離來掩飾外在的傷害及內在的自卑；

直到接觸信仰，再加上為人母之後，她



才真正從童年

記憶的「傷」害及捆綁的枷鎖中獲得釋放，「真正做自己」。

因為一次特殊經驗，讓李明依決定不再做一個「坐」禮拜的基督徒，二〇一二年她更進入中華福音神學院就讀。李明依笑說，她得金鐘獎後沒有繼續演戲，最大的原因就是台詞背不起來，把重心放在主持和廣播，念華神時她已經四十幾歲了，記憶力又更差了，但感謝



主，讓她通過四年的考驗順利畢業，成為教會的藝人傳道人。

帶著小孩做公益

不論是節目主持人或是傳道人，身為「威力的媽媽」卻是讓李明依最樂在其中。她表示，「成為媽媽，是神對我特別的恩待和祝福」，而她也正在養育兒子的過程及與小威力的朋友們接觸、互動中，更貼近年輕人的心。對於兒子威力的教育，李明依採取的方式是以尊重、開放式教育為主。

她與兒子的感情極好，威力目前在輔仁大學就讀，她非常重視孩子的品格教



育，她認為，一個小孩是否成為菁英，是小孩的實力及能力，然而父母應該正向影響下一代，為這個社會教出一個好人、善良的人。

當年，李明依在已故資深藝人孫叔叔的號召下，長期義務擔任董氏基金會的反菸大使，呼籲年輕人「拒一口菸，就是爭一口氣」，也擔任門諾基金會以及天使心基金會的公益大使。之後，她更加入台灣優質生命協會，跟著協會幫助這群弱勢獨居長者獲得定期專業的居家服務與穩定的生活經濟補助，透過完善的照顧服務，讓弱勢及邊緣戶長者在老年時，能夠達成居家終老的心願。

做公益，她更樂於帶著兒子威力一起做，不要只是呼口號、也不只是捐錢，而是要身體力行，實際關心需要幫助的人。就像她曾帶著威力為台灣優質生命協會拍攝「我在找一個人，一個沒有血緣的家人」公益影片，就是希望提醒年輕世代關懷弱勢獨居老人。

抗癌成功

李明依在四年前發現罹患甲狀腺癌，去年切除甲狀腺手術成功，也完成化療，現在身體狀況穩定。對她而言，癌症就像個感冒，痊癒就沒事，曾經最擔心生財的嗓子壞掉，幸好沒事，最開心是買了保險給付費用支出，最失望是沒瘦還胖了。

回想那一段抗癌經歷，她表示，二〇一八年底做健康檢查後，並沒有發現有什麼不對勁，只是後來連喝水、說話都一直嗆到，因為過去曾開刀切除聲帶息肉，直覺不大對，為求安全起見，就去做了檢查。原本檢查重點都放在腸胃科和耳鼻喉科，幸好陪她去做健檢的朋友，提醒她可以檢查一下甲狀腺，她才想到姊姊年輕時曾經因甲狀腺腫大開過刀，讓她意識到自己可能也是



甲狀腺出狀況，於是趕緊安排相關檢查。超音波一照，在左側發現一個○·七公分的結節。經醫師評估決定進行細針穿刺細胞學檢查，發現是惡性腫瘤，最後做了甲狀腺全切除術（total thyroidectomy）才康復。

臨床經驗已經證實，甲狀腺癌是屬於遺傳性很高的癌症，如果親屬中有二人以上罹患，這個家族具有遺傳性的機率就超過九成。李明依指出，她姐姐小時候也切除過甲狀腺，如果家族有人有甲狀腺癌的病史，自己平常就要留意，定期接受檢查，以癥狀而言，甲狀腺位於頸部氣管的前方，如果在喉嚨摸到腫

塊，或出現喘氣、吃東西常有卡卡的感覺時，就要多留意並就醫檢查。

發揮影響力

李明依目前主持DOR Radio 電台《依同開mic辣》是現場節目，疫情期間，她還是每天下午去公司直播，用電話與來賓連線。對於自己的身體狀況，她表示，腫瘤經過切除及化療之後，癌細胞應該全殺光了，現在狀況很好，就是固定二個月回診一次，她深信「喜樂的心就是良藥」，信仰也給她很大的力量。

這三年陸續有人找她復出拍戲，她覺得不管是舞台劇或電視劇，只要演戲，時間控制上就必須顧慮到整個團體，而她自己希望生活以兒子為主，加上又去讀了神學

院，人生規劃已往不同的方向走。電台主持也很穩定，自己可以輕鬆駕馭，雖然賺的不多，但她早已習慣簡單生活。

隨遇而安的個性，對於未來，李明依並沒有太多的規劃，她認為，能去做，發揮公眾人物的影響力，關心協助更多的弱勢機構，活出更有價值的人生。



李明依

Profile

- 英文名：Emi Lee
- 學歷：中華福音神學院第 44 屆延伸神學畢業
- 獎項：第 25 屆金鐘獎戲劇節目女主角獎
第 2 屆金曲獎最佳新人獎提名
第 37 屆金鐘獎娛樂綜藝節目主持人獎提名
- 著作：《李明依？不懂》、《華西街的一蕊花》
《奢侈的愛自己：開運一姐教你花小錢大享受》