

第四屆

2021 永達齊步走

公益嘉年華

臺北

臺中

高雄

長期照護專車



## 11/6 齊步走 健身做公益 好禮大 Fun 送



永達保經將於十一月六日(六)舉辦第四屆「永達齊步走公益嘉年華」健走活動，場地為台北花博舞蝶館廣場及大佳河濱公園、台中東海大學及高雄澄清湖風景區，活動報名費全數捐

做公益，投入長期照護計畫，三地將以視訊連線一同開走。活動內容精彩，中職統一獅 UNIGIRLS 在健走前帶領大家做操活絡筋骨；由專業健身教練領走，教導正確健走姿勢；集結異國美食的嘉年華攤位；摸彩禮涵蓋時下最夯的 Google 電動機車、Johnson@Mirror 新概念健身魔鏡、Dyson Supersonic 新一代吹風機等多項好禮。

此次活動報名禮包括活動專屬排汗紀念衫、完走禮兌換手環，完成健走後憑完走禮兌換手環領取完走禮(含塑身彈力帶、紀念果凍提袋、熱昇華珊瑚絨運動毛巾、完走證書)及摸彩券、二〇〇元攤位抵用券。活動會場設置拍照專區，安排專業攝影師為與會者拍照留念。

### 抽獎品好豐富

此次嘉年華攤位強調異國風情，包括南洋沙撈越時蔬餐盒、中東特製醬料手工

捲餅、墨西哥起士球、泰奶可麗露、韓式歐巴炸醬麵等，豐富多元、琳瑯滿目。現場並設有運動體驗，包括籃球、排球、足球、有氧等運動，希望透過這次的活動，讓更多運動走入民衆的生活！（\*嘉年華攤位規劃將視政府防疫政策隨時因應調整）

衆所矚目的摸彩活動更是讓人眼睛為之一亮，值得一提的，為了感謝客戶對健走活動的支持，永達保經仍設立「永達保戶特別獎」，包括現金一萬五千元及一萬元，專屬永達保戶。其他摸彩獎品包括 Gogoro 電動機車、Johnson@Mirror 新概念健身魔鏡、Dyson Supersonic 新一代吹風機、JOHNSON Nest 新世代秀腿機、天淨 AQUECARE、日本 S'S 雙氣旋智能除蟎吸塵器、【義大利 Masters】史考特避震登山杖、老協珍敖雞精、皇家松露薄鹽醬油二入禮盒、萬歲牌禮盒——午後的堅果等好禮。



- 1、本活動「參加禮」統一以宅配寄送，預計 2021/10/18 至 2021/10/22 間寄出，若有任何問題可詢問大漢整合行銷周先生 02-2557-5226#601。
- 2、活動當天請穿著此次活動專屬排汗紀念衫以及適合運動之鞋襪，現場恕不提供寄物服務。
- 3、領取完走禮：建議參加者沿規劃之路線體驗健走，即可持完走禮兌換手環至完走禮兌換區領取完走禮，完走禮領取至活動當天中午 12:00 為止，活動結束後恕不補發。
- 4、為響應環保愛地球，活動當天請參加者自備水壺、水杯，補給站備有附水龍頭式箱裝水；會場及路線補給站備有垃圾桶，請將垃圾投入垃圾桶內以維護環境清潔及參加者安全。



### 運動飲食原則，該如何動吃動吃？

- 1、運動前小食，運動效果更佳：空腹運動身體內沒有足夠能量，容易感到累，影響運動品質，運動前應攝取少量好消化的醣類食物，以及足量水分。
- 2、運動中多喝水、適量電解質，來維持體力與體內血糖平衡。



本活動若因不可抗力因素致活動被迫取消，公益捐款仍全數捐出（開立電子捐款收據），作為 2021 年長照專車購置經費，參加者可獲得以下贈禮：

- A. 參加 / 完走禮紀念品：（活動紀念 T-shirt、完走禮兌換手環、活動手冊、熱昇華珊瑚絨運動毛巾、紀念果凍袋、塑身彈力帶 2 條、7-11 禮券 200 元）。
- B. 不分區線上抽獎（相關獎項及方式另行公布）。



## 參加禮、完走禮超吸睛

### 參加禮

#### 專屬排汗紀念衫

活動T恤，使用吸濕排汗材質縫製，又輕又透氣。



#### 完走禮兌換手環

活動當天一定要記得攜帶，抵達終點就能兌換豐富的完走禮。您可以將其黏貼環繞於手臂，方便辨識。



### 完走禮

#### 塑身彈力帶



居家運動好幫手，雙手握住彈力帶兩端盡力拉開，藉由對抗彈力帶收縮的力量，可增加肌群的訓練。



#### 紀念果凍提袋

兼具環保與時尚的PVC透明提袋，搭配兼具美觀實用的水管背帶設計，輕鬆袋著走。



### 完走禮

#### 熱昇華珊瑚絨紀念毛巾

以加熱墨水滲入材質表面的熱昇華技術，印製花色更鮮豔漂亮，毛巾視覺觸感UP。

#### 完走證書

全程走完，在完走證書上留下姓名，證明自己，又完成一次公益健走活動哦！

#### 摸彩券 + 攤位抵用券

完走之後，以完走禮兌換手環兌換摸彩券 + 攤位抵用券，先在摸彩券填妥您的個人資料，投入摸彩箱參加抽大獎活動；200元的抵用券可在嘉年華園遊會攤位盡情享用！

