

大學眼科雷射全術式一應俱全

陳威霖 小心失明 莫輕忽高度近視

採訪整理／洪詩茵 攝影／何佳華 部分圖片提供／大學眼科

台灣號稱近視王國，近視人口比例冠全球，每十人就有九人近視，高度近視人口更佔其中三至四成比例。



陳醫師接受抗老花近視雷射手術近十年，常與患者分享近視雷射的好處。

令人擔憂的是，在3C科技產品盛行之下，家長以3C產品安撫孩童、遠距離上教學等情況越趨普遍，根據教育部二〇一九學年度統計，全台小學生近視人數已高達五〇萬人。

新莊大學眼科診所院長陳威霖醫師憂心指出，孩童在發育成長的過度中，一旦近視，就會以平均每年七十五度至一〇〇度的速度增加，有極高機率轉為「高度近視」，高度近視不僅會加速眼球老化，亦可能伴隨白內障、視網膜退化或剝離、黃斑部病變、飛蚊症及青光眼等併發症，嚴重甚至可能有失明的危機。

小心高度近視併發症

近視就是眼睛生病了，一般看東西時，光線透過角膜、水晶體等達到視網膜「呈像」，但當眼軸增長了，影

像落在視網膜之前，使得東西變得模糊不清，這就是近視。近視的眼睛在發育過程中會產生結構上的變化，包括眼軸變長及眼球變大，根據世衛組織WHO定義，近視超過五〇〇度就是「高度近視」，眼軸越長、度數越深，陳醫師說明高度近視的常見併發症如下：

一、**早發性白內障**：白內障的成因分成先天及後天兩種，最常見的成因就是高度近視和老化。視力模糊、近視度數遽增、畏光及複視等都可能都是白內障警



新莊新泰路上大學眼科診所，不論白天晚上，排隊掛號的人潮總讓過路客誤以為是網路排隊名店。



新莊大學眼科診所院長陳威霖醫師叮嚀，不可輕忽學童近視問題。

訊，白內障一旦形成，置換人工水晶體是唯—改善視力的方法。

二、視網膜疾病：高度近視患者因眼球快速變大，易造成視網膜周邊部位變薄，進一步可能產生視網膜裂孔，甚至造成視網膜剝離，嚴重可能導致失明。須及時將剝離的視網膜回復正常位置以避免失明。

三、黃斑部病變：高度近視患者因為眼球快速變大，可能會造成視網膜出現退化斷裂，進而產生黃斑部出血與脈絡膜長出新生血管而嚴重影響視力。

四、青光眼：青光眼並無特定好發年齡及度數，眼軸增長而造成眼球構造改

變，可能是引發青光眼的的原因之一。初期的視力或視野喪失沒有明顯症狀，需要定期請眼科專科醫師追蹤檢查。

孩童提早控制避免高度近視

許多人認為近視不痛不癢，只要配戴眼鏡矯正即可。殊不知眼睛比人們想像中精密細緻，需要從小細緻呵護，尤其孩童一旦近視，建議還是應定期就醫檢查。

陳醫師叮嚀，孩童在發育成長的過度中，一旦近視，會以平均每年七十五度至一〇〇度的速度增加，如果小學一年級就近視（約七歲），十八歲可能就是破千度的超級大近視了！近視不可逆，一旦發生就要確實做好近視度數控制，避免變成高度近視危機。目前近視防控方法愈來愈科學化，不論是長效型散瞳劑、足度的近視眼鏡或是以物理原理控制的角膜塑形片，只要家長、孩子與醫師三方做到良好的配合及追蹤，切記不可輕易中斷，基本上都能有效控制近視度數的加深。不過，平時維持良好的用眼習慣還是最重要的，應避免長時間近距離用眼，每用眼三十分鐘就要休息十分鐘，眼睛若乾澀疲勞，也可熱敷緩解不適症狀。

此外還應注意，避免讓二歲以下的寶寶使用3C產品，二歲以上的孩童每日也不可超過三十分鐘。同時，增加戶外運動也很重要，即便可能因疫情不便外出，也可以讓小朋友在家玩簡單的丟球、韻律運動等，減少近距離用眼時間，降低孩童罹患近視及高度近視的機率。

近視雷射輕鬆矯正視力

雖說近視不可逆，但仍可透過雷射達到改善視力的目的。陳醫師說明，目前市面上常見的近視雷射以「SMILE全飛秒」、「FS-LASIK飛秒準分子」為主，都是透過雷射改變角膜弧度來矯正屈光異常，達到改善視力的目的，屬於眼睛表面矯正，不會影響到眼睛內部的正常結構。

一、SMILE全飛秒（微創角膜透鏡萃取）：利用全飛秒雷射在角膜表面下方掃描出如隱形眼鏡般的「角膜透鏡」，再將客製化角膜透鏡透過〇.二公分左右的微小切口取出，改變角膜弧度，使光線正確聚焦於視網膜，達到矯正近視與散光之目的。

二、FS-LASIK飛秒準分子：在角膜表層製造出角膜瓣以利露出下方的角膜



陳醫師提醒，任何醫療決定都需要詳細且完整的事前評估檢查。

基質層，接著使用準分子雷射照射角膜基質層來改變角膜弧度，透過改變角膜弧度讓光線聚焦在正確位置上，便可獲得清晰視力。

除了近視外，老花也可以透過老花近視雷射進行矯正。老花近視雷射是將兩眼度數調整為一眼接近平光，另一眼則保留度數二十五至一五〇度，並經大腦視覺中心的「融像」自動調節功能，維持遠、中、近皆清晰的視力品質，但每個人的利眼以及能夠接受的保留度數與調節能力不同，因此仍需經由專業醫師的檢查及評估，提供最適合的矯正建議。

為破除一般民眾對近視雷射的疑慮，陳醫師自己也接受抗老花近視雷射手

術，至今已快十年時間，深覺便利也非常推薦，他分享：「我非常喜歡游泳，以前在游泳時，都要換上有度數的蛙鏡，但在水中還是覺得有些隔閡，上岸時拿下蛙鏡又看不清楚，實在非常困擾，加上我的工作又需要長時間專注在使用眼睛。在我做完老花近視雷射後，覺得視力比原來戴眼鏡時還要清楚，我常與病人分享『眼科醫師自己也做近視雷射，像我就是最好的例子』。」

及早規劃樂享清晰退休生活

許多民眾都會有近視雷射的年齡疑慮，基本上只要年滿十八歲，度數穩定，就可以接受檢查評估；若年紀接近四十歲，因有老花的考量，就需要更詳細的檢查評估，以及度數的模擬試戴；若年紀更長，因可能合併有白內障等其他問題，須依年齡及需求，評估抗老花晶體置換術（可同時調整白內障、老花、散光、近視或遠視等問題）。

陳醫師進一步說明，目前的白內障手術除了一般的超音波乳化術外，還有較新型的以飛秒白內障雷射輔助白內障前置手術；簡單來說，超音波乳化術取決於醫師本身的技术，但透過飛秒雷射，輔以3D影像定位與光學斷層掃描，能

在術前精準掃描，透過即時影像同步監控眼球手術狀況，搭配小切口超音波晶體乳化術，可讓手術品質提高，減少術後角膜水腫的情形。

除此之外，人工水晶體也有許多客製化的搭配選擇，不論是散光或是想要連同近視、老花一併調整的多功能人工水晶體，可以依照患者的生活及用眼需求有不同的選擇。但要注意，任何醫療決定都需要詳細且完整的評估檢查，而且這些搭配性自費醫療選項目前尚非健保給付範圍，醫療保險除特定原因外也幾乎不賠，患者須評估自身需求與能力，若希望退休後仍可享有高品質的用眼需求，建議尋求保險經紀人的專業協助，藉由其量身訂做的評估規劃，儲備一筆老後退休生活預備金，輕鬆迎接更美好清晰的退休生活。



眼睛需要細心呵護，老後才能擁有清晰美好的生活。