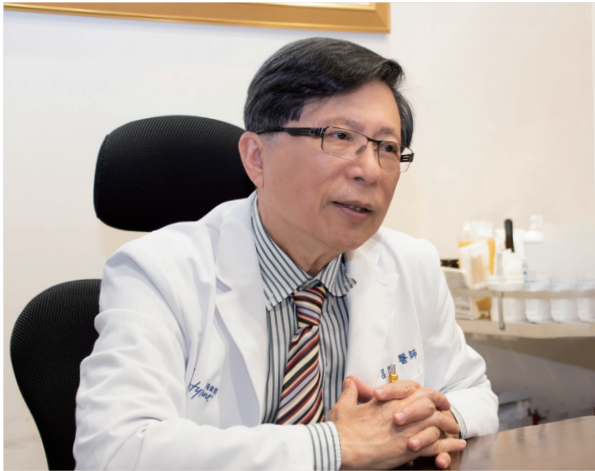


紐約整形外科 精進整合資源

呂旭彥 發心培育整形外科後進

文／洪詩茵 攝影／何佳華



紐約整形外科院長呂旭彥醫師暢談出版《整形外科史話》的緣起。

2015年6月「八仙塵暴事件」，瞬間造成499名燒燙傷患者，其中更有近300名燒燙傷患者平均燒燙傷面積大於40%，當時台灣整形外科集體總動員，全台約700多名整形外科醫師，召回了300多位回母校協助治療，最後創造了死亡率僅3%的世界紀錄，也讓大家開始關注台灣起步最晚的整形外科。

紐約整形外科院長呂旭彥醫師身為台灣整形外科第二代，希望能藉此機會讓大眾更加認識整形外科，偕同其恩師、台灣第二位整形外科醫師陳明庭教授，共同出版《整形外科史話》細數台灣整形外科發展的脈絡與歷史，除了讓大眾更加認識整形外科的樣貌，也期許藉此彰顯整形外科的服務精神，引領更多優秀醫學後進加入整形外科，彌補當前整形外科醫師不足的發展窘境。

認識真正的整形外科

所謂整形外科，絕不僅僅只是一般大眾認知的割雙眼皮、隆乳、抽脂等美容整形，涵蓋了先天性缺陷、手外科、一般及美容整形外科、頭頸部外科、燒燙傷與重建顯微手術，由頭至腳、包山包海，從最基本的傷口照顧、大面積的重建手術、到最精微的雕琢手術，都是整形外科醫師的負責範疇，常需跨科協助其他科別的術式，也因此整形外科專科醫師的養成，除了7年的醫學系教育外，還需要經過6年的培育訓練，同時還要經過層層評核，才能取得整形外科專科醫師證書，過程漫長而艱辛，也導致願意投入的醫師逐年減少。

呂醫師憂心指出，台灣當前僅有18家整形外科訓練中心，對比整形外科醫師要負責之龐雜而精密的工作，長期呈現需求多而供給少的窘境，他在國泰當18年主任，接了700多根手指，每一根都要在顯微鏡下做好幾個鐘頭，更不用說其他工作範疇，肢體重建、傷口處理、燒燙傷、跨科手術支援…，尤其是臥床長者常見的褥瘡，也屬於整形外科的服務範疇，更是進入高齡化社會的台灣必須面對的醫療困境。



▲ 呂醫師說明燙傷傷口的光療治療效果。

◀ 患者接受光療修護傷口，圖中左側傷口為先前接受過光療的傷口，癒合情況良好。

話說整形外科源起



呂旭彥醫師為台灣整形外科第二代，他提及，台灣整形外科起源於1964年，當時馬偕醫院院長羅慧夫醫師發現，台灣有許多唇顎裂患者因外貌缺損、說話不清楚，只能從事邊緣、勞力等粗重工作；而在美國1940

年代，如果新生兒有唇顎裂，在襁褓時期就會接受整形外科手術。羅醫師驚訝於台灣竟沒專人會做唇顎裂手術，於是向他的神許諾，不讓外貌成為這片土地的人民選擇人生道路的險阻，特地飛回美國接受2年整形外科專科訓練。1969年，由於在手術執行上，成年唇顎裂病例與幼童唇顎裂有所差異，羅醫師再派2位醫師到美國受訓，也在1971年於美國紐約挖掘接受過8年完整訓練的整形外科專科醫師陳明庭教授，並在同年於馬偕成立台灣第一個整形外科。

1976年，羅慧夫醫師前往長庚、陳明庭教授轉

往國泰，帶動台灣整形外科的發展，陳明庭教授即是呂醫師在國泰醫院的授業恩師，也是呂醫師成立診所取名「紐約整形外科」的原因。紐約整形外科診所醫療團隊之整形外科訓練，均源於美國紐約Mount Sinai醫學中心，陳教授與呂醫師更聯合各資優整形外科專家成立整形外科聯盟，多年來訓練了近百位整形外科專科醫師，更定期舉辦學術教學研討會。期許透過紐約整形外科聯盟之成立，傳承優良的整形技術規範，有效精進整合醫療護理資源、促進技術設備交流，提昇國內外整形界交流層次、發展新科技，資源共享、有效利用，更使醫療水準提升，以最專業的醫療諮詢服務，確保大眾獲得專業且妥善的療程與照護。

精進技術 用心培育後進

紐約整形外科提供的服務包括：臉部整形、身體整形、重建整形及抗老療程，自成立以來，不斷精進發展新技術，增進服務品質。20多年前，認識到偏光治療對於傷口癒合、皮膚疾患、疼痛減緩及健康促進頗具成效，呂醫師特別引進30部光療儀器，



呂旭彥 醫師 profile

現任：

紐約整形外科診所院長
臺灣美容外科醫學會監事
教育部部定副教授

血管瘤基金會執行長
國泰醫院整形外科顧問醫師

經歷：

國泰綜合醫院 整形外科主任
紐約 NYU Medical Center 研究員
臺灣整形外科醫學會 理事

紐約 Beth Israel medical Center 研究員
臺灣美容外科醫學會 理事長、常務監事

專長：

眼皮：雙眼皮、眼皮下垂、眼袋（懸吊固定，修補淚溝）

乳房：隆乳、乳房縮小手術

輪廓：隆鼻、墊下巴、拉皮、抽脂、脂肪移植

狐臭：狐臭（超音波去除）、抽脂去除手術、切除手術

微整形：五官輪廓改造、玻尿酸注射、肉毒桿菌素、聚左旋乳酸、淨蓮絲植入、線拉提

光療雷射：電波拉提、超音波拉提、精粹光療、血管雷射、回春光學

中週波治療：INDIBA

成立紐約光療中心，至今已累積數萬使用人次，用於術後修復，快速消腫效果極佳。

因應老年化社會，呂醫師近年來在「脂肪移植與老化」頗有研究，也累積諸多案例。他叮嚀，不要輕忽眼周老化，常看到有些老人家眼皮下垂，嚴重者甚至遮住眼睛，影響眼睛視力範圍，建議有眼皮鬆弛現象的人，最好趁年輕進行「眼皮老化手術+脂肪移植」，這類術式雖然只是小手術，但越老越難做，年輕時進行手術，效果最佳。呂醫師自己是在55歲進行眼皮老化手術，術後眼睛自然就開了，人看起來也年輕許多，直到現在才又微微出現下垂，但還是不影響視野。

「在美容整形這行做得愈久，愈想要精進改善技術，而醫師的任務原本就是不斷精進自己！」呂醫師進一步說明，過去年代處理眼袋，就是單純將眼袋多餘的脂肪及皮膚拿掉再縫合，然而脂肪是支撐眼球重量的依據，這樣的處理方式是不對的，其實只要處理上眼皮，眼袋自然而然就會有部分改善，如果改善未盡理想，那必須將眼窩加強支撐，有多餘的脂肪才移除，甚至移植來填補淚溝的凹陷。整形外科案例必須長年期追蹤，才是對患者負責的態度，尤其臉部脂肪

移植更需要長期追蹤觀察，這也是他多年來一直堅持在做的事，目前收集的案例中，最長的追蹤年限長達25年，也感謝這些患者願意長期接受追蹤，這都是未來在整形外科教學訓練上非常好的參考見證。

呂醫師以長達數十年的執業經驗為本，收集各類完整的手術追蹤案例，希望讓參與受訓的醫師教、學切磋相長，使學術、技術更臻嫻熟。他提到：「我希冀有更多年輕後進投入整形外科，真正扮演好醫師這個角色，我常告訴我的學生，發心去做一件事情，就不要去預想好處與未來，當你堅持去做，好處自然就會降臨，就像我行醫40多年，患者因為可靠信任的醫病關係，而自然回流。」

協助患者解決問題、贏得信任，是身為醫師最大成就與肯定。呂醫師進一步總結：「我希望告訴大眾，醫師應該要仔細評估，針對病患最有利的作法提出建議。但也要告訴大眾，要能接受醫師深思熟慮的做法，而不是一味接收網路上似是而非、眾說紛云的自做主張。」只有建立真正互相尊重的醫病關係，才能讓台灣的醫療體系朝向更好的未來發展。📌